

## ЛЕЧЕБНАЯ ПРОЦЕДУРА С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ РАДИЯ-223 ДИХЛОРИДА (КСОФИГО)

В ходе комплексного лечения рака предстательной железы, когда заболевание распространилось на кости и вызывает боль, но в других органах опухолевые очаги отсутствуют, исходя из конкретной истории болезни применяется лечение радием-223 дихлоридом

(Ксофиго). Радий-223 дихлорид аккумулируется вокруг образующихся в костной ткани опухолевых очагов и вызывает разрушение опухолевых клеток.

Во время лечения пациент в течение 1–2 дней находится на стационаре, где в его распоряжении имеются одноместная лечебная палата с туалетом, раковиной и душевым уголком, кроме того, в палате есть телевизор, кабельный и беспроводной интернет, телефон, холодильник, микроволновая печь и фен.

**Показания к лечению:** далеко зашедшие костные метастазы рака простаты.

### Возможные побочные действия:

- снижение уровней тромбоцитов и лейкоцитов;
- диарея;
- тошнота;
- рвота.

### Подготовка к лечению

В ходе консультации перед началом лечения Вам разъяснят связанные с процедурой детали, ход лечения, ожидаемую пользу и возможные побочные действия. Также Вы получите индивидуальные инструкции на периоды до и после лечения.

После лечения в течение по меньшей мере шести месяцев избегайте зачатия детей.

Перед началом лечения стабилизируют костные переломы или компрессию спинного мозга.

В фазе планирования лечения будут проведены анализы крови для оценки кроветворения и состояния почек, а также сцинтиграфия всего скелета.

Сообщите врачу о приеме препаратов кальция, фосфора или витамина D, а также о предшествовавшей химиотерапии. При необходимости прием лекарств нужно будет прервать.

Также сообщите врачу о длительном воспалении кишечника, поскольку в ходе лечения оно может усугубиться.

### Проведение лечения

Обычно проводится шесть введений лекарства с 4-недельными интервалами.

В день проведения лечения Вам еще раз разъяснят связанные с процедурой детали, ход лечения, связанные с лечением требования по радиационной безопасности, а также соберут анамнез и возьмут анализы крови. Перед процедурой Вам будет нужно подписать бланк согласия.

За **4 часа** до процедуры и в течение **1 часа** после процедуры нельзя принимать пищу.

Перед лечебной процедурой и после введения лекарственного препарата рекомендуется пить больше жидкости (2–3 литра), чтобы защитить почки и быстрее вывести из организма оставшийся не связанным лекарственный препарат.

Лекарственный препарат медленно вводится в вену в течение 1 минуты.

**После лечебной процедуры:**

- пейте больше жидкости, чтобы быстрее вывести из организма оставшийся не связанным лекарственный препарат, и чаще опорожняйте мочевой пузырь, чтобы снизить радиационную нагрузку на мочевой пузырь;
- рекомендуется частое мытье рук и тщательная личная гигиена;
- в течение по меньшей мере шести месяцев используйте эффективные средства контрацепции, чтобы избежать зачатия ребенка;
- после лечения Вы останетесь под наблюдением врача. Вам для заполнения будет выдана визуальная аналоговая шкала боли.

Для получения дополнительных разъяснений звоните по номерам: 617 1221 или 617 1216 или 617 1085.

**Северо-Эстонская региональная больница**

ул. Сютисте, 19  
13419 Таллинн

[www.regionaalhaigla.ee](http://www.regionaalhaigla.ee)  
[info@regionaalhaigla.ee](mailto:info@regionaalhaigla.ee)

Информационный листок составлен отделением ядерной медицины Северо-Эстонской региональной больницы (2018)