

Позитронно-эмиссионная томография (ПЭТ) – это метод визуализации, позволяющий оценить процессы обмена веществ в тканях человеческого организма и очагах болезни. Для получения изображения пациенту вводят небольшую дозу помеченного радиоактивной меткой вещества, участвующего в процессах обмена. В данном исследовании используется вещество, помеченное радиоактивным изотопом фтора, который накапливается в костях.

В ходе того же исследования проводят компьютерную томографию (КТ), получаемое при которой анатомическое изображение накладывают на изображение, получаемое при ПЭТ. При необходимости в вену вводят контрастное вещество, содержащее йод.

**Показанием к исследованию** являются патологические изменения в скелете.

**Проинформируйте своего лечащего врача и персонал исследования, если:**

- у Вас имеется клаустрофобия (боязнь замкнутого пространства);
- аллергия;
- Вы беременны, кормите грудью или после процедуры контактируете с детьми или беременными женщинами;
- у Вас имеются какие-либо обстоятельства, которые препятствуют сохранению неподвижного состояния в положении лежа.

**Подготовка к исследованию:**

- процедура не требует предварительных ограничений в питании и образе жизни; пейте больше жидкости, чем обычно;
- в день исследования примите назначенные Вам лекарства в соответствии с инструкциями лечащего врача.

**Проведение исследования**

Исследование вместе с подготовкой к нему длится примерно 2,5–3 часа. Перед исследованием сестра побеседует с Вами, установит венозный катетер и введет радиоактивную метку. После введения метки нужно подождать 40–60 минут, чтобы она успела достичь возможных очагов болезни. После этого проводят исследование методом ПЭТ/КТ, которое длится до 60 минут. Во время исследования Вас попросят лежать неподвижно, чтобы обеспечить качественный результат.

**После исследования:**

- питайтесь как обычно, пейте больше жидкости;
- результаты исследования будут отправлены Вашему лечащему врачу в течение недели. Если Вам назначен визит к врачу на тот же или следующий день, проинформируйте персонал, проводящий исследование;
- перерыв в грудном вскармливании обычно составляет 24 часа;
- в день исследования по возможности избегайте близкого (на расстоянии менее одного метра) и продолжительного (длящегося более 15 минут) контакта с детьми и беременными женщинами.

**Северо-Эстонский Медицинский Центр**

Ю . Сютисте теэ, 19  
13419 Таллинн

[www.regionaalhaigla.ee](http://www.regionaalhaigla.ee)  
[info@regionaalhaigla.ee](mailto:info@regionaalhaigla.ee)