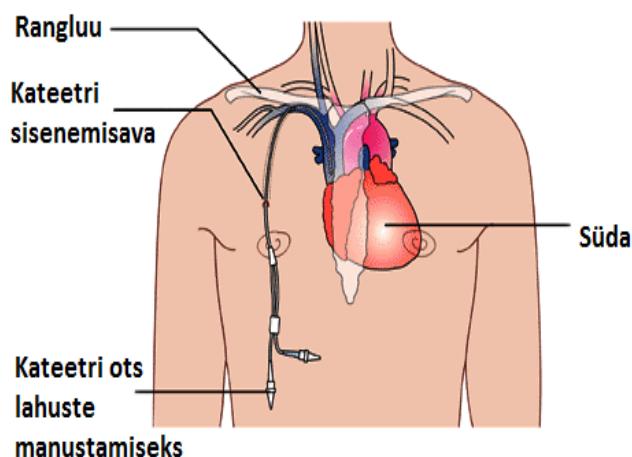


TUNNELEERITUD TSENTRAALVEENIKATEETRI ehk GROSHONG-KATEETRI HOOLDAMINE

Tunneleeritud tsentraalveeni kateeter ehk Groshong-kateeter on meditsiiniline seade, mis paigaldatakse tsentraalsesse veresoonda (joonis 1) pikaajaliseks ravimite manustamiseks, infusioonraviks, korduvateks vereülekanneteks, toitelahuste ülekandmiseks veeni kaudu ja vereanalüüside võtmiseks. Ravimite manustamine ja vereanalüüside võtmine toimub kateetrist ilma nõela kasutamata. Groshong-kateetri väline osa kinnitatakse rangluu alusesse piirkonda (joonis 1 ja 2). Groshong-kateeter paigaldatakse patsiendile tootja poolse soovitusena kuni 2,5 aastaks või vastavalt raviarsti korraldusele. Kateetri paigaldamise vajalikkuse ja selle eemaldamise otsustab raviarst. Enne kateetri paigaldamise protseduuri küsitakse Teilt kirjalikku nõusolekut.



Joonis 1. Groshong kateeter.



Joonis 2. Groshong kateetri kinnitamine.

Protseduuriks valmistumine

- Mitte varem kui 2 päeva enne protseduuri tuleb anda vereanalüüsid ja kohtuda õde-nõustajaga, kes informeerib Teid/Teie lähedasi eelseisvast protseduurist ning sellega seotud toimingutest.
- Teavitage arsti või õde kõikidest tarvitatavatest ravimitest, eelkõige verd vedeldavatest ravimitest.
- Protseduur teostatakse kohaliku tuimastusega. **Ärge sööge vähemalt 6 tundi ja ärge jooge 4 tundi enne protseduuri.**
- Ärge suitsetage 3 tundi enne protseduuri, sest suitsetamine ahendab veresooni.
- Tulge haiglasse protseduuripäeva hommikul kell 8.00.
- Protseduur toimub päevakirurgia osakonnas, operatsioonitoas. Protseduur kestab 30 minutit kuni üks tund. Protseduuri viib läbi vastava väljaõppega arst-anestesioloog.
- Soovitame Teil väärtasjad koju jätta, kuna enne protseduuri on vaja ära võtta ja anda hoiustamiseks kõik ehted, needid, prillid, kontaktläätsed ja eemaldatavad hambaproteesid.

Protseduuri järgne periood

- Kateetri kasutamist võib alustada kohe pärast paigaldamist vastavalt ravi vajadusele.
- Pärast protseduuri võib paigaldamise piirkond olla valulik. Ostke eelnevalt apteegi käsimüügist koju valuvaigistit: paratsetamooli või ibuprofeeni.
- Paigalduspiirkonnas võib vahetult pärast protseduuri tekkida vähene turse või verevalum, mis taandub tavaliselt mõne päevaga.
- Kateeter kinnitatakse nahale õmblustega. Ülemised õmblused eemaldatakse 7 päeva ja alumised õmblused 14 päeva pärast protseduuri. Õmbluste eemaldamiseks pöörduge oma perearsti/õe või koduõe poole.

Groshong kateetri hooldamine

- Haiglas viibimise ajal jälgib ja hooldab õde kateetripiirkonda ning vahetab niiske, määrdunud või nahalt eemaldunud plaastri. Teavitage õde, kui tunnete ebamugavust, turset või häirivat valu paigaldamise piirkonnas.
- Kui pärast kateetri paigaldamist on vajalik haiglasse jäämine, siis õde jälgib haava seisundit ja teostab haavahoolduse. Kui Te lähete pärast kateetri paigaldamist koju, siis peate kateetri paigalduspiirkonda ise jälgima.
- Hooldust (sh õmbluste eemaldamist) teostab pereõde, koduõde või haiglas õde iseseisval vastuvõtul.
- Jälgige kateetri paigalduspiirkonda hoolikalt. Vahetage plaastrit vastavalt vajadusele määrdumisel, märgumisel või nahalt eemaldumisel.
- Kateetri piirkonda võite pesta 24 tundi pärast paigaldamise protseduuri. Kateetri liin(id) ja ühenduslüli katke pesemise ajaks veekindla plaastriga. Vannis käimise ajal jälgige, et kateetri liinid ja väljumisava ei satuks vannivette.
- Niitude eemaldamise järgselt võite haava ja kateetri väljumisava plaastriga katmise lõpetada, kui raviarst või perearst ei ole andnud teistsugust korraldust.
- Basseinis ja saunas käimine ei ole kateetri olemasolul lubatud.

Võtke ühendust õde-nõustaja, raviarsti või perearsti/-õega kui:

- kateetri ümbruses tekib turse, punetus või valu;
- Teil tekib hingeldus, pearinglus või kehatemperatuuri tõus.

Kui Teil ei ole võimalik õe või arstiga ühendust saada, siis pöörduge lähima haigla erakorralise meditsiini osakonda.

Groshong-kateetri regulaarne loputamine

- Groshong-kateeter vajab regulaarset loputamist ravikuuride vaheaegadel või ravikuuri lõppemisel. Kateetrit on vaja loputada iga 7 päeva järel, kui kateetrit vahepeal ei kasutata.
- Loputamine väldib kateetri ummistumist ja tagab töökorras oleku.
- Kateetri loputamist teostatakse haiglas või selleks väljaõppe saanud õe poolt. Täpsustage õde-nõustajaga loputamise vajadus ja võimalused.

Individaalne info patsiendile

Õde-nõustaja telefoninumber:

Teile paigaldatud kateetri õmblused on vaja eemaldada järgmistel kuupäevadel:

ülemised õmblused..... 20 a. alumised õmblused..... 20 a.

Teile paigaldatud kateetri haavahoolduse ja loputamise graafik:

| kuupäev ja aasta | haavahooldus | kateetri loputamine | kuupäev ja aasta | haavahooldus | kateetri loputamine |
|------------------|--------------|---------------------|------------------|--------------|---------------------|
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

Keemiaravi keskus
Põhja-Eesti Regionaalhaigla
Infotelefon 617 1300

J. Sütiste tee 19
13419 Tallinn
www.regionaalhaigla.ee info@regionaalhaigla.ee