



Regionaalhaigla

БЕЗОПАСНАЯ ДОНОРСКАЯ КРОВЬ



Как обеспечить безопасность донорской крови?

Безопасная кровь начинается с донора.

Дорогой донор! Чрезвычайно важно, чтобы сданная Вами кровь была безопасной. Компоненты крови переливают пациентам для того, чтобы спасти их жизнь и восстановить здоровье. Результат может быть противоположным, если в переливаемой крови есть возбудители болезни. Если донор является носителем гепатита В, гепатита С, ВИЧ или других опасных инфекций, то переливание крови становится опасным для пациента.

Перед сдачей крови:

- выясните, какие заболевания могут передаваться с кровью и какие факторы риска инфекционного заболевания существуют;
- перед донорством проанализируйте состояние своего здоровья и возможные факторы риска, поскольку по большей степени безопасность крови гарантирует сам донор;
- если у Вас есть подозрения, то не приходите проверять свое здоровье в Центр крови, а обратитесь с вопросами к семейному врачу или в кабинет тестирования и консультирования по ВИЧ, где тестирование является бесплатным и конфиденциальным (дополнительная информация см. www.hiv.ee);
- выявить заболевание лабораторным путем можно только после «периода окна», однако зараженная кровь опасна сразу же с момента заражения.

В пункте сдачи крови:

- при заполнении донорской анкеты углубитесь в каждый вопрос и отвечайте честно;

- будьте честны и при медицинском осмотре. Не скрывайте, что у Вас есть подозрение на инфекцию. Если какой-то вопрос остался непонятным, обязательно уточните;
- в том случае, если в ходе процедуры сдачи крови, сразу после сдачи крови или позднее Вы вспомните что-то, что может угрожать здоровью пациента, сообщите о своем подозрении работнику. У Вас есть право не разрешать использовать вашу кровь для переливания.

После сдачи крови:

- если Вы узнали, что во время сдачи крови Ваша кровь могла быть инфекционно опасной, немедленно сообщите об этом в Центр крови. Сделайте это также в том случае, если у Вас или Вашего сексуального партнера в течение 12 месяцев после сдачи крови было обнаружено инфекционное заболевание.

Желание донора помочь другому человеку должно быть искренним и бескорыстным!

Как можно заразиться передающейся с кровью вирусной инфекцией?

Вирусы живут в телесных жидкостях зараженного человека (в крови, вагинальном секрете, сперме, грудном молоке и т. д.). Инфекция распространяется при попадании телесных жидкостей зараженного человека в кровь здорового человека:

- **на процедурах, связанных с прокалыванием кожи** – человек может заразиться вирусной инфекцией, если он колется иглой, которую раньше использовал носитель вирусной инфекции. Такими же опасными могут быть процедуры татуирования или прокалывания кожи,

если это делается средствами, которые использовались на процедурах для носителя вирусной инфекции: пирсинг, татуировки, иглотерапия;

- **половым путем** – заразиться можно также при половом контакте с партнером -носителем инфекции. Чаще других в группу риска входят проститутки, колющиеся наркоманы и мужчины, занимающиеся сексом с мужчинами;
- **от матери к ребенку** – перенесение вирусной инфекции может произойти в утробе матери, в ходе родов, при кормлении грудью;
- **при переливании крови**, если переливаемая кровь содержит переносимые с кровью возбудители болезни.

ДОНОРУ ВАЖНО ЗНАТЬ, что:

- процедура сдачи крови безопасна для донора;
- при сдаче крови невозможно заразиться вирусной инфекцией, поскольку в центре крови используются только одноразовые стерильные материалы и средства.

«Период окна»

Донору важно знать, что при проникновении возбудителя болезни в организм симптомы заболевания не возникают сразу. В начале возбудители болезни начинают размножаться в крови и тканевой жидкости зараженного, организм человека начинает вырабатывать защитные вещества — антитела. В этот период инфекция уже есть в организме, но возбудителей болезни и антител еще слишком мало для того, чтобы определить их анализами. Тем не менее кровь зараженного при переливании уже является инфекционно опасной для другого человека. Требуется время на то, чтобы количество возбудителей болезни или

антител в крови было достаточным для их обнаружения лабораторным путем. Период времени, в который определить возбудителей инфекции в крови донора в лаборатории еще невозможно, называют **«периодом окна»** болезни. Даже с лучшими и современными тестами наличие инфекции сразу после заражения определить нельзя. Поэтому очень важно, чтобы донор был осведомлен о состоянии своего здоровья, искренне желал помочь нуждающимся и всегда был честен на медицинских осмотрах.

