

**Герпес-вирусная инфекция** – если у Вас ранее появлялись т. н. простуда на губах, то в ходе прохождения терапии это заболевание может обостриться. Во время прохождения терапевтических процедур пользуйтесь губной помадой с солнцезащитным фактором, которую можно купить в аптеке. При необходимости лечащий врач может также назначить Вам профилактический курс лечения ацикловиrom.

**Общая чувствительность кожи к солнцу** (фотосенситивность) – если у Вас ранее было диагностировано заболевание кожи, вызванное солнцем или обостряющееся под воздействием солнца (фотодерматоз), то это заболевание может обостриться.

**Зуд кожи** длится обычно несколько дней после прохождения процедуры. Пользуйтесь базовыми кремами, уменьшающими зуд. Рекомендуется хранить крем в холодильнике, так как холодный крем в данном случае действует эффективнее.

**Гиперпигментация кожи** возникает при частом повторении *PUVA*-процедур. С большей вероятностью она возникает при применении изотретиноина или аналогов витамина местного действия.

## ПОСЛЕДУЮЩИЕ ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ

Рак кожи - поскольку данная терапия оказывает мутагенное и иммуноподавляющее воздействие, многократное прохождение терапевтических процедур (более 200 процедур) может привести к раку кожи. Риск выше в случае I/II фототипа кожи или если параллельно с прохождением *PUVA*-терапии Вы принимаете метотрексат, циклоспорин или проходите также *UVB*-терапию.

Преждевременное старение кожи. Многократное прохождение *PUVA*-процедур связывают с образованием морщин и морщинок, потерей эластичности кожи, сухостью кожи, возникновением кератозов и гиперпигментации.

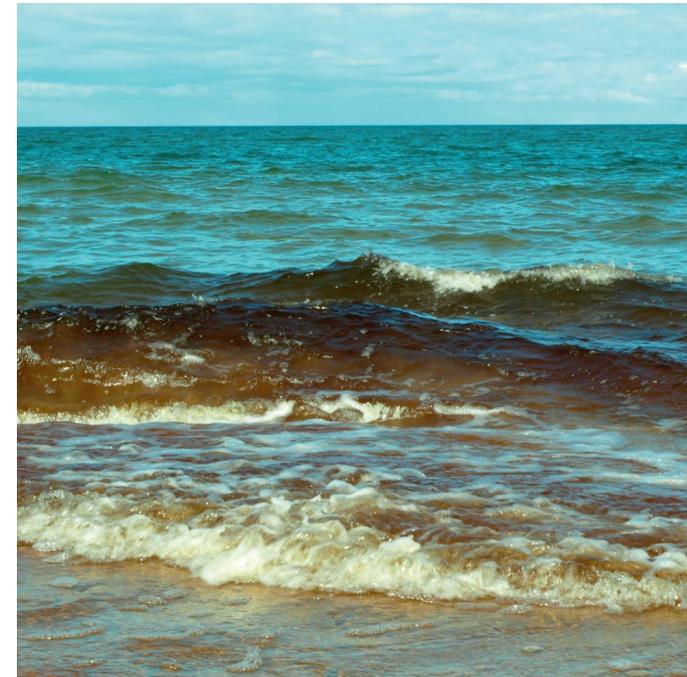
### Использованная литература:

1. British Association of Dermatologists' and British Photodermatology Group guidelines for the safe and effective use of PUVA therapy 2015.  
  
Ling TC, Clayton TH, Crawley J, Exton LS, Goulden V, Ibbotson S, McKenna K, Mohd Mustapa MF, Rhodes LE, Sarkany R, Dawe RS. Br J Dermatol 2016; 174: 4-55.
2. Ashford and St. Peter`s Hospital; Dermatology Department; Bath PUVA Treatment <https://www.ashfordstpeters.info/leaflets>

Подготовила старший врач-дерматолог центра кожно-венерологических болезней доктор Карин Хуссар.

Северо-Эстонская региональная больница  
ул. Ю. Сютисте теэ, 19  
13419 Таллинн

Информационный лист утвержден Комитетом по качеству сестринской помощи Северо-Эстонской региональной больницы 21.03.2019.



## ЧТО ТАКОЕ PUVA-ТЕРАПИЯ

*PUVA* (англ.) = псорален + длинноволновое ультрафиолетовое излучение (*UVA*-излучение)

Такой искусственный источник света как *UVA*-излучение является эффективным методом лечения многих тяжелых заболеваний кожи, который дерматологи широко используют уже более 100 лет. В ходе *PUVA*-терапии *UVA*-излучение комбинируется с лекарством метоксипсораленом (8-МОР), которое повышает чувствительность кожи к *UVA*-излучению и повышает эффективность терапии.

