

## ПЭТ/КТ-ИССЛЕДОВАНИЕ С 18F-ФЛУТЕМЕТАМОЛОМ

Позитронно-эмиссионная томография (ПЭТ) – это метод исследования, позволяющий оценить процессы обмена веществ в тканях организма с целью визуализировать очаги болезни. Для получения изображения пациенту делают инъекцию небольшого количества участвующего в процессах обмена вещества, помеченного радиоактивной меткой. В данном исследовании используется вещество, помеченное радиоактивным изотопом фтора, который связывается с отложениями бета-амилоида в головном мозге.

В ходе того же исследования проводят компьютерную томографию (КТ). При необходимости, внутривенно, вводится йодосодержащее контрастное вещество.

**Показание к проведению исследования:** исследование накопления амилоида в головном мозге.

**Проинформируйте своего лечащего врача и персонал исследования, если:**

- у Вас имеется клаустрофобия (боязнь замкнутого пространства);
- аллергия;
- Вы беременны, кормите грудью или после процедуры контактируете с детьми или беременными женщинами;
- у Вас имеются какие-либо обстоятельства, которые препятствуют сохранению неподвижного состояния в положении лежа.

**Подготовка к исследованию**

- Процедура не требует предварительных ограничений в питании и образе жизни. Жидкости необходимо пить больше, чем обычно.
- В день исследования примите назначенные Вам лекарства в соответствии с инструкциями лечащего врача.

**Проведение исследования**

Исследование вместе с подготовкой длится примерно 3–4 часа. Перед исследованием с Вами побеседует сестра, установит венозную канюлю и введет вещество-маркер. После введения радиоактивного вещества необходимо подождать 1,5 часа, чтобы вещество-маркер успело накопиться в возможных патологических очагах. После этого проводится ПЭТ/КТ-исследование, которое продлится около 30 минут. Во время исследования Вас попросят неподвижно лежать на спине на столе для исследования, чтобы гарантировать качественный результат.

**После исследования:**

- питайтесь как обычно, пейте больше жидкости;
- результаты исследования будут отправлены Вашему лечащему врачу в течение недели. Если Вам назначен визит к врачу на тот же или следующий день, проинформируйте персонал, проводящий исследование;
- перерыв в грудном вскармливании обычно составляет 24 часа;
- в день исследования по возможности избегайте близкого (на расстоянии менее одного метра) и продолжительного (длящегося более 15 минут) контакта с детьми и беременными женщинами;
- если во время исследования были применены лекарственные препараты, медицинский персонал даст вам дополнительные инструкции.

**Северо-Эстонский Медицинский Центр**

Ю . Сютисте теэ, 19  
13419 Таллинн

[www.regionaalhaigla.ee](http://www.regionaalhaigla.ee)  
[info@regionaalhaigla.ee](mailto:info@regionaalhaigla.ee)