

PEENSOOLE MAGNETRESONANTSTOMOGRAAFIA (MRT) UURING

Magnetresonantstomograafia uuring võimaldab tugeva magnetvälja abil saada keha erinevatest piirkondadest ja elunditest kahe- ja kolmemõõtmelisi kujutisi. Uuring on täiesti valutatu ning organismi rakkudele kahjutu.

Uuringule suunab raviarst. Vajalik on arsti saatekiri (tellimus radioloogia infosüsteemis), kus on kirjas uuringu eesmärk, kliinilised andmed ja varasemate uuringute andmed.

Vastunäidustused uuringuks:

- südamestimulaator või ravipump;
- kõrvaimplantaat, mida ei ole võimalik enne uuringut ära võtta;
- teatud tüüpi intrakraniaalsed aneurüsmiklipsid;
- teatud tüüpi liigeseproteesid, metallist võõrkehad, luumurdu fikseerivad plaadid ja kruvid jne;
- rasedus – uuringut ei soovitata raseduse esimesel trimestril. Kui olete rase või kahtlustate rasedust, siis teavitage sellest uuringule saatvat arsti;
- kinnise ruumi kartus ehk klaustrofoobia;
- tehnilistel põhjustel pole võimalik uurida patsiente, kelle kaal ületab 150 kg või kellel esineb teatud anatoomilisi iseärasusi.

Uuringu eelselt:

- uuringu eelselt peate olema 6 tundi söömata, eelmisel päeval on soovitatav süüa kergestiseeditavat toitu;
- Teile antakse täitmiseks küsimustik, kus annate infot võimaliku klaustrofoobia, raseduse, südamestimulaatori või proteeside olemasolu kohta ning kinnitate esitatud andmete õigsust allkirjaga;
- kui Teie organismis on metalli sisaldavaid objekte, palume sellest teavitada uuringut teostavat radioloogiatehnikut enne MRT uuringuruumi sisenemist;
- kui Teil on ülitundlikkus mõne ravimi suhtes, siis teavitage sellest uuringule saatvat arsti ja MRT kabineti personali;
- Teid kutsutakse radioloogia osakonda 1 tund enne uuringut. Uuringu ooteajal antakse Teile soolestiku puhastamiseks juua Fortransi, mida peate manustama ühtlastes kogustes tunni aja jooksul;
- tühjendage põis enne uuringu algust;
- uuringule minnes on vaja lahti riietuda ning Teile antakse ühekordne uuringuriietus. Uuringukabineti riietusruumi jätke kõik eemaldatavad metallesemed ning isiklikud asjad: ehted, hambaproteesid, kuuldeaparaadid, prillid, juukseklambrid, käekell, rahakott, magnetribaga kaardid jne. Lülitage välja mobiiltelefon ja muud elektroonikaseadmed. Isiklikud väärtasjad saate jätta lukustatavasse kappi. Metallesemetega uuringuruumi sisenemine võib põhjustada olulisi kahjustusi töötajale, Teile endale ja aparaaturile;
- uuring kestab 45–60 minutit. Kui Te ei suuda valude tõttu liikumatult ühes asendis lamada, soovitame eelnevalt konsulteerida raviarstiga valu vaigistamise suhtes;
- Teile paigaldatakse veenikanüül.

Uuringu ajal:

- lamate uuringulaua kõhuli (kui võimalik). Uuringulauaga sõidutatakse Teid MRT seadmes asuvasse tunnelisse (läbimõõt 60 cm ja pikkus 1,5–2 meetrit), mis on valgustatud ja mõlemast otsast avatud;
- uuringu ajal on ruumis väga tugev müra, mida põhjustab aparadi töö. Müra vähendamiseks antakse Teile kõrvaklapid või -trepid;
- uuringu ajal jälgitakse Teid spetsiaalse akna ja videokaamera vahendusel ning Teil on alati võimalik märku anda spetsiaalse häirenupu abil. Vajadusel katkestatakse uuring;
- vajadusel süstitakse uuringu ajal Teile veeni soole lõdvestamiseks Buscopani ja/ või kontrastainet. Kontrastaine on hästi talutav, kõrvaltoimeid, nt allergilisi reaktsioone, vereringe- või hingamishäireid esineb väga harva;
- uuringu käigus tehakse pildiseeriaid organite erinevatest tasapindadest, mida on hiljem võimalik detailsemalt uurida. Pildiseeria tegemise vältel peate lamama täiesti liikumatult. Ühe pildiseeria saamiseks kulub 2–8 minutit, tavaliselt tehakse uuritavast piirkonnast 5 ja enam pildiseeriat.

Uuringu järgselt:

- võite koheselt jätkata igapäevatoimingutega;
- kui Teile on uuringu ajal süstitud kontrastainet, siis jooge pärast uuringut rohkelt vedelikku, et kiirendada kontrastaine eritumist organismist. Kõrvaltoimete ilmnemisel pöörduge perearsti poole või erakorralise meditsiini osakonda.

Uuringu tulemused saate teada raviarstilt.

Kui Te ei saa mingil põhjusel uuringule tulla, siis palume sellest teada anda telefonil 617 1284.

Koostanud: SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla
www.regionaalhaigla.ee

J. Sütiste tee 19
13419 Tallinn

Infolehe on kinnitanud SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla õendus kvaliteedi komitee 17. aprillil 2018. a.