При назначении *PUVA*-терапии врач учитывает ряд факторов: фототип кожи, возраст пациента, ранее пройденное и текущее лечение и т. п.

## ПРОЦЕДУРА

В зависимости от диагноза Вам будет назначено от 15 до 35 *PUVA*-процедур. Процедура обычно проводится регулярно, в одно и то же время, от двух до трех раз в неделю.

Процедура в *PUVA*-ванне проводится под надзором медсестры. В ходе терапевтической процедуры Вы сначала находитесь 15 минут в ванне, где в теплой воде (38°C) растворен псорален.

- Находясь в ванне, двигайтесь, а также следите за тем, чтобы вода не застаивалась, во избежание оседания активного вещества и обусловленного этим раздражения кожи.
- Если какой-либо участок тела не находится в воде, Вы можете сами поливать его водой.
- Если вода из ванны попадет в глаза, незамедлительно протрите глаза насухо с помощью полотенца.
- Если лицо тоже нуждается в терапии, нежно протрите его полотенцем, смоченным водой из ванны.
- После принятия ванны аккуратно просушите кожу, избегайте растирания.

После ванны следует *UVA*-процедура в *UVA*-кабине. Стенки *UVA*-кабины окружены флуоресцентными лампами. Во время процедуры вы должны стоять. В ходе первого терапевтического сеанса проводится т. н. тестирование переносимости терапии и лечению подвергается лишь небольшой участок кожи. Первые *UVA*-процедуры длятся всего несколько секунд. Продолжительность лечения постепенно увеличивается до пятнадцати минут. Для защиты глаз используются защитные очки.

## ЧТО ЕЩЕ НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ

- После прохождения процедуры рекомендуется еще раз принять душ дома, чтобы удалить с кожи возможные остатки псоралена. Затем нежно высушите кожу с помощью чистого полотенца.
- Процедура в *PUVA*-ванне сушит кожу. Из-за сухой и шелушащейся кожи лечение становится менее эффективным. Как минимум два раза в день пользуйтесь увлажняющим базовым кремом, который можно купить в аптеке. Кремы не должны содержать гормоны местного действия, смолу, масла, витамины А и D.
- Защищайтесь от солнечного света, в том числе от солнечного света, проходящего через оконное стекло, в течение 5 часов после прохождения процедуры. Для этого закрывайте те участки тела, которые находились в ванне: носите рубашку с длинными рукавами, длинные штаны и носки, защищайте лицо, шею и кисти рук с помощью солнцезащитного крема (*SPF 50*). В ношении солнечных очков после прохождения процедуры необходимости нет.
- Во время лечения не загорайте и не пользуйтесь солярием.
- Проинформируйте лечащего врача или медсестру обо всех лекарствах, которые Вы принимаете или планируете начать принимать.

- Избегайте употребления в пищу сельдерея, пастернака и инжира по меньшей мере за два часа до прохождения терапевтической процедуры, поскольку они содержат фотосенсибилизирующие вещества.
- Во время лечения избегайте косметических процедур, повышающих чувствительность кожи к солнцу, например, пилинг, шлифовка кожи и т. п.

## ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ

Как правило, побочные эффекты проходят за пару дней после прохождения процедуры сами собой или в результате применения базовых кремов.

**Покраснение кожи (эритема)** – иногда после прохождения процедуры может возникать покраснение кожи, похожее на солнечный ожог. Если в течение дня покраснение становится более интенсивным, то можно воспользоваться кремами с гормонами местного действия, а проведение процедур следует приостановить до тех пор, пока кожа не восстановится. Очень редко возникает крайне интенсивное покраснение кожи, вплоть до появления волдырей. Обязательно проинформируйте об этом сестру, проводившую процедуру (телефон: 617 2974). В таком случае следует изменить Вашу дозу ультрафиолетового излучения.

**После прохождения терапии до 4 недель может наблюдаться сухость кожи** – пользуйтесь увлажняющим кожу базовым кремом как минимум дважды в день. Нанесение крема на кожу является частью терапевтической процедуры.

**Гнойное воспаление кожи (фолликулит)** – как правило, не вызывает существенного дискомфорта – не нужно отдельно прерывать терапию и проведение процедур. Для профилактики наносите на кожу увлажняющие базовые кремы.