NB! С момента заражения донорская кровь является инфекционно опасной!

Распространяющихся с кровью возбудителей болезни много. Самые важные и опасные из них — ВИЧ, вирусы гепатита В и С, а также возбудитель сифилиса.

Признаки вирусного заболевания

спид и вич

Сразу при заражении симптомы болезни отсутствуют. От четырех недель до трех месяцев могут возникнуть характерные для вирусного заболевания симптомы: температура, усталость, увеличение лимфатических узлов, сыпь и т. д. Этому следует длящийся месяцы или годы бессимптомный период, в который функционирование иммунной системы постепенно ухудшается. По прошествии четырех или восьми лет активизируется процесс заражения ВИЧ, вновь возникают симптомы болезни — молочница, потеря веса, слабость, постоянная высокая температура, хроническая диарея и другие симптомы, могут добавиться бактериальные инфекции.

Вирусный гепатит В

Острая фаза заболевания проходит в трех этапах — периодах предварительных признаков, желтизны (желтухи) и улучшения.

В периоде предварительных признаков возникают усталость, отсутствие аппетита, тошнота, температура, боль в желудке, вздутие живота, чувствительность или боль в области печени. Желтуха возникает у 25% больных, моча становится темнее, кал светлее, может чесаться кожа. Симптомы болезни сохраняются от нескольких недель до шести месяцев. Острый вирусный гепатит В может перейти в хроническое воспаление печени. Хронический вирусный гепатит В может протекать без симптомов болезни и проблем с печенью. Дальним последствием хронического вирусного гепатита В может быть цирроз печени и рак печени.

Вирусный гепатит С

У зараженного человека симптомы могут не возникать годами, т. е. инфекция протекает в бессимптомной или легкой форме. В то же время размножение вируса в клетках печени и усугубление повреждения печени продолжается. На основании картины заболевания вирусный гепатит С невозможно отличить от вирусного гепатита В. Желтизна кожи и слизистых возникает лишь у четверти больных. В некоторых случаях единственными проявлениями заболевания могут быть сильная усталость и отсутствие аппетита. В 50–80% случаев острый вирусный гепатит С переходит в хронический вирусный гепатит С. Осложнениями хронического гепатита С является цирроз печени и рак печени.

Люди, в крови которых обнаружены маркеры инфекции ВИЧ, гепатита В или С, не подходят для донорства, поскольку в ходе переливания крови инфекция может перенестись пациенту.

Вирус может быть в крови и после перенесения заболевания. Хотя во многих случаях четко выраженной картины болезни не возникает, кровь может оставаться инфекционно опасной на всю жизнь. Такое состояние называют хроническим вирусоносительством.

Как обеспечить безопасное переливание крови?

Безопасность донорской крови можно обеспечить в результате сотрудничества доноров и Центра крови. Поэтому важно, чтобы:

- каждый сдающий кровь знал, какие заболевания могут переноситься с кровью и какие факторы риска инфекционного заболевания существуют;
- при заполнении опросника донор должен отвечать на вопросы искренне и честно. Если какой-то вопрос неясен, то можно попросить дополнительную информацию и уточнить ответы при медицинском осмотре. Если у донора есть подозрение на инфекцию, просим обязательно сообщить об этом;
- желание донора помочь больному человеку должно быть искренним и бескорыстным. Пациент нуждается в инфекционно безопасной донорской крови;
- предоставляемая в Центре крови донором информация является конфиденциальной и не подлежит оглашению третьим сторонам;
- **если после сдачи крови донору станет известно, что сданная им кровь может быть инфекционно опасной, то об этом следует незамедлительно проинформировать Центр крови. Сообщить следует также тогда, если у донора или его сексуального партнера в течение 12 месяцев после сдачи крови было обнаружено инфекционное заболевание.**

Тел.: 617 3001 или 617 3009

verekeskus@regionaalhaigla.ee

Дополнительная информация www.verekeskus.ee

Северо-Эстонская региональная больница

Центр крови

www.regionaalhaigla.ee

verekeskus@regionaalhaigla.ee

www.verekeskus.ee