

ЭПИКУТАННЫЕ (НАКОЖНЫЕ) ТЕСТЫ

Эпикутантный тест проводится в случае подозрения, что Ваше кожное заболевание связано с какими-либо химическими веществами из окружающей Вас среды. Эпикутантные тесты – это единственная возможность диагностики контактной аллергии. С помощью эпикутанного теста контролируется реакция Вашей кожи на наиболее распространенные химикаты. Если Вы считаете, что Ваша проблема усугубляется из-за какого-то конкретного вещества, изделия или лекарства, то, идя на тестирование, обязательно возьмите с собой соответствующую упаковку или информационный листок с перечнем компонентов.

В ходе теста Вам на спину с помощью пластыря закрепляется специальный аллерген, который в случае аллергических изменений в месте контакта вызывает воспалительную реакцию. Пластырь с аллергеном оставляют на 48 часов. В течение этого времени нельзя мочить спину и заниматься деятельностью, требующей физического напряжения.

В месте расположения пластыря может появиться зуд, однако чесать кожу строго запрещается. Если зуд станет невыносимым, обратитесь к врачу, проводящему тест.

По прошествии 48 часов тестовый пластырь удаляется и проводится первоначальная оценка результата. Места контакта на коже помечают и проводят их повторную оценку через 24 или через 48 часов. В этот период времени нельзя ни мочить, ни чесать спину.

Возможные побочные действия

В зонах, где проявилась аллергическая реакция, могут появиться волдыри, очень редко – шрамы.

Противопоказания

Тест нельзя проводить, если Вы:

- получаете систематическое лечение глюкокортикоидами (например, таблетки или инъекции преднизолона или медрола) или применяете в районе своей спины глюкокортикоидную мазь;
- в течение последних 2 недель загорали со стороны спины.

Пожалуйста, сообщите врачу, если Вы беременны или кормите ребенка грудью.

Если у Вас имеются вопросы, обратитесь, пожалуйста, к проводящему тест врачу или медсестре.

Составлено: Северо-Эстонская региональная больница
www.regionaalhaigla.ee

ул. Ю. Сютисте теэ, 19
13419 ТАЛЛИНН