



UREETRO-TSÜSTOSKOOPIA

Ureetro-tsüstoskoopia on kusiti ja kusepõie sisevaatlus, milleks kasutatakse spetsiaalset kaameraaga varustatud instrumenti – tsüstoskoopi. Tsüstoskoope on kahte liiki: jäigad (metallist) ja painduvad (fiiber-tsüstoskoop). Meestel kasutatakse reeglina painduvat tsüstoskoopi, mis on meeste kusiti pikkust arvestades oluliselt mugavam.

Ureetro-tsüstoskoopia näidustused:

- kusiti ja kusepõie haiguste (kasvajad, kivid, väljasopistused, kusiti ahenemised jms) diagnoosimine;
- võõrkehade eemaldamine kusepõiest;
- uuringuteks kasvajatest koeproovide võtmine;
- verikusesuse põhjuse väljaselgitamine;
- põievähiga patsientide jälgimine.

Vastunäidustus uuringuks on äge kusiti- või põiepõletik.

Uuringu eelselt:

- peske genitaalpiirkond kodus eelnevalt puhtaks;
- kui Teil on ravimallergia või kasutate pidevalt aspiriini või teisi verehüübimist vähendavaid ravimeid, siis teavitage sellest oma raviarsti või uuringut tegevat personali;
- peate vahetult enne uuringut tühjendama kusepõie ja riietama lahti oma alakeha.

Uuring koos ettevalmistusega kestab umbes pool tundi, uuring ise 5–10 minutit.

Uuringu ajal:

- jäiga tsüstoskoobiga protseduuri tehes lamate günekoloogilisel toolil, jalad spetsiaalsetel tugedel;
- painduva tsüstoskoobiga protseduuri ajal lamate selili läbivaatuskušetil;
- genitaalpiirkond puhastatakse antiseptilise lahusega, kusiti tuimastatakse valuvaigistit sisaldava geeliga;
- tsüstoskoop sisestatakse kusitisse ning lükatakse aeglaselt ja ettevaatlikult kusepõie;
- tsüstoskoobi viimine läbi kusepõie sulgurlihase võib olla ebamugav;
- protseduuri ajal ärge liigutage ning hingake rahulikult ja sügavalt. Püüdke maksimaalselt lõdvestuda, et kergendada tsüstoskoobi valutut sisestamist põie;
- nähtavuse saavutamiseks täidetakse kusepõis steriilse vedelikuga. Võite sel ajal tunda ebameeldivust ja urineerimistungi, mis on tingitud kusepõie seina venitusest;
- vajadusel võetakse põie seina limaskestast proovitükke. Proovitüki võtmisel võite tunda valuaistingut põie piirkonnas;
- vaatluse lõppedes tühjendatakse kusepõis ja eemaldatakse tsüstoskoop.

Uuringu järgselt:

- üldjuhul võite koheselt tagasi pöörduda tavaliste toimingute juurde;
- mõnikord harva võib tekkida uriini veri, esineda kipitustunne, sage urineerimistung ja/või valulik urineerimine, kuid see kaob iseenesest 48 tunni jooksul.

Võimalikud tüsistused ja ohud:

- kuseteede infektsioon;
- infektsiooni korral vappekülm ja kehatemperatuuri tõus;
- väga harva kusiti või kusepõie vigastus.

Võtke koheselt ühendust arstiga või pöörduge erakorralise meditsiini osakonda, kui:

- ei saa pärast uuringut urineerida;
- uriin jääb punaseks ja uriinis esineb verehüübeid 48 tundi pärast protseduuri;
- tekib järsk palavikutõus, vappkülm, terav valu alakõhus või kusitis;
- esinevad kuseteede infektsiooni tundemärgid:
 - valu või kipitus urineerimisel;
 - sage urineerimistung väikeste kogustega;
 - uriin on punakas, sogane või halvasti lõhnav;
 - tekib uriinipidamatus;
 - tekib palavik;
 - valu ja raskustunne alakõhus.

Küsimuste korral ning lisateabe saamiseks pöörduge palun raviarsti või õe poole.

Lisainformatsiooni saate ka telefonil 617 2051 (uroloogiapolikliinik).

Koostanud: SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla
www.regionaalhaigla.ee

J. Sütiste tee 19
13419 Tallinn

Infolehe on kinnitanud SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla õendus kvaliteedi komitee 18.11.2020. a.