



## URIINIPROOVI VÕTMISE JUHISED NAISTELE

Uuringute vajalikkuse otsustab Teie raviarst. Saatekirja ja proovinõu annab Teile uuringu määranud arst, õde või labori töötaja.

### Ettevalmistumine uriiniprooviks:

- uriini ribatesti, mikroskoopia, kliinilise keemia ja mikrobioloogia uuringuteks on sobivaim esmane hommikune keskjoa uriin;
- uriini tsütoloogia, molekulaardiagnostika ja sõltuvusainete uuringuteks sobib juhusliku uriini esmane juga.

### Enne uriiniproovi võtmist:

- peske käed vee ja seebiga;
- peske välissuguelundid voolava leige veega, lükates häbememokad laiali ja pestes suunaga eest taha. NB! Pesemisel ärge kasutage seepi ega muid desinfitseerivaid vahendeid! (joonis1);
- kuivatage puhta rätiku või paberrätikuga;
- menstruatsiooni ajal või tugeva tupevooluse korral sulgege tupeava tampooniga.

### Uriiniproovi võtmine proovinõusse:

- avage proovinõu nii, **et te ei puudutaks** proovinõu ja kaane sisepinda (joonis 2–3);
- hoidke häbemokad lahus ja urineerige paljastatud kusitiavast esmalt WC potti, seejärel suunake uriinijuga proovinõusse, täites 2/3 proovinõu mahust. Uriinijoa lõpuosa suunake taas WC potti (joonis 4).

### Uriini võtmine vaakumkatsutisse:

- võtke uriin vaakumkatsutisses **kohe** pärast proovi võtmist;
- sulgege proovinõu ja segage uriin korralikult;
- eemaldage proovinõu kaanel asuvalt proovivõtuavalt kaitsekleebis (joonis 5);
- lükake **esimesena** beeži korgiga vaakumkatsuti proovivõtu avasse ja oodake selle täitumist (joonis 6);
- lükake **teisena** oliivroheline korgiga vaakumkatsuti proovivõtu avasse ja oodake selle täitumist ning **segage koheselt 8–10 korda**, et tagada säilitusainete lahustumine (joonis 6–7);
- kirjutage proovinõule oma **nimi ja isikukood** ning proovi võtmise **kuupäev ja kellaaeg** (joonis 8);
- proovinõu visake olmejäätmete hulka (joonis 9).

### Proovimaterjali toomine laborisse:

- pärast proovi võtmist tooge proovinõud labori registratuuri;
  - **beeži korgiga** vaakumkatsuti **2 tunni jooksul** pärast proovi võtmist (joonis 10);
  - **oliivroheline korgiga** vaakumkatsuti **1 tööpäeva jooksul**.

Lisainformatsiooni labori asukoha ja lahtioleku kellaaegade kohta saate SA Põhja-Eesti regionaalhaigla kodulehelt [www.regionaalhaigla.ee](http://www.regionaalhaigla.ee), infotelefon 617 1300.

Joonised:

