

ИНСТРУКЦИИ ПО СБОРУ ПРОБЫ МОЧИ ДЛЯ ЖЕНЩИН



Решение о необходимости проведения исследования принимает Ваш лечащий врач. Направление и пробирку для забора материала Вам выдаст назначивший исследование врач, сестра или работник лаборатории.

Подготовка к сбору пробы мочи:

- для анализа мочи с помощью тест-полоски, микроскопического, клинико-химического и микробиологического исследований лучше всего подходит средняя порция струи утренней мочи;
- для цитологического, молекулярно-диагностического и наркологического тестирования подходит первая порция случайной мочи.

Перед сбором пробы мочи:

- вымойте руки водой с мылом;
- вымойте наружные половые органы прохладной проточной водой, раздвинув наружные половые губы и промывая в направлении спереди назад. NB! При мытье не используйте мыло и другие дезинфицирующие средства! (рисунок 1);
- просушите чистым полотенцем или бумажным полотенцем;
- во время менструации или в случае обильных влагалищных выделений закройте влагалище тампоном.

Сбор пробы мочи в контейнер для пробы:

- откройте контейнер для сбора мочи таким образом, **чтобы не касаться** внутренней поверхности емкости и крышки (рисунок 2–3);
- держа срамные губы раздвинутыми, помочитесь из обнаженного мочеиспускательного канала сначала в унитаз, затем направьте струю мочи в контейнер для сбора пробы, заполнив 2/3 его объема. Последнюю порцию струи мочи снова направьте в унитаз (рисунок 4).

Забор мочи в вакуумную пробирку:

- заполнение мочой вакуумной пробирки следует проводить **сразу** после сбора пробы;
- закройте контейнер для сбора пробы и тщательно перемешайте мочу;
- удалите с крышки защитную наклейку, закрывающую отверстие для забора пробы (рисунок 5);
- **в первую очередь** введите в отверстие для забора пробы вакуумную пробирку с бежевой пробкой и дождитесь ее заполнения (рисунок 6);
- **во вторую очередь** введите в отверстие для забора пробы вакуумную пробирку с пробкой оливкового цвета, дождитесь ее заполнения, после чего **сразу перемешайте ее 8–10 раз**, чтобы обеспечить растворение консерванта (рисунок 6–7);
- напишите на емкости для сбора пробы свое **имя и личный код** а также **дату и время** сбора пробы (рисунок 8);
- контейнер для сбора пробы мочи можно выбросить с бытовым мусором (рисунок 9).

Отнесите пробирку с полученным материалом в регистратуру лаборатории:

- вакуумную пробирку с **бежевой пробкой** в течение **2 часов** после забора пробы (рисунок 10);
- вакуумную пробирку с пробкой **оливкового цвета** в течение **1 рабочего дня**.

Подробности о местонахождении лаборатории и часах работы можно найти на странице Северо-Эстонской региональной больницы www.regionaalhaigla.ee, телефон для справок 617 1300.

