

РЕКТОСКОПИЯ

Ректоскопия – это эндоскопическое обследование, используемое для диагностики ректальных и анальных проблем. Прямая кишка – это последняя часть толстой кишки (*rectum*) и заканчивается анусом (*anus*).
Обследование назначает Ваш лечащий врач.

Показаниями и целью ректоскопии являются:

- диагностировать заболевание в прямой кишке или анусе;
- найти причину ректального кровотечения;
- диагностировать и лигировать геморрой;
- взять образец ткани, или биопсию для тестирования/анализа;
- найти и удалить полипы;
- оценить послеоперационное состояние.

Противопоказаний к исследованию нет. Ректоскопия – это обследование с небольшим/низким уровнем риска.

Подготовка к обследованию

- Следуйте инструкциям врача при очистке прямой кишки. При необходимости перед процедурой Вам порекомендуют использовать специальное ректальное лекарство, отпускаемое без рецепта, например, MicroLax.
- Сообщите своему врачу и лечащему врачу обо всех лекарствах, отпускаемых по рецепту и без рецепта, которые Вы принимаете.
- Если Вы принимаете разжижающие кровь лекарства, Ваш врач проинструктирует Вас и, при необходимости, Вы должны прекратить прием лекарства за несколько дней до обследования.
- Приходя на обследование, одевайтесь так, чтобы Вам было удобно снимать одежду с нижней части тела.

Проведение обследования

Обследование длится примерно 10–15 минут. Во время обследования:

- Вы будете лежать на левом боку, ноги согнуты в коленях;
- врач введет эндоскоп в Вашу прямую кишку. В кишечник через эндоскоп будет вводиться воздух и вода, что поможет врачу осмотреть исследуемую область;
- врач может взять образцы ткани из кишечника (биопсию). Для взятия биопсии используются одноразовые небольшие щипцы, вводимые через эндоскоп (ректоскоп);
- Вы можете почувствовать чувство переполнения желудка и желание опорожнить кишечник;
- процедура безболезненна, но может вызвать дискомфорт.

После обследования Вы можете вернуться к своей обычной деятельности, если врач не порекомендовал иное. После обследования/взятия биопсии может наблюдаться небольшое кровотечение.

Возможные редкие осложнения:

- боль в животе;
- инфекция;
- перфорация кишечника.

Если после обследования появятся сильные боли в животе, кишечное кровотечение, озноб и высокая температура, немедленно обратитесь к лечащему врачу или в отделение неотложной медицины.

Результаты обследования:

- о результатах Вам сразу скажет врач, проводивший обследование, или Вы получите информацию от своего лечащего врача;
- результаты гистологического исследования будут готовы примерно через 7–14 дней.

Если у Вас появятся какие-либо вопросы или Вам понадобится дополнительная информация, пожалуйста, обратитесь к лечащему врачу или сестре.

Составитель: Северо-Эстонская региональная больница
www.regionaalhaigla.ee

Сютисте теэ, 19
13419 Таллинн