

# БЕЗОПАСНОСТЬ ПАЦИЕНТОВ

## 7 простых шагов, чтобы Ваше пребывание в больнице было более безопасным

Каждый пациент играет важную роль в обеспечении своей безопасности, поэтому ниже мы перечислили возможности того, как Вы можете этому способствовать.

### 1. Идентификация личности

Обязательно убедитесь, что перед процедурой работник больницы проверил Ваши личные данные – назначенная процедура для соответствующего пациента!



Сообщите работнику больницы, если Ваши личные данные (например, на браслете) указаны неправильно.

### 2. Предотвращение падения

По прибытии в больницу оценивается, насколько у Вас высок риск падения. Если риск падения средний или высокий, то Вам выдадут не только белый браслет с личными данными, но и желтый браслет, чтобы работники больницы могли Вас заметить и помочь в случае необходимости.



Сообщите сестре или врачу, если Вы падали в течение последнего года.

Носите противоскользящие носки или обувь.

При необходимости используйте свои обычные вспомогательные средства для передвижения.

### 3. Использование кнопки вызова

Если Вам нужна помощь или Вы боитесь упасть, то позвоните работнику отделения помочь Вам.

Используйте кнопку вызова, чтобы вызвать работника.

Сообщите работнику отделения, если пол мокрый, и старайтесь не наступать на такой пол.

### 4. Профилактика инфекций

Перед едой и после посещения туалета всегда мойте руки водой с мылом. Тщательно высушите руки.



Сразу же сообщите работнику отделения, если у Вас возникнет диарея или тошнота.

Пользуйтесь антисептиком, который имеется в каждой палате и туалете

### 5. Ваши лекарства

Сообщите своему врачу или сестре, если у Вас появились какие-либо побочные эффекты или если у Вас аллергия на какое-либо лекарство.

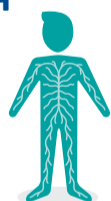


Регулярно принимайте назначенные Вам лекарства. Если схема лечения непонятна, попросите, чтобы Вам ее объяснили.

Сообщите, если в больнице Вам не выдали какое-либо из ваших лекарств или если выданное лекарство отличается от обычного.

### 6. Профилактика головокружения и образования тромбов

Прежде чем встать с кровати, приподнимите изголовье кровати.



Перед тем, как встать, «помаршируйте» немного сидя или сделайте упражнения для ног.

### 7. Профилактика пролежней

Старайтесь по возможности больше двигаться и будьте активны. Находясь в постели, чаще меняйте позу и делайте упражнения.



Если Вам нужна помощь, чтобы изменить положение или встать с кровати, то работники отделения помогут Вам.

### Мероприятия по поддержанию кровообращения

- Вытяните как следует стопы, подержите так несколько секунд.
- Спокойно потяните пальцы ног на себя, чтобы почувствовать легкое растяжение в голени.
- Сидя на краю кровати и упираясь пятками в пол, медленно делайте круги стопами так, чтобы ноги не двигались в коленях.
- Спокойно согните пальцы ног настолько, насколько сможете, задержитесь и вытяните пальцы ног как можно дальше по направлению вверх.
- Носите компрессионные чулки или гольфы, если они Вам назначены.
- Двигайтесь так часто, как позволяет Ваше состояние здоровья.
- Пейте достаточно жидкости, при необходимости проконсультируйтесь с врачом или сестрой.



Если Вам что-то непонятно, обязательно спросите. Мы Вам обязательно поможем!

Желаем Вам скорейшего выздоровления!

