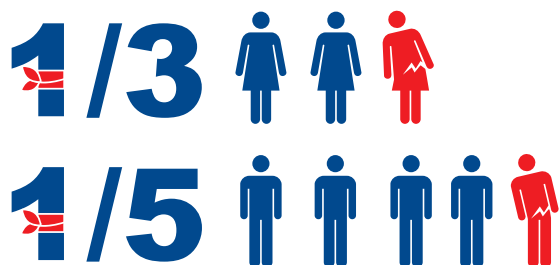
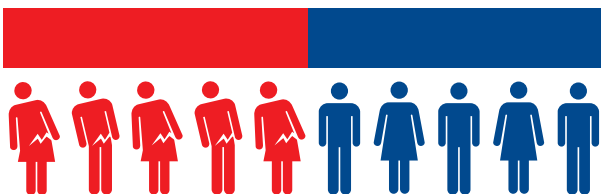


В мире каждые три секунды происходит перелом, вызванный остеопорозом!

Остеопоротические переломы случаются у каждой третьей женщины и каждого пятого мужчины старше 50 лет!



У 50% людей, перенесших один перелом на фоне остеопороза, в течение жизни происходит еще один перелом!



**ВАЖНО ПРОВЕРЯТЬ СЕБЯ НА НАЛИЧИЕ ОСТЕОПОРОЗА И ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ ПРОВОДИТЬ ЛЕЧЕНИЕ!**

По направлению врача Вы можете зарегистрироваться в кабинет остеопороза Северо-Эстонской региональной больницы:

 617 1890  
617 2059

Кабинет остеопороза расположен в регистратуре 12

Использованные материалы:  
[www.osteoporosis.foundation](http://www.osteoporosis.foundation)

SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla  
J. Sütiste tee 19  
13419 Tallinn  
[www.regionaalhaigla.ee](http://www.regionaalhaigla.ee)  
[info@regionaalhaigla.ee](mailto:info@regionaalhaigla.ee)

Инструкция для пациентов согласована с отделением ревматологии (2023 г.)

## ОСТЕОПОРОЗ



Возраст 50+ и перелом?  
Возможная причина –  
**РАЗРЕЖЕНИЕ КОСТЕЙ**

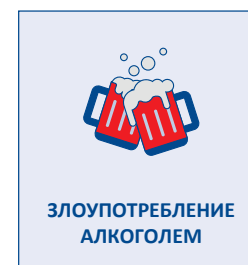
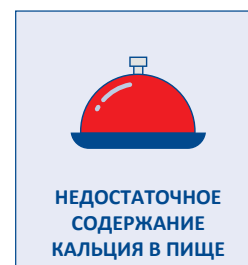
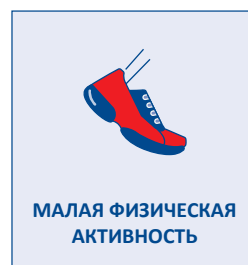
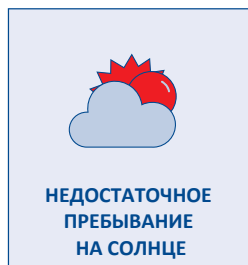
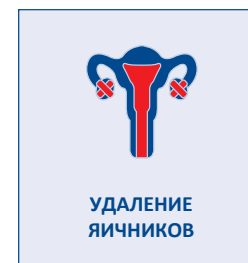
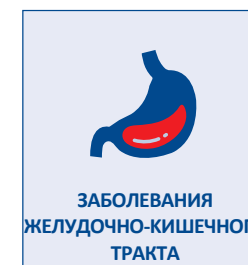
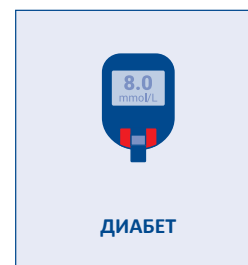
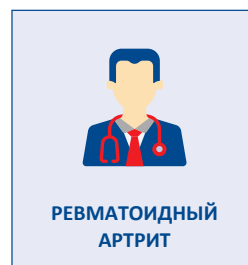
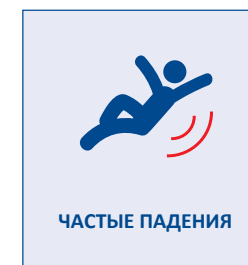
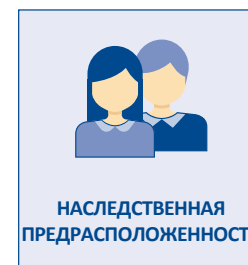
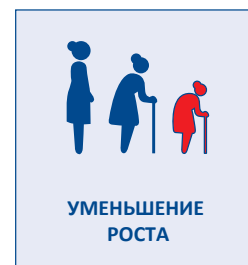
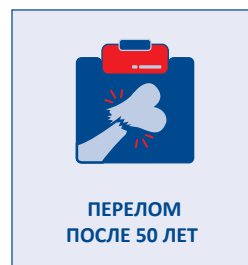
**Остеопороз, или истончение костей**, – это заболевание, при котором костная ткань становится более тонкой и хрупкой. Это приводит к повышенному риску переломов костей. Остеопороз может вызывать переломы многих костей, но чаще всего это переломы позвонков, костей запястья и шейки бедра.

Перелом вызывает боль и дискомфорт, затрудняет возможность справляться самостоятельно и может привести к инвалидности. Наиболее серьезные осложнения возникают при переломе шейки бедра. Статистика показывает, что в течение первого года после перелома 40% пациентов не могут самостоятельно передвигаться, а 60% еще год после перелома нуждаются в помощи.

Остеопороз не всегда можно предотвратить, но, оценив свои факторы риска развития остеопороза и, при необходимости, своевременно проверяя плотность костной ткани, Вы можете повлиять на течение заболевания с помощью лекарственных препаратов и других профилактических мер.

Если у Вас высокий риск развития остеопороза или если у Вас был типичный остеопоротический перелом, попросите своего лечащего или семейного врача направить Вас в кабинет остеопороза для проведения теста на плотность костной ткани и консультации.

## ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ ОСТЕОПОРОЗА



Наличие одного или нескольких факторов риска не означает, что у Вас остеопороз. Однако чем больше у Вас факторов риска, тем выше риск развития заболевания.