

СИГМОИДОСКОПИЯ

Сигмоидоскопия – это эндоскопическое исследование нижней части пищеварительного тракта (прямой и сигмовидной кишки), которое позволяет врачу исследовать одну из частей толстой кишки – сигмовидную кишку. Исследование необходимо для диагностирования различных заболеваний кишечного тракта (например, при болях внизу живота, кровянистых выделениях из кишечника, язвах, воспалении или опухолях). Во время проведения процедуры есть возможность взять пробы тканей для исследований, удалить полипы, остановить кровотечение и, при необходимости, расширить суженный проход кишечника.

Направление на исследование выдает лечащий врач.

Подготовка к исследованию:

- за 3–4 дня до исследования нельзя принимать железосодержащие лекарственные препараты;
- можно принимать ежедневно используемые препараты от давления и заболеваний сердечно-сосудистой системы;
- при лечении инсулином и в случае приема других связанных с диабетом лекарственных препаратов проконсультируйтесь с лечащим врачом;
- при употреблении разжижающих кровь препаратов следуйте указаниям лечащего врача. По возможности возьмите с собой данные относительно МНО (INR). По прибытии на исследование проинформируйте врача, проводящего исследование, об употреблении разжижающих кровь препаратов;
- желательно употреблять более жидкую пищу с малым содержанием жира;
- не ешьте свеклу, помидоры, паприку (сладкий перец) и т.п., всё, что дает красный оттенок содержимому кишечника, также воздержитесь от употребления фруктов и овощей, содержащих семена;
- не пейте молоко; непрозрачные напитки и напитки красного цвета; соки с мякотью или осадком; алкогольные напитки;
- за день до исследования следуйте предписаниям врача относительно очищения кишечника и примите прописанные слабительные в соответствии с предписанной схемой приема;
- утром предшествующего дня можете съесть легкий завтрак, например, рекомендуется выпить немного бульона;
- пить можете в соответствии с необходимостью. Для питья подходят прозрачные жидкости (вода, чай), допускаются также сладкие и газированные напитки (лимонад, минеральная вода);
- оденьтесь так, чтобы было удобно обнажить нижнюю часть тела во время исследования.

Во время процедуры:

- лягте на левый бок, колени прижаты к груди;
- эндоскоп вводится в кишечник через задний проход. Просвет кишечника расширяют при помощи воздуха, что может вызвать чувство напряжения/давления в области живота. Расправление изгибов кишечника может вызвать боль и неприятное ощущение;
- при необходимости внутривенно будут введены обезболивающие средства и успокоительные. При необходимости и в особых случаях процедуру проводят под наркозом;
- в зависимости от анатомических особенностей исследование продолжается в течение 30–45 минут. При выполнении лечебных процедур исследование может длиться дольше.

После процедуры:

- можете сразу есть и пить, если лечащий врач не сказал иначе;
- если при выполнении исследования использовались успокоительные средства, нельзя управлять транспортным средством в тот же день, поскольку действие препарата замедляет скорость реакции;
- при длительном вздутии живота рекомендуем принять Эспумизан или активированный уголь.

Возможные осложнения и риски:

- осложнения наблюдаются редко;
- после взятия пробы ткани или проведения лечебной процедуры могут наблюдаться некоторые кровянистые выделения. В редких случаях возникает перфорация стенки кишечника, которая лечится сразу во время сигмоидоскопии. Может возникнуть необходимость в хирургическом вмешательстве;
- при сильных болях и появлении кровотечения после проведения процедуры немедленно обратитесь в отделение экстренной медицинской помощи.

Результаты исследования:

- результаты обследования получите сразу по окончании исследования;
- результаты по пробе ткани будут отправлены вашему лечащему врачу.

При возникновении вопросов и для получения дополнительной информации, пожалуйста, обратитесь к своему лечащему врачу или медсестре.

SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla

J. Sütiste tee 19
13419 Tallinn

информационный телефон 617 1300
www.regionaalhaigla.ee

Информационный листок утвержден комитетом по качеству сестринской помощи Sa Põhja-Eesti Regionaalhaigla
17.03.2016 г.