

PET/KT UURING 18F-NAATRIUMFLUORIIDIGA

Positronemissioontomograafia (PET) on kuvamismeetod, millega saab hinnata ainevahetusprotsesse inimorganismi kudedes ja haiguskolletes. Piltkujutise saamiseks süstitakse patsiendile väike kogus ainevahetuses osalevat radioaktiivselt märgistatud ainet. Käesoleval juhul on tegemist radioaktiivse fluoriga märgistatud luuspetsiifilise ainega.

Sama uuringu käigus teostatakse kompuutertomograafia (KT) uuring, millest saadav anotoomiline kujutis liidetakse PET kujutisega, vajadusel süstitakse veeni joodi sisaldavat kontrastainet.

Uuringu näidustuseks on luustiku haiguslikud muutused.

Informeerige oma raviarsti ja uuringu personali kui:

- Teil on esinenud allergiat joodile ja kontrastainele;
- Teil on esinenud klaustrofoobiat ehk kinniste ruumide kartust;
- olete rase, toidate rinnaga või puutute protseduuri järgsest kokku laste või lapseotel naistega;
- mõni asjaolu takistab Teil liikumatult lamamist.

Uuringuks ettevalmistus:

- protseduurist tingitud dieedi ega elustiili piiranguid ei ole. Jooge tavalisest rohkem vedelikku;
- uuringupäeval võtke Teile määratud ravimeid raviarsti ettekirjutuse kohaselt.

Uuringu teostamine

Uuring koos ettevalmistusega kestab umbes 2,5–3 tundi. Enne uuringut vestleb Teiega õde, paigaldab veenikanüüli ja süstib radioaktiivset märkainet. Pärast märkaine süstimist tuleb 40–60 minutit oodata, et märkaine jõuaks koguneda võimalikes haiguskolletes. Seejärel teostatakse PET/KT uuring, mis kestab kuni 60 minutit. Uuringu ajal palutakse Teil liikumatult lamada, et tagada kvaliteetne tulemus.

Pärast uuringut:

- toituge tavapäraselt, soovitatav on juua rohkelt vedelikku, et märkaine neerude kaudu kiiremini organismist väljuks;
- uuringu tulemused saadetakse Teie raviarstile nädala jooksul. Kui Teil on arstivisiit samal või järgmisel päeval, informeerige sellest uuringu personali;
- rinnaga toitmisel on uuringujärgne imetamispaus tavaliselt 24 tundi, st 24 tunni jooksul kogunenud piim eemaldatakse rinnapumba abil ja visatakse ära. Täpsemad juhised saate osakonna personalilt;
- võimalusel vältige uuringupäeval korraga üle 15 minuti kestvat alla 1-meetrist lähikontakti laste ja rasedatega.

SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla

J. Sütiste tee 19
13419 Tallinn

www.regionaalhaigla.ee
info@regionaalhaigla.ee