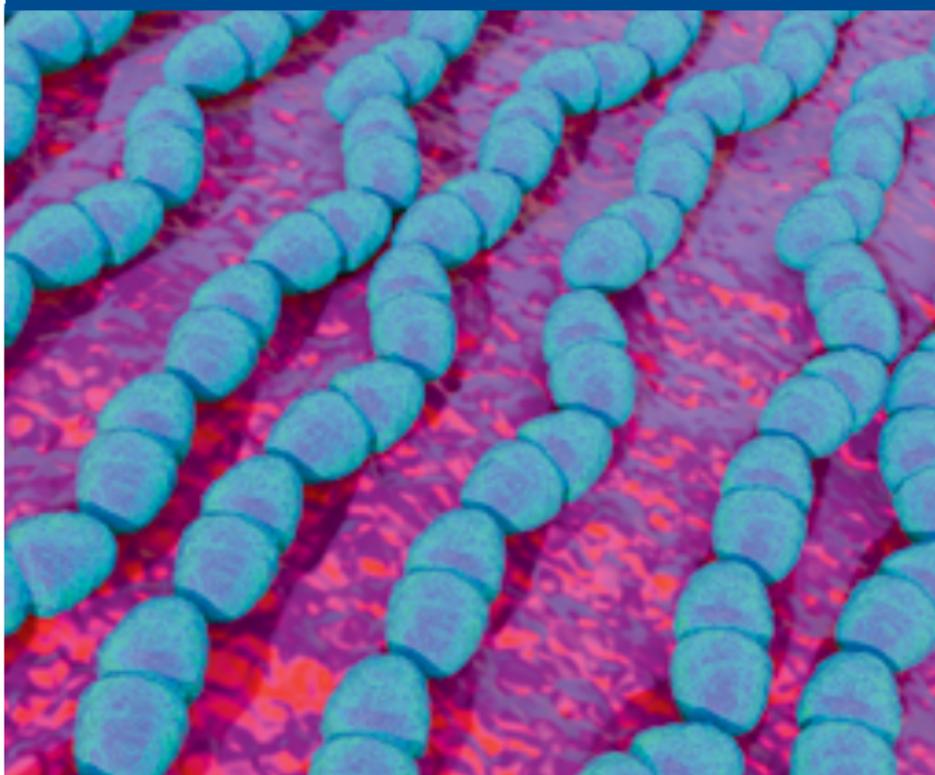




Regionaalhaigla

Ванкомицино- резистентный энтерококк или VRE

Информационный лист для
пациента и его близких



Энтерококки – это бактерии, которые являются представителями нормальной микрофлоры кишечника человека (у женщин также урогенитального тракта). В редких случаях они могут вызывать инфекции в ранах, мочевых путях, системе кровообращения и т. д.

Ванкомицинорезистентные энтерококки (VRE) – это штаммы энтерококков, которые обычно нечувствительны к используемому при лечении антибиотику ванкомицину. Часто они бывают устойчивы и к другим антибиотикам, поэтому такие инфекции сложнее лечить. VRE сами по себе не вызывают более тяжелые формы инфекций.

Бактерии распространяются посредством прямого контакта с человеком (например, через грязные руки) или при опосредованном контакте через поверхности (например, ручки дверей, туалетная комната, кровать пациента и т. п.). С большей вероятностью VRE могут встречаться у людей после длительного курса терапии антибиотиками либо госпитализации. Зачастую нет возможности установить происхождение и источник возбудителя.

В случае инфекции имеющиеся в организме бактерии вызывают воспаление и обусловленные им симптомы (например, повышение температуры, выделение гноя из раны, воспаление легких, изменения в результатах анализа крови и т. д.). При инфекции обычно требуется лечение антибиотиками.

В организме человека живет много бактерий, которые не вызывают болезней. В таком случае говорят, что человек является носителем (т. е. речь идет о бактериальной

колонизации). Бактерии могут оставаться в организме долго (даже годами), поэтому при подозрении на то, что пациент является носителем устойчивых (резистентных) возбудителей, во время госпитализации необходимо принимать специальные меры.

При необходимости пациентов обследуют в больнице на носительство VRE (для этого отбирается образец кала или мазок из прямой кишки). Результаты исследования в таком случае будут готовы через 2–3 дня, и Вам их сообщат. Лечение не начинают, если по результатам исследования будет обнаружено, что пациент является носителем VRE, но признаки инфекции при этом отсутствуют.

