

Tere tulemast Põhja-Eesti Regionaalhaigla taastusravikeskusesse!

Meil on hea meel, et saame olla toeks ja juhendajaks Teie taastusravil! Siit leiate kõige olulisema info haiglaelu kohta patsiendile ja lähedasele.

Üldine info patsiendile

- Teie peamine kontaktisik osakonnas on õde-juhtumikorraldaja ja valveõde. Arstid on kohal tööpäeviti.
- Teraapiaaegadest informeerivad Teid terapeudid.
- Tasuta Wifi võrk: **regionaalhaigla-public**
- Palume kasutada haiglariideid ning randmepaela mitte eemaldada.
- Isiklike asju hoidke palatis kapis või öökapis. Väärtasjad, raha ja dokumendid saate anda seifi hoiule. Haigla vastutab vaid hoiule antud esemete eest.
- Tuleohu alarmi korral jääge rahulikuks ja järgige personali korraldusi.
- Haigla territooriumil on suitsetamine, alkoholi ja narkootiliste ainete tarbimine keelatud.
- Palun teavitage õde, kui lahkute osakonnast. Haigla territooriumilt lahkumine ravi perioodil on keelatud.
- Viimasel ravipäeval palume voodikoha vabastada hiljemalt kella 12-ks. Sel päeval on Teile tagatud hommikusöök.
- Haiglast lahkumisel tuleb III korrusel sekretäri juures tasuda voodipäevatasu 2,50 eurot päeva eest (kuni 25 eurot raviperioodi kohta).
- Arvete tasumise, tasuliste teenuste ja taastusravile registreerimise kohta saate infot sekretärielt telefonil **639 0400**.

- Sisekorra ning patsiendi õiguste ja kohustustega saate tutvuda Regionaalhaigla kodulehel.
- Soovime pakkuda Teile parimat ravi. Palume Teil anda tagasisidet, et saaksime vajadusel parandada taastusravi kvaliteeti, ankeedi saate õde-juhtumikorraldajalt.

Üldine info lähedasele

- Informatsiooni saab patsiendi volitatud isik:
 - **argipäeviti kell 9–16**
I taastusravi osakonna (III korrus)
õde-juhtumikorraldajalt tel: **639 0411**
II taastusravi osakonna (IV korrus)
õde-juhtumikorraldajalt tel: **639 0419**
 - **argipäeviti alates kell 16 ja nädalavahetustel**
I taastusravi osakonna (III korrus)
valveõelt tel: **639 0407**
II taastusravi osakonna (IV korrus)
valveõelt tel: **639 0408**
- Patsiendile söökide-jookide toomise palume eelnevalt kooskõlastada õde-juhtumikorraldaja või valveõega. Patsiendile toodud pakid peavad olema märgistatud patsiendi nime ja palatinumbriga. Külustuskeelu ajal on võimalik pakk jätta osakonnas liftide vastas olevale lauale.
- Palume külastajal tervishoiutöötaja palvel lahkuda palatist arsti visiidi, teraapia või protseduuride ajaks. Patsiendil on õigus külastaja vastuvõtmisest keelduda.

**Külustusajad: E–R 15–19, L–P 11–19 (kui ei ole kehtestatud külustuskeeldu).
Täname Teid usalduse eest ja soovime edukat paranemist!**

Päevakava statsionaarses osakonnas



Äratus

07:00–08:30



Hommikusöök

08:30



Teraapiad

07:30–12:30



Lõunasöök

12:30



Teraapiad

12:30–17:00



Õhtusöök

17:30



Öörahu

22:00–07:00