

## ПЕРФУЗИОННАЯ СЦИНТИГРАФИЯ МИОКАРДА

Сцинтиграфия – это метод воспроизведения на экране изображения, с помощью которого можно оценить обменные процессы в тканях человеческого организма и в патологических очагах. Для получения изображения пациенту делают инъекцию небольшого количества участвующего в процессах обмена вещества, помеченного радиоактивной меткой. В данном исследовании используется вещество, помеченное изотопом технеций-99 m, которое накапливается в сердечной мышце и позволяет оценить равномерность кровоснабжения сердца.

В ходе этого же исследования проводят компьютерную томографию (КТ), цель которой – выделить участки сердечной мышцы, с трудом поддающиеся визуализации.

### Показания к исследованию:

- оценка равномерности кровоснабжения сердечной мышцы;
- обнаружение ишемической болезни сердца, оценка ее масштаба, диагностика заболевания и оценка тактики лечения.

### Противопоказания к исследованию:

- нестабильная стенокардия;
- одновременное проведение аденозинового теста – аллергия на аденозин;
- одновременное проведение физического теста с нагрузкой – противопоказания к проведению теста с нагрузкой взвешивают для каждого пациента отдельно при направлении его на исследование.

### Проинформируйте лечащего врача и персонал, проводящий исследование, если:

- Вы страдаете клаустрофобией (боязнью замкнутого пространства);
- Вы беременны, кормите ребенка грудью либо после процедуры будете контактировать с детьми или беременными женщинами;
- у Вас есть причины, препятствующие проведению теста с нагрузкой;
- имеются какие-либо обстоятельства, которые мешают Вам лежать неподвижно.

### Подготовка к исследованию:

- в течение 8 часов перед исследованием не пейте кофе и напитки, содержащие кофеин;
- в течение 4 часов перед исследованием не ешьте и не курите;
- при направлении на исследование лечащий врач даст Вам подробные указания, касающиеся изменения схемы приема лекарств – соблюдайте их;
- в промежутке между этапами исследования нужно поесть, поэтому возьмите с собой две небольшие баночки йогурта, два сырка, сметану или бутерброды, также Вы можете купить еду в магазине или в кафе при больнице.

### Проведение исследования

Исследование вместе с подготовкой длится примерно 4–6 часов и состоит из двух этапов. По прибытии в отделение Вам разъяснят подробности и ход процедуры, а также методику проведения исследования, соберут информацию о Вашем состоянии здоровья и введут венозный катетер. Исследование начинается с аденозинового теста или теста с физической нагрузкой. В зависимости от теста вещество-маркер вводят на беговой дорожке либо после

введения аденозина. После введения вещества-маркера нужно подождать не менее 60 минут, чтобы оно накопилось в сердечной мышце, после чего проводят первую запись, которая длится до 30 минут.

После этого Вам еще раз введут радиоактивное вещество-маркер, чтобы оценить кровоснабжение сердца в покое. Следующую запись проведут через один час, и она продлится до 30 минут.

Во время исследования Вас попросят лежать неподвижно, чтобы обеспечить качественный результат.

**NB!** Примерно за полчаса до обоих исследований съешьте йогурт, сырок или другую принесенную с собой/купленную в магазине или кафе при больнице пищу.

#### **После исследования:**

- питайтесь как обычно, рекомендуется пить большое количество жидкости, чтобы вещество-маркер быстрее выделялось из организма через почки;
- результаты исследования будут отправлены Вашему лечащему врачу в течение недели. Если Вам назначен визит к врачу на тот же или следующий день, проинформируйте персонал, проводящий исследование;
- перерыв в грудном вскармливании обычно составляет 24 часа;
- в день исследования по возможности избегайте близкого (на расстоянии менее одного метра) и продолжительного (длящегося более 15 минут) контакта с детьми и беременными женщинами.

#### **Северо-Эстонский Медицинский Центр**

Ю . Сютисте теэ, 19  
13419 Таллинн

[www.regionaalhaigla.ee](http://www.regionaalhaigla.ee)  
[info@regionaalhaigla.ee](mailto:info@regionaalhaigla.ee)

Информационный материал составлен отделением ядерной медицины Северо-Эстонского Медицинского Центра (2018).