

## ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТА ПО СДАЧЕ ПРОБЫ КРОВИ

С помощью анализов крови оценивается и при необходимости наблюдается состояние Вашего здоровья. Необходимость взятия анализа крови решает врач. Направление на анализ крови Вам выдаст врач, сестра или уполномоченный для этого работник. Время забора крови не ограничивается утренним временем, взятие большинства анализов не обязательно производится натощак.

### Подготовка к сдаче пробы крови:

- заранее избегайте интенсивных физических нагрузок;
- в день, предшествующий сдаче анализа крови, Вы можете есть и пить, как обычно, по возможности избегая жирной пищи и употребления алкоголя;
- если Вам заказали **анализ глюкозы (Gluc)**, то с последнего приема пищи должно пройти не менее 3 часов;
- если Вам заказали анализы крови, которые нужно сдавать натощак, то перед сдачей анализа нельзя есть и пить в течение 10–12 часов. Анализы крови, которые необходимо сдавать натощак: фолат (fP-Fol), витамин B12 (fP-Vit B12), ангиотензинпревращающий фермент (fS-ACE), тест на переносимость глюкозы (GTT), тест на переносимость лактозы (Lac-TT), повторное назначение на триглицериды (fP-Trig).

Если у Вас не было возможности следовать вышеперечисленным требованиям, сообщите об этом сестре, проводящей забор крови.

### Сдача пробы крови:

- сдайте анализы крови до прохождения других диагностических и терапевтических процедур, например, радиологических исследований, где используется контрастное вещество);
- возьмите с собой направление/инфолист и удостоверяющий личность документ и приходите в больницу в кабинет забора крови;
- запаситесь достаточным временем для сдачи крови. На это может уйти около 30–60 минут, включая время ожидания, в зависимости от количества пациентов, которые хотят сдать образец крови;
- перед сдачей анализа крови следует спокойно посидеть в комнате ожидания в течение 15 минут;
- у Вас возьмут кровь из вены\*, при заборе крови используют одноразовые средства;
- если у Вас имеется заведомо известная возможная аллергия к средствам для дезинфекции кожи, пластырям или латексным перчаткам, заранее проинформируйте об этом сестру, проводящую забор крови.

### После сдачи пробы крови:

- спокойно посидите в комнате ожидания в течение 5 минут, слегка прижимая место игольной пункции, чтобы избежать возникновения подкожного кровоизлияния;
- может возникнуть небольшое осложнение — кровоизлияние в месте забора крови, если место игольной пункции после забора крови прижимали недостаточно сильно;
- возникновению кровоизлияния может также способствовать прием лекарств, разжижающих кровь. В этом случае место игольной пункции нужно зажимать не менее 15 минут и попросить сестру наложить на место взятия крови тугую повязку;
- результаты анализов крови Вы сможете узнать у лечащего врача в оговоренное время и оговоренным способом.

\* В виде исключения у детей дошкольного возраста и у пациентов с проблемными венами для гематологического анализа можно взять и капиллярную кровь (из кончика пальца).

Подробности о местонахождении лаборатории и часах работы можно найти на странице Северо-Эстонской региональной больницы [www.regionaalhaigla.ee](http://www.regionaalhaigla.ee), телефон для справок 617 1300.

**Составлено:** Северо-Эстонская региональная больница ул. Ю. Сютисте теэ, 19 13419 Таллинн

Инструкция для пациентов согласована с лабораторией Северо-Эстонской Региональной больницы (2021)