

DOONORLUS: rakud, koed, elundid

Infovoldik patsiendi lähedastele

Siirdamine on elus- või surnud doonorilt eemaldatud elundi, koe või rakkude raviotstarbeline ülekandmine teisele isikule ehk retsiipiendile. Elundite, kudede ja rakkude siirdamine on tänapäeva meditsiini lahutamatu osa, sest sageli on see kõige tõhusam ja ökonoomsem raviviis – edukas siirdamine parandab patsiendi elukvaliteeti ja pikendab eluiga. Kui inimese mõni eluliselt tähtis organ või kude enam ei tööta, on siirdamine sageli ainukeseks ravivõimaluseks.

Kõige igapäevasem siirdamine on vereülekanne, kuid siirdada saab ka teisi kudesid, rakke ning organeid. Eestis siirdatakse neeru, kopsu, maksa, luid, kõõluseid, veresooni, vereloome tüvirakke, silma sarvkesta ja nahka. Südame siirdamist tehakse koostöös Helsingi Ülikooli Kliinikuga.

Siirdamistegevuse korraldus

Inimpäritolu elundite, kudede ja rakkude käitlemise ja siirdamise tingimused ning korra ja järelvalve kehtestab „Rakkude, kudede ja elundite hankimise, käitlemise ja siirdamise seadus“ (www.riigiteataja.ee). Järelvalvet teostavad Terviseamet ja Ravimiamet. Siirdamisega tegelevad ainult vastavat käitlemise tegevusluba omavad haiglad.

Rakkude, kudede ja elundite siirdamist rahastab Eesti Haigekassa.

Elundite kinkimine ja teiste inimeste päästmine on tasuta. Selle eest ei maksta raha. Rahalised tehingud isikutega seoses siirdamistegevustega on Eestis ja kõigis Euroopa riikides keelatud ning karistatavad vastavalt kehtivatele seadustele.

Kes ja mis tingimustel sobib doonoriks

Elav inimene saab anda oma neeru või osa maksast lähedasele inimesele. Annetada saab ka reieluupea, mis on puusaliigese operatsiooni ajal asendatud endoproteesiga. Samuti saab loovutada verd ja vereloome tüvirakke.

Surnud inimene saab olla doonoriks, kui ta on oma eluajal väljendanud soovi loovutada surmajärgselt elundeid, kudesid ja rakke või kui puuduvad andmed, et ta oli sellele vastu.

Elupuhust tahet saab väljendada **doonorikaardi** täitmise ja kaasaskandmisega (www.elundidoonorlus.ee) või **patsiendiportaali** kaudu (www.digilugu.ee). Patsiendiportaali kaudu tehtavat avaldust saab ka igal hetkel muuta.

Surnud doonori puhul selgitatakse välja isiku elupuhune tahe, vajadusel võetakse ühendust lähedaste või sugulastega. Surnud isiku omastele võib organite eemaldamiseks nõusoleku andmine või sellest keeldumine olla väga raske otsus. Paljudele on see leinas kergendust toonud, kuid esineb ka vastupidiseid tundeid. Inimese enda fikseeritud tahe on selles kriitilises olukorras suureks abiks.

Kudede ja elundite eemaldamine ja siirdamine

Põhiliselt eemaldatakse elundeid ja kudesid aju-surmas isikutelt – vigastuse või õnnetuse tõttu on inimene seisundis, kus tema peaaegu ei funktsioneer enam ning ajukahjustus on pöördumatu. Südame ja kopsude tööd toetatakse kunstlikult aparaatide ja ravimite abil, nende väljalülitamisel elu lakkab. Kuigi meedikud enam inimest päästa ei saa, võivad tema terved organid ja koed aidata teisi inimesi.

Ajusurm tehakse kindlaks testidega, järgides üliran-geid reegleid, otsuse tegemise juures on mitu arsti.

Doonorile tehakse analüüsid, et määrata, kellele siirdamist vajavatest haigetest sobivad doonori elundid kõige paremini. Elundeid ja kudesid eemaldavad kirurgid haigla operatsioonitoas.

Elundite siirdamine peab toimuma **loetud tundide jooksul** pärast eemaldamist, kudesid ja rakke saab säilitada.

Eesti kuulub Skandinaavia riike ühendavasse elundivahetusorganisatsiooni Scandiatransplant ja elundeid, mida oma riigi patsiendid hetkel ei vaja, saab saata ühendusse kuuluvate teiste riikide abivajajatele.

Elundidoonorlus on omakasupüüdmatu tegevus, millega antakse teistele midagi hindamatut olukorras, kus inimest ennast enam päästa pole võimalik. Üks inimene võib elamisväärse elu tagasi anda vähemalt kümnele.

Elundidoonorlus on sotsiaalselt vastutustundliku ja hooliva ühiskonna tunnus, mille loojateks on ühiskonna liikmed ise.

“Ärge võtke oma organeid taevasse kaasa.
Seal teatakse, et neid vajatakse maa peal.”

Paavst Johannes Paulus II

Foto: Oliver Lill

Koostanud Põhja-Eesti Regionaalhaigla diagnostikakliinik (2018).

Põhja-Eesti Regionaalhaigla
J. Sütiste tee 19
13419 Tallinn
www.regionaalhaigla.ee

ДОНОРСТВО: клетки, ткани, органы

Информационная брошюра
для близких пациента

Трансплантация – это проводимая в терапевтических целях замещение поврежденных или отсутствующих органов, тканей, клеток аналогами взятыми от другого организма. Организм, от которого берут органы или ткани для пересадки, называют донором. Организм, которому пересаживают органы или ткани, называют реципиентом.

Трансплантация является неотъемлемой частью современной медицины, поскольку это зачастую наиболее эффективный и экономный способ лечения. Успешная трансплантация улучшает качество жизни пациента и продлевает срок жизни. Когда тот или иной жизненно важный орган человека больше не работает, порой единственной возможностью лечения становится трансплантация.

Наиболее распространенным видом трансплантации является переливание крови, однако можно пересаживать и другие ткани, клетки и органы. В Эстонии пересаживают почки, легкие, печень, кости, сухожилия, кровеносные сосуды, стволовые кроветворные клетки, роговицу глаза и кожу. Трансплантацию сердца проводят при сотрудничестве с Клиникой Хельсинкского университета.

Организация трансплантационных мероприятий

Условия и порядок обращения с органами, тканями и клетками человеческого происхождения и их трансплантация, а также соответствующий надзор регулируются Законом о получении и пересадке клеток, тканей и органов, а также об обращении с ними для организации трансплантации (www.riigiteataja.ee). Надзор осуществляют Департамент здравоохранения и Департамент лекарственных средств. Трансплантацией занимаются только имеющие соответствующую лицензию больницы. Трансплантацию клеток, тканей и органов финансирует Больничная касса Эстонии.

Дарение органов и спасение других людей –

безвозмездная деятельность. Деньги за это не выплачиваются. Денежные сделки с частными лицами в связи с деятельностью по трансплантации в Эстонии и во всех странах Европы запрещены и наказуемы в соответствии с действующим законодательством.

Кто и на каких условиях подходит в качестве донора

Живой донор может отдать свою почку или часть печени близкому человеку. Также можно пожертвовать головку бедренной кости, которая во время операции бедренного сустава замещается эндопротезом. Кроме того, можно пожертвовать кровь и стволовые кроветворные клетки.

Также каждый человек при жизни может стать «посмертным» донором. В данном случае необходимо изъявить прижизненное желание пожертвовать после смерти свои органы, ткани и клетки. Если у умершего человека отсутствуют данные об отказе от «посмертного» донорства, то он может считаться потенциальным донором.

Прижизненное желание можно выразить через сайт www.elundidoonorlus.ee или через **портал пациентов** www.digilugu.ee, заполнив и постоянно имея при себе **донорскую карточку**. Заявление, поданное через портал, можно в любой момент изменить.

В случае кончины человека медики выясняют наличие **прижизненного желания**. В случае его отсутствия при необходимости связываются с близкими или родственниками. Для близких умершего человека дача согласия на изъятие органов или отказ от этого может стать непростым решением. Многим это приносит облегчение от скорби, но могут возникнуть и противоположные чувства. В такой критической ситуации очень может помочь фиксированное прижизненное желание самого человека.

Изъятие и трансплантация тканей и органов

В основном, органы и ткани изымают у лиц, у которых констатирована смерть головного мозга – состояние человека, когда в результате травмы или несчастного случая его головной мозг перестал функционировать и повреждение мозга является необратимым. Работу сердца и легких искусственно поддерживают с помощью лекарств и аппаратуры, при отключении которых жизнь прекращается. Несмотря на то, что медики уже не могут спасти жизнь этого человека, его здоровые органы и ткани могут помочь другим людям. Смерть мозга определяют с помощью тестов с соблюдением крайне строгих правил, при принятии решения присутствуют несколько врачей. При хирургическом изъятии органа(ов), донору проводят соответствующие анализы, для определения наиболее подходящего реципиента.

Пересадка органов должна быть осуществлена в течение **считанных часов** после изъятия, ткани и клетки же можно хранить более долгое время.

Эстония входит в объединяющую страны Скандинавии организацию по обмену органами Scandiatransplant, и органы, которые в данный момент не требуются пациентам своей страны, можно отправить нуждающимся в другие входящие в объединение страны.

Донорство органов – это бескорыстная деятельность, дающая другим нечто неоценимое в ситуации, когда спасти самого человека уже невозможно. Один человек может вернуть достойную жизнь, по меньшей мере, десятерым.

Донорство органов – это отличительная черта социально ответственного и заботливого общества, создателями которого являются сами члены общества.

«Не забирайте свои органы с собой на небеса. Там знают, что в них нуждаются на Земле».

Папа Иоанн Павел II

Фотография: Оливер Лилл

Составлено в Диагностической клинике Северо-Эстонской региональной больницы (2018).

Северо-Эстонская региональная больница
ул. Ю. Сютисте теэ, 19
13419 Таллинн
www.regionaalhaigla.ee