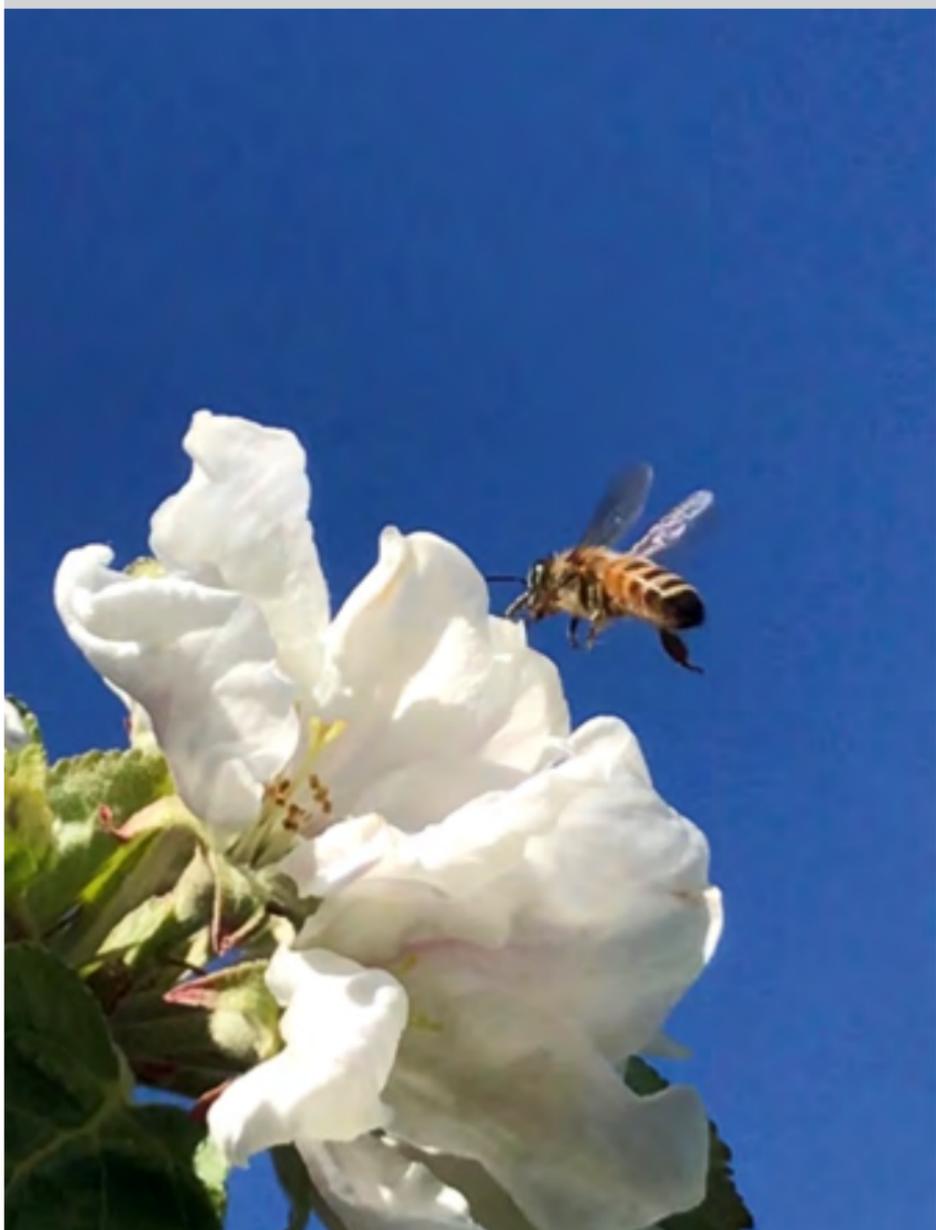




Regionaalhaigla

**Электро-
физиологическое
исследование сердца
и катетерная абляция
при нарушениях
сердечного ритма**



Электрофизиологическое исследование сердца – это диагностическая процедура, позволяющая оценить электрическую функцию и активность сердца, пути возникновения и степень нарушений сердечного ритма, а также помогающая определить подходящее лечение. Исследование проводится с помощью диагностических катетеров, которые вводятся в полости сердца через бедренную вену. В ходе исследования ускоряется и замедляется сердечная деятельность и регистрируется внутрисердечная электрическая активность. Если речь идет о нарушении сердечного ритма, которое можно вылечить с помощью катетерной абляции, то далее проводится процедура абляции: с помощью специального катетера в сердце блокируются неверные пути передачи электрических сигналов, что устраняет нарушение сердечного ритма.

Данная процедура длится в среднем 2–3 часа.

Электрофизиологическое исследование сердца и катетерная абляция показаны тому пациенту, у которого наблюдается симптоматическое нарушение сердечного ритма, не поддающееся лечению с помощью лекарств, или у которого соответствующие лекарства вызывают побочные эффекты.

В случае успешной катетерной абляции удастся на продолжительное время сократить частоту эпизодов нарушения сердечного ритма и ослабить серьезные симптомы или насовсем восстановить нормальный сердечный ритм. В зависимости от вида нарушения сердечного ритма процедура успешна в 50–95% случаев.

Риск осложнений при проведении простых

процедур не высок – 1–2%, а при проведении сложных процедур (например, абляция при мерцании предсердий и желудочковой тахикардии) – 2–5%. Чаще всего возникают осложнения, связанные с кровеносными сосудами (например, кровоизлияния и кровотечение в месте пункции).

Риски, связанные с проведением данной процедуры:

-  кровоизлияние(-я) в месте пункции – как правило, проходит без лечения;
-  кровотечение или инфекция в месте пункции;
-  травма кровеносного сосуда(-ов), требующая хирургического лечения;
