

LUTEETSIUMRAVI NEUROENDOKRIINSÜSTEEMI KASVAJA KORRAL

Neuroendokriinsüsteemi kasvajate kompleksravis kasutatakse konkreetsest haigusjuhust lähtuvalt sageli ravi luteetsiumiga (¹⁷⁷Lu-DOTATATE). Luteetsium koguneb neuroendokriinkasvaja rakkudesse, mille pinnal on somatostatiini retseptorid, ja põhjustab nende rakkude hävimise.

Ravi ajal viibib patsient tavaliselt 1–2 päeva statsionaaris, kus tema käsutuses on ühekohaline ravipalat WC, valamu ja dušinurgaga, samuti TV, kaabliga ja kaablita internetiühendus, telefon, külmik, mikrolaineahi ja föön.

Ravi näidustuseks on neuroendokriinkasvaja kolded, mille rakkude pinnal on kindlaks tehtud somatostatiini retseptorid.

Ravi vastunäidustused:

- rasedus;
- rinnaga toitmine;
- neerupuudulikkus;
- vereloome häired;
- maksafunktsiooni häired;
- raske südamepuudulikkus;
- raske üldseisund.

Võimalikud kõrvaltoimed:

- isutus, iiveldus, oksendamine;
- nõrkustunne;
- vereloome häired.

Informeerige raviarsti ja uuringu personali kui:

- olete rase;
- toidate last rinnaga;
- Teil on esinenud klaustrofoobiat ehk kinniste ruumide kartust.

Raviks ettevalmistus

Ravieelsel konsultatsioonil selgitatakse Teile raviprotseduuriga seonduvaid üksikasju, ravi käiku, loodetavat kasu ja võimalikke kõrvaltoimeid ning antakse ravieelsed ja –järgsed individuaalsed juhised.

Kuus nädalat enne raviprotseduuri katkestage ravi pikatoimelise somatostatiini analoogiga. Kui see pole võimalik, tuleb eelnevalt üle minna lühitoimelisele somatostatiini analoogile, mille kasutamine katkestage üks päev enne ravi.

Rinnaga toitmine tuleb vahetult ravi eel lõpetada.

Kuna rasedus on ravi korral vastunäidustatud, tehakse raviprotseduuri eel vajadusel rasedustest, ravi järgselt vältige lapse eostamist vähemalt kuue kuu jooksul.

Ravi teostamine

Ravipäeval selgitatakse veelkord raviprotseduuriga seonduvaid detaile, protseduuri käiku ja raviga seotud kiirgusohutuse nõudeid ning võetakse anamnees ja vereanalüüsid. Raviprotseduuri eel tuleb Teil allkirjastada nõusolekublankett.

4 tundi enne ja **1 tund** pärast raviprotseduuri ei tohi süüa.

Enne ravimi manustamist teostatakse premedikatsioon võimalike kõrvaltoimete tõenäosuse vähendamiseks, seejärel manustatakse 8 tunni jooksul neere kaitsvat aminohapete lahust ja aminohapete kaitse all manustