

Позитронно-эмиссионная томография (ПЭТ) – это метод воспроизведения на экране изображения, с помощью которого можно оценить обменные процессы в тканях человеческого организма и в патологических очагах. Для получения изображения пациенту делают инъекцию небольшого количества участвующего в процессах обмена вещества, помеченного радиоактивной меткой. В данном исследовании используется вещество, помеченное радиоактивным изотопом фтора, который связывается с ПСМА (простатическим специфическим мембранным антигеном).

В ходе того же исследования проводят компьютерную томографию (КТ). При необходимости, внутривенно, вводится йодосодержащее контрастное вещество.

**Показанием к исследованию** является диагностика опухоли предстательной железы и некоторых других опухолей.

**Проинформируйте своего лечащего врача и персонал исследования, если:**

- у Вас имеется клаустрофобия (боязнь замкнутого пространства);
- аллергия;
- Вы беременны, кормите грудью или после процедуры контактируете с детьми или беременными женщинами;
- у Вас имеются какие-либо обстоятельства, которые препятствуют сохранению неподвижного состояния в положении лежа.

**Подготовка к исследованию**

- Процедура не требует предварительных ограничений в питании и образе жизни. Жидкости необходимо пить больше, чем обычно.
- В день исследования примите назначенные Вам лекарства в соответствии с инструкциями лечащего врача.

**Проведение исследования**

Исследование вместе с подготовкой длится примерно 3–4 часа. Перед исследованием с вами побеседует сестра, установит венозный катетер и введет радиоактивную метку. После введения метки необходимо подождать 2 часа, чтобы она успела накопиться в возможных патологических очагах. После этого проводится исследование методом ПЭТ/КТ, которое длится около 40 минут. Во время исследования Вас попросят лежать неподвижно, чтобы обеспечить качественный результат.

**После исследования:**

- питайтесь как обычно, пейте больше жидкости;
- результаты исследования будут отправлены Вашему лечащему врачу в течение недели. Если Вам назначен визит к врачу на тот же или следующий день, проинформируйте персонал, проводящий исследование;
- перерыв в грудном вскармливании обычно составляет 24 часа;
- в день исследования по возможности избегайте близкого (на расстоянии менее одного метра) и продолжительного (длящегося более 15 минут) контакта с детьми и беременными женщинами;
- если во время исследования в порядке исключения были введены лекарственные препараты, персонал отделения при необходимости выдаст дополнительные инструкции о возможном действии препарата на скорость реакций и т.п.

**Северо-Эстонский Медицинский Центр**

Ю . Сютисте теэ, 19  
13419 Таллинн

[www.regionaalhaigla.ee](http://www.regionaalhaigla.ee)  
[info@regionaalhaigla.ee](mailto:info@regionaalhaigla.ee)