-  травма сердца, скопление крови в перикарде;
-  нарушение проводимости сердца, может возникнуть необходимость установки кардиостимулятора;
-  инсульт или инфаркт;
-  повреждение пищевода, требующее хирургического лечения;
-  сужение ствола легочной артерии;
-  повреждение диафрагмального нерва;
-  образование пневмоторакса.

Известите врача до прохождения процедуры в том случае, если у Вас:

-  почечная болезнь, почечная недостаточность;
-  диабет. Внимание! Не вводите утреннюю дозу инсулина!;
-  бронхиальная астма;
-  аллергия, особенно на соединения йода;
-  нарушение свертываемости крови, или

если вы принимаете препарат, разжижающий кровь;

- ♥️ диагностировано тревожное расстройство;
- ♥️ были операции на кровеносных сосудах и сердце;
- ♥️ хроническое инфекционное заболевание, например, гепатит;
- ♥️ установлен протез или специфическое инородное тело, например, суставной протез или сетки в кровеносных сосудах мозга.

Противопоказания к данной процедуре:

- ♥️ беременность, поскольку рентгеновское излучение наносит вред эмбриону;
- ♥️ острые вирусные инфекции.

Перед процедурой

- ♥️ **Если у Вас есть ранее полученные кардиограммы (ЭКГ), возьмите их в больницу и с собой на процедуру!**
- ♥️ Вечером накануне прохождения процедуры примите душ.
- ♥️ **Не ешьте и не пейте начиная с полуночи!**
- ♥️ Ежедневно принимаемые лекарства, которые врач не запретил принять, примите, запив небольшим количеством воды.
Утром в день процедуры запрещено принимать препараты, разжижающие кровь, то есть антикоагулянты!
- ♥️ В больнице Вам установят на руку венозную канюлю.
- ♥️ Непосредственно перед отправкой Вас на процедуру Вам побреют область паховой складки. У мужчин при необходимости бреются также грудь и спина. Бритье про-

водит персонал. Не брейтесь сами!

- ♥️ Перед тем, как идти на процедуру, снимите и отдайте сестре очки / контактные линзы, наручные часы и украшения (кольца и пр.).
- ♥️ Если Вы пользуетесь слуховым аппаратом и/или ингалятором для астматиков, возьмите их с собой на процедуру.
- ♥️ Перед тем, как идти на процедуру, сходите в туалет.

