

## ЛЕЧЕНИЕ РАДИОАКТИВНЫМ ЙОДОМ ПРИ ГИПЕРТИРЕОЗЕ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

При гиперфункции щитовидной железы, или гипертиреозе симптомы болезни обусловлены избытком гормонов щитовидной железы в организме. Одним из способов лечения гиперфункции щитовидной железы является пероральный прием радиоактивного йода (I-131). Радиоактивный йод накапливается в клетках щитовидной железы и вызывает активное снижение массы ее ткани, в результате чего снижается уровень гормонов щитовидной железы.

После проведения лечебной процедуры необходимо соблюдать рекомендации по безопасности, которые Вам выдаст отвечающий за процедуру лечащий врач. Основное содержание этих рекомендаций – временные ограничения при общении с окружающими людьми. Особенное внимание нужно обращать на близкие контакты с беременными или кормящими женщинами, а также детьми.

**Показанием для лечения** является гипертиреоз или зоб.

**Противопоказанием к процедуре** является беременность и кормление грудью.

**Сообщите лечащему врачу и персоналу, проводящему процедуру, если Вы:**

- беременны;
- кормите грудью.

### **Подготовка к лечению**

Во время консультации перед лечением Вам разъяснят связанные с лечебной процедурой детали, ход лечения, ожидаемую пользу и возможные побочные действия, а также дадут индивидуальные указания на период до и после лечения. Просим Вас внимательно отнестись к рекомендациям, которые касаются предшествующих исследований, питания и соблюдения в течение 3–4 недель диеты, бедной йодом, а также прекращения приема препаратов на основе йода и изменения схемы приема других регулярно принимаемых препаратов. Гормональную заместительную терапию щитовидной железы прервите за 3–4 недели до лечебной процедуры, и на протяжении как минимум трех месяцев до лучевой терапии с использованием йода избегайте приема содержащих йод контрастных веществ, например, при компьютерной томографии.

Кормление грудью нужно прекратить непосредственно перед лечением.

Поскольку беременность является противопоказанием для лучевой терапии с применением йода, при необходимости перед процедурой проводят тест на беременность. После лучевой терапии радиоактивным йодом воздерживайтесь от зачатия ребенка в течение не менее чем шести месяцев.

При бедной йодом диете избегайте продуктов, в которых используется красный пищевой краситель E127. Также рекомендуется избегать употребления салями и других колбас, ветчины, кока-колы, готовых пирожных, конфет, компотов промышленного производства, сухофруктов и продуктов, которые содержат карраген, агар-агар, альгин, альгинат и нори, соевых продуктов, красных бобов, соленых орешков, картофельных чипсов, картофеля с кожурой, ревеня, рыбы и морепродуктов, а также яичного желтка. Исключите из своего рациона молоко и молочные продукты, в т.ч. сыр, шоколад, мороженое и маргарин, не употребляйте йодированную соль, морскую соль, сироп от кашля, витамины и минералы.

В небольших количествах можно есть рис (предпочтительно басмати), шпинат, брокколи (спаржевую капусту), капусту, кукурузу и очищенный картофель.

Во время бедной йодом диеты можно в неограниченных количествах есть свежее мясо, овощи и фрукты (за исключением ревеня, некоторых бобовых, картофеля с кожурой, капусты, кукурузы), зелень, каши на воде, макаронные изделия, консервированные персики, ананасы и груши, яичные белки, растительное масло, прохладительные напитки без красителей, чай, кофе (без сливок и их заменителя). Не запрещены также вино и пиво.

### **Проведение лечения**

В день лечения пациенту еще раз разъясняют связанные с процедурой детали, ход процедуры и связанные с лучевой терапией требования безопасности, а также собирают анамнез и делают анализы крови. Перед лечебной процедурой Вам нужно подписать бланк согласия.

В течение **четырёх часов** до и **одного часа** после процедуры нельзя есть, чтобы обеспечить всасывание введенной перорально капсулы с радиоактивным йодом.

### **После процедуры**

**Радиоактивный йод** выводится из организма с мочой, слюной и потом. Для ускорения выведения йода, не накопившегося в щитовидной железе, рекомендуется в течение всего времени пребывания в стационаре пить больше жидкости и принимать душ 4–6 раз в день. Для усиления слюноотделения рекомендуется использовать сосательные конфеты, жевательную резинку и лимон.

Соблюдайте данные врачом рекомендации по безопасности:

- в течение одного месяца ограничьте близкие контакты с окружающими людьми, особенно младенцами, маленькими детьми и беременными, а также кормящими женщинами;
- прекратите кормление грудью;
- в течение не менее чем шести месяцев используйте эффективные противозачаточные средства, чтобы избежать зачатия ребенка;
- питайтесь как обычно, ограничений питания нет;
- после лучевой терапии Вы будете находиться под наблюдением врача;
- при необходимости Вам выдадут индивидуальные рекомендации в области лучевой безопасности, соблюдайте их.

Для получения дополнительных разъяснений просим позвонить по тел. 617 1221, 617 1216 или 617 1085.

### **Северо-Эстонский Медицинский Центр**

Ю . Сютисте теэ, 19  
13419 Таллинн

[www.regionaalhaigla.ee](http://www.regionaalhaigla.ee)  
[info@regionaalhaigla.ee](mailto:info@regionaalhaigla.ee)

Информационный материал составлен отделением ядерной медицины Северо-Эстонского Медицинского Центра (2018).