

Plasma-  
doonorile  
**TASUTA**  
tervisekontrolli  
analüüs

**PALUME SU KÄTT**  
ÜTLE "JAH" PLASMADOONORLUSELE

# TULE MEILE DOONORIKS

Registreeru telefoni teel:

**617 3009 617 3033**

Registreeru kodulehe kaudu:

**[verekeskus.ee/doonorile/plasmadoonorlus](http://verekeskus.ee/doonorile/plasmadoonorlus)**



# Kes sobib plasmadoonoriks?



18-60aastane



Varem verekeskuses vähemalt kaks korda kõrvalnähtudeta täisverd loovutanud



Kehakaal vähemalt 60 kg



Protseduuriks sobivad veenid



Tsentrifugeerimisel eraldatud plasma kogutakse steriilsesse kotti, ülejäänud vere koostisosad kantakse doonorile tagasi. Protseduur lõpeb doonorile füsioloogilise lahuse manustamisega.



Plasmafereesi käigus kogutakse **720 ml** plasmat ning selleks tehakse mitu verevõtmise ja tagastamise tsüklit. Protseduur kestab 40-50 minutit ja on doonorile ohutu.

**Doonori sobivus plasmadoonoriks otsustatakse meditsiinilisel läbivaatusel verekeskuses.**

## Kuidas protseduur käib?



Plasmadoonorid loovutavad plasmata afereesi meetodil. Plasmafereesi protseduuril eraldatakse doonori verest plasma spetsiaalse masina ehk separaatori abil.

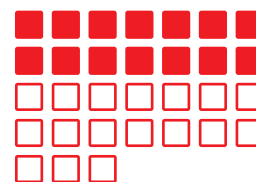


Separatorile paigaldatakse ühekordseks kasutamiseks mõeldud kottüsteem, mis ühendatakse nõela abil doonori veeniga.

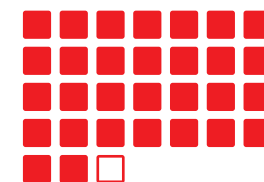


Selleks, et veri ei hüübiks, lisatakse doonori verele hüübimist takistavat ainet (antikogulanti).

## Kui sageli võib plasmata loovutada?



Afereesiprotseduuride vaheline aeg on minimaalselt **2 nädalat**.



Intervall afereesi ja täisvereloovutuse vahel on minimaalselt **30 päeva**.

## Kuidas toimida, kui soovid hakata plasmadoonoriks?

Kui soovid hakata plasmadoonoriks, anna sellest julgelt teada verekeskuse töötajale meditsiinilise läbivaatuse käigus.