

ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА, ПРОХОДЯЩЕГО ПЕРОРАЛЬНУЮ АНТИКОАГУЛЯНТНУЮ ТЕРАПИЮ

Показание к прохождению антикоагулянтной терапии:

- снижение риска образования сердечных тромбов и инфаркта мозга в случае мерцательной аритмии (**МА**);
- лечение тромбоза глубокой вены (**ТГВ**) и/или тромбоэмболии легочной артерии (**ТЭЛА**).

КАК ПРИНИМАТЬ АНТИКОАГУЛЯНТЫ

Сейчас в Эстонии доступно три пероральных антикоагулянта с разным количеством вводов и приемов: апиксабан (Eliquis), дабигатран (Pradaxa), ривароксабан (Xarelto) и эдоксабан (Lixiana).

Важно принимать лекарство четко в соответствии с указаниями врача. Пропущенный прием дозы повышает риск образования тромба, а прием лишней дозы повышает риск кровотечения.

Апиксабан (Eliquis)

МА: 5 мг вводить дважды в сутки (2,5 мг дважды в сутки, если возраст пациента составляет ≥ 80 лет, а вес ≤ 60 кг, или если у пациента наблюдается снижение функции почек).

ТГВ и/или ТЭЛА: 10 мг дважды в сутки первые 7 дней, затем 5 мг дважды в сутки.

Дабигатран (Pradaxa)

МА: 150 мг дважды в сутки (110 мг дважды в сутки, если возраст пациента составляет >80 лет или повышен риск кровотечения или он принимает верапамил).

ТГВ и/или ТЭЛА: лечение с помощью инъекций низкомолекулярного гепарина первые 5 суток, затем 150 мг дважды в сутки (110 мг дважды в сутки, если возраст пациента составляет >80 лет или он принимает верапамил).

Ривароксабан (Xarelto)

МА: 20 мг один раз в сутки во время приема пищи (15 мг один раз в день в случае поражения почек).

ТГВ и/или ТЭЛА: 15 мг дважды в сутки во время приема пищи первые 21 день, затем 20 мг во время приема пищи один раз в сутки.

При приеме лекарства помните:

- принимайте лекарство каждый день в одно и то же время;
- в случае приема лекарства дважды в день один раз принимайте его утром, а второй – вечером;
- проглатывайте всю таблетку, запивая ее стаканом воды, не ломайте таблетку;
- следите за тем, чтобы у Вас дома был запас таблеток как минимум на 1 неделю;
- не прерывайте лечение, не проконсультировавшись с лечащим врачом.

Эдоксабан (Lixiana)

• **МА:** 60 мг один раз в сутки (при почечной недостаточности, малом весе или приеме взаимодействующих лекарственных препаратов – 30 мг один раз в сутки).

• **ТГВ и/или ТЭЛА:** инъекции низкомолекулярного гепарина в первые 5 суток, в дальнейшем 60 мг один раз в сутки (или 30 мг один раз в сутки при почечной недостаточности, малом весе или приеме взаимодействующих лекарственных препаратов).

ВОЗМОЖНЫЕ ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ

Наиболее распространенным побочным эффектом при приеме антикоагулянтов является кровотечение.

Вызовите скорую помощь или обратитесь в ближайшее отделение экстренной медицинской помощи, если:

- появились симптомы, свойственные инсульту: слабость и онемение одной стороны тела, головокружение, сильная головная боль, потеря зрения;
- появился кашель с кровью, кровавая рвота (похожая на коричневую кофейную гущу);
- получена травма головы или другой части тела;
- рана начала кровоточить, и это кровотечение не удается остановить путем оказания давления в течение 10 минут.

Свяжитесь с врачом в следующих случаях:

- моча стала красного или темно-коричневого цвета;
- кал окрашен в красный или черный цвет, или выходит с примесью крови;
- обильное кровотечение при менструациях;
- возникло множество подкожных кровоизлияний;
- вы беременны или подозреваете беременность;
- появился зуд, отек или покраснение кожи.

ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ

Что делать, если пропущен прием дозы

- В случае лекарства, принимаемого дважды в день, Вы можете принять пропущенную дозу не меньше чем за 6 часов до приема следующей дозы.
- В случае лекарства, принимаемого один раз в день, Вы можете принять пропущенную дозу не меньше чем за 12 часов до приема следующей дозы.

Что делать, если принята доза больше допустимой

Если Вы приняли больше таблеток, нежели допустимо, то может повыситься риск кровотечения. В данном случае свяжитесь с врачом.

Регулярно ли отслеживается антикоагулянтная терапия

Новые пероральные антикоагулянты не требуют ежемесячного тестирования на свертываемость крови. Анализы крови необходимо делать в начале лечения и затем как минимум один раз в год в зависимости от функции почек.

Можно ли одновременно принимать другие лекарства

Есть лекарства, при применении которых может наблюдаться синергетическое действие. Как правило, оно выражается в повышении риска кровотечения. Сообщите лечащему врачу обо всех лекарствах и растительных препаратах, которые вы принимаете.

Во время прохождения антикоагулянтной терапии не рекомендуется принимать аспирин, ибупрофен, кетопрофен, напроксен и диклофенак. Вместо них Вы можете принимать парацетамол или болеутоляющие, содержащие кодеин. При необходимости проконсультируйтесь с лечащим врачом касательно назначения более сильного болеутоляющего. Избегайте уколов в мышцы.

Употребление алкоголя

Избегайте употребления алкоголя во время прохождения антикоагулянтной терапии.

Что следует знать при планировании лечения зубов или прохождения хирургической процедуры

Проинформируйте врача/стоматолога перед проведением хирургической процедуры или лечением зубов. Учитывая повышение риска кровотечения, может быть необходимо приостановить антикоагулянтную терапию.

Беременность и кормление грудью

По возможности избегайте беременности и кормления грудью во время прохождения антикоагулянтной терапии. При необходимости обсудите с лечащим врачом планирование будущей беременности. Если Вы подозреваете, что беременны, рекомендуется при первой возможности пройти тест на беременность. В случае положительного результата незамедлительно обратитесь к врачу для составления плана прохождения антикоагулянтной терапии во время беременности.

Меры предосторожности

- Избегайте контактных видов спорта, например, футбола, волейбола и боевых искусств. Вследствие травмы или удара может повыситься риск кровотечения.
- Рекомендуются аэробные тренировки: ходьба, бег, плавание и езда на велосипеде (во время езды носите шлем).
- Для бритья используйте электрическую бритву или эпилятор, чтобы избежать кровоточащих порезов.
- Пользуйтесь зубной щеткой с мягкой щетиной и зубной нитью, покрытой воском, чтобы избежать кровоточивости десен.
- Будьте внимательны при обращении с острыми предметами. При использовании острых инструментов и во время работы на открытом воздухе всегда носите перчатки.
- Отправляясь в путешествие, берите с собой запас лекарств как минимум на десять дней. Вниманию женщин: пользуйтесь противозачаточными средствами.

Всегда носите с собой паспорт здоровья и показывайте его врачам (например, при вызове скорой помощи или при обращении в отделение неотложной медицинской помощи в экстренных ситуациях).

Для того чтобы получить дополнительную информацию или сообщить о побочных эффектах, обратитесь к лечащему врачу.

Северо-Эстонская региональная больница

ул. Ю. Сютисте теэ, 19
13419 Таллинн

www.regionaalhaigla.ee
info@regionaalhaigla.ee

Инфолист составила старший врач центра общих внутренних заболеваний Региональной больницы доктор Марит Мярк (2020 г.).