Решение о необходимости лечения принимает врач.

Инфекции, вызываемые VRE, можно лечить антибиотиками. Всегда сообщайте врачу что вы являетесь носителем VRE, чтобы можно было подобрать эффективный антибиотик для быстрого лечения вашей инфекции.

Профилактика распространения бактерий в условиях больницы

Пациентов-носителей VRE по возможности размещают в отдельной палате, чтобы защитить других пациентов, восприимчивых к инфекции.

Во время проведения медицинских процедур будут соблюдаться все меры предосторожности для предотвращения распространения бактерий. Персонал будет использовать различные средства для защиты: защитный халат и перчатки, а

если VRE был обнаружен в дыхательных путях пациента, то и защитную маску.

Пациентам-носителям VRE запрещается передвигаться по больнице: без разрешения больничного персонала запрещено выходить из палаты, посещать места общего пользования (например, комната для отдыха), а также пользоваться общим холодильником, автоматом с водой и т. д. Попросите кого-то из персонала принести Вам еду из холодильника или воду.

В медицинских учреждениях всегда сообщайте персоналу что вы являетесь носителем VRE. Это позволит подобрать наиболее подходящее для Вас лечение, а также предпринять необходимые меры для защиты других пациентов.

Нельзя делиться с другими пациентами своими гигиеническими принадлежностями, а также одалживать их другим. Мойте руки после посещения туалета и перед едой.

Следите за тем, чтобы контактирующие с Вами работники и близкие люди мыли или дезинфицировали руки, а также надевали защитную одежду. При необходимости попросите их это сделать!

Пациента-носителя VRE можно посещать при соблюдении следующих правил, установленных в больнице:

- о посещении следует заранее сообщить медсестре или врачу. Персонал разъяснит посетителям необходимость мер предосторожности и правила гигиены рук;
- чтобы помогать при уходе за пациентом (например, во время мытья или приема

пищи), перед входом в палату нужно надеть защитный халат и защитные перчатки. Сразу же после посещения защитные средства нужно снять, а руки вымыть или продезинфицировать.

Следите за тем, чтобы Ваши посетители мыли или дезинфицировали руки, а также выполняли указания медперсонала.

Профилактика распространения бактерий в домашних условиях

В домашних условиях особые меры не требуются, наличие бактерий обычно не препятствует общению с другими людьми. Стирать одежду и постельное белье, а также мыть посуду можно обычным способом. Во время уборки достаточно обычных чистящих средств.

Рекомендуется соблюдать требования личной гигиены и по-прежнему тщательно мыть руки или дезинфицировать их, особенно перед приготовлением пищи, едой или после посещения туалета. Чистые руки – это защита для Вас и окружающих от многих инфекций, вкл. VRE.

Гигиена рук

Мойте руки с мылом и водой или втирайте специальное антисептическое средство для рук. Антисептик для рук – это раствор на спиртовой основе, который в течение примерно 30 секунд уничтожает большинство бактерий. Антисептическое средство нужно нанести на руки и дать естественным образом высохнуть, его не следует смывать или специально высушивать.

Техника мытья рук:



Как следует смочите руки и запястья проточной водой



Выдавите достаточное количество мыла на руки; все поверхности рук должны быть покрыты мылом



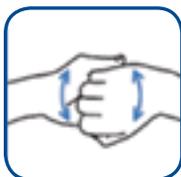
Разотрите ладони круговыми движениями в противоположных направлениях



Разотрите правой рукой верх левой руки так, чтобы пальцы также контактировали друг с другом. Повторите то же действие с другой рукой.



Разотрите ладони в противоположных направлениях, растопырив пальцы



Разотрите на правой ладони поверхность пальцев левой руки. Повторите то же действие с другой рукой.



Разотрите правой рукой круговыми движениями большой палец левой руки. Повторите то же действие с другой рукой.



Разотрите круговыми движениями кончики пальцев правой руки на левой ладони. Повторите то же действие с другой рукой.



Промойте руки водой.



Тщательно высушите руки одноразовой бумажной салфеткой.



Закройте кран салфеткой.



Руки следует мыть в течение 40–60 секунд, после чего они станут чистыми.

Составитель:

Северо-Эстонская Региональная Больница

ул. Ю. Сютисте теэ, 19

13419 Таллинн

www.regionaalhaigla.ee

Информационный лист утвержден Комитетом по качеству сестринской помощи Северо-Эстонской региональной больницы 19.10.2018.