Во время процедуры

Процедура проводится под местным наркозом, то есть анестезируется только определенная область. Через канюли, установленные в бедренной вене, в сердце вводятся катетеры. Положение катетеров контролируется под рентгеновским аппаратом.

Вы можете почувствовать движение катетеров – неясное ощущение возникнет в плече, шее или спине. В той области, где установлены канюли, во время процедуры возникают незначительные болезненные ощущения. Возникающую боль облегчают с помощью болеутоляющих средств.

Через катетеры сердце стимулируют, вызывая нарушение сердечного ритма для проведения исследования. В связи со стимулированием может возникнуть чувство дискомфорта в области сердца. Постарайтесь лежать спокойно и не двигаться. Дышите равномерно, без глубоких вдохов и задержек дыхания. Успокоительное средство поможет вам расслабиться.

При необходимости в ходе процедуры применяется электрическая кардиоверсия, которая проводится под общим наркозом.

После процедуры

Вы должны соблюдать постельный режим до следующего утра. На протяжении шести часов следует лежать на спине и не сгибать ногу, на которой была проведена пункция. На место ввода канюль на шесть часов помещается тяжесть. Не убирайте ее самостоятельно! После удаления тяжести вы сможете повернуться на бок. Ногу, на которой была проведена пункция, держите выпрямленной до утра!

В случае подозрения на кровотечение или смещения тяжести с пластыря сразу вызовите сестру, нажав на кнопку вызова, находящуюся в изголовье кровати!

На следующее утро, когда сестра вас осмотрит, Вы сможете встать с кровати и начать ходить. Не вставайте с кровати до тех пор, пока Вам не разрешат это сделать!

Выписка из больницы

Если все будет идти по плану, Вы сможете отправиться домой на следующий день после прохождения процедуры. В письменной форме будет составлена выписка относительно процедуры; она будет сохранена и занесена в вашу электронную историю болезни. Водить автомобиль на следующий день после прохождения процедуры запрещено!

Дома

Дома Вы можете принять душ. Перед принятием душа снимите пластырь. Бережно очистите соответствующую область водой с мылом. После принятия душа бережно высушите эту область, а затем поместите на нее новый чистый пластырь.

На третий день удалите пластырь. После этого можно ходить в баню. Принимать ванну

и плавать в бассейне можно после полного заживления места пункции (когда кожа здоровая и без струпа).

В зависимости от предписания врача ограничьте свою физическую активность (включая оздоровительный спорт) минимум на три дня и максимум на две недели и старайтесь не поднимать тяжести и не выполнять действия, требующие напряжения. От больших физических нагрузок, серьезных занятий спортом и путешествий воздерживайтесь на протяжении 1–2 недель, а при необходимости дольше. Затем продолжайте вести свой привычный образ жизни.

Внимание!

В месте пункции некоторое время будет небольшое болезненное кровоизлияние, которое, как правило, не нуждается в лечении. Незамедлительно свяжитесь со своим семейным врачом или сестрой, занимающейся пациентами с нарушениями сердечного ритма, кардиологического центра Региональной больницы по телефону 617 2097 (Пн–Пт 8:00–16:00) в том случае, если:

- в месте пункции возникнут признаки воспаления: сильная боль, покраснение, отек;
- кровоизлияние в месте пункции увеличится;
- при прикосновении к месту пункции будет чувствоваться болезненный пульсирующий участок или болезненная пульсирующая масса;
- в течение первой недели после прохождения процедуры у Вас повысится температура;
- у Вас возникнет головокружение, расстройство равновесия или боль в сердце.

Фотография: Кюлики Нирк

Обучающий материал для пациентов составил
кардиологический центр (2022).

Северо-Эстонская региональная больница

J. Sütiste tee 19

13419 Tallinn

www.regionaalhaigla.ee

info@regionaalhaigla.ee