



ÕE ROLL ASTMAPATSIENDI KÄSITLEMISEL

Kairit Orgusaar

MIS ON ASTMA?

Astma on hingamisteede krooniline põletikuline haigus, mille puhul tekib bronhides:

- bronhiseina silelihaste spasm ehk kokkutõmbumine
- limaskesta turse
- limaerituse suurenemine



Peamised astma sümptomid:

- hingamisraskus
- õhupuudus
- hingeldus
- vilistav hingamine
- köha



Astmat võivad esile kutsuda mitmesugused tegurid:

- viirused
- allergeenid
- külm õhk
- õhusaaste
- tubakasuits
- teravad lõhnad
- kehaline koormus



Õe poolt tehtavad uuringud astma diagnoosimiseks

Spirograafia e kopsumahu mõõtmistest näitab patsiendi väljahingatava õhu kogu kiirust ja mahtu.

Kui spirograafias esinevad muutused, järgneb **bronhodilataatoritest**, mis näitab bronhide võimet reageerida bronhilõõgastile Ventolin.

Bronhide hüperreaktiivsustest on standardmeetod, et diagnoosida hingamisteede hüperreaktiivsust patsiendil, kellel esineb astma sümptome, kuid spirogramm on normis.





Koormusastma on astma alaliik, mille korral tekib pöörduv hingamisteede ahenemine füüsilise pingutuse korral või selle järgselt.

Koormusastma nähud on sarnased astmanähtudele.

Koormusastmat esineb nii lastel kui täiskasvanutel.

Mõnikord, eriti lastel, võib koormusastma väljenduda väga väheste nähtudega, mis teeb diagnoosimise raskemaks.



