



ГАСТРОСКОПИЯ

Гастроскопия (эзофагогастродуоденоскопия) – это исследование верхней части пищеварительного тракта, в ходе которого с помощью эндоскопа обследуют пищевод, желудок и двенадцатиперстную кишку. Обследование длится около 10 минут, однако может занять больше времени, если будут браться образцы тканей (биопсия) или проводиться лечебные процедуры. Исследование назначает лечащий врач.

Показанием к исследованию являются жалобы, связанные с верхней частью пищеварительного тракта (изжога, затруднения при глотании, боли в верхней части живота, рвота, отсутствие аппетита, преждевременное наступление чувства насыщения и пр.), потеря веса, анемия и кровотечение из верхних отделов пищеварительного тракта, а также целиакия, расширение вен пищевода и т.п. Гастроскопия — это единственный способ оценить слизистую оболочку желудочно-кишечного тракта. В случае изменений во время обследования могут браться образцы тканей для уточнения диагноза и проводиться лечебные процедуры: удаление полипов, остановка кровотечения, расширение суженного желудочно-кишечного тракта, стентирование и др.

Перед исследованием:

- по меньшей мере, в течение 6 часов перед исследованием нельзя ни есть, ни пить;
- перед исследованием снимите очки и съемные зубные протезы;
- сообщите врачу, если Вы принимаете кроверазжижающие лекарства (например, аспирин, в том числе «сердечный аспирин», мареван, клопидогрель). По возможности возьмите с собой на исследование список принимаемых лекарств и их дозировок. В случае приема маревана скажите врачу последний ответ INR;
- в случае проведения лечебной процедуры рекомендуем прийти на исследование с сопровождающим лицом, которое позаботится о Вашем безопасном прибытии домой после исследования.

Во время исследования:

- Вы будете лежать на левом боку, для защиты эндоскопа между зубами/деснами будет помещен пластмассовый мундштук;
- обследование не болезненное, но неприятное из-за возможного рвотного и кашлевого рефлекса, Вы можете почувствовать дискомфорт в горле;
- постарайтесь расслабиться и дышать спокойно, Ваши дыхательные пути чистые, нет никаких препятствий для дыхания — это поможет снизить или предотвратить рвотный рефлекс;
- с помощью эндоскопа в желудок будет вводиться воздух для расширения органов и обнаружения патологических изменений.

После исследования:

- Вы можете почувствовать легкую боль в горле и чувство переполненности желудка;
- если исследование проводится с обезболиванием горла, то в течение 30 минут после исследования нельзя ни есть, ни пить;
- после взятия образцов тканей постарайтесь не есть горячую пищу и не пить горячие напитки, поскольку есть риск кровотечения;
- если в ходе процедуры Вам ввели успокоительное, то в этот день Вам нельзя управлять автомобилем, поскольку лекарство снижает скорость реакции.

Возможные осложнения и риски:

- гастроскопия хорошо переносится, и осложнения возникают редко;
- если после обследования у вас поднимется температура, сильные боли в животе и/или кровотечение, немедленно вызовите скорую помощь или обратитесь в отделение неотложной медицины.

Результаты исследования:

- результаты обзорного исследования можно узнать сразу по окончании исследования;
- результаты взятия образцов тканей будут отправлены вашему лечащему врачу в течение 7–14 дней.

При наличии вопросов и для получения дополнительной информации обратитесь к лечащему врачу.

Составлено: Северо-Эстонская региональная больница
www.regionaalhaigla.ee

ул. Ю. Сютисте теэ, 19
13419 Таллинн

Инструкция для пациентов утверждена Комитетом по качеству сестринской помощи Северо-Эстонской Региональной больницы 18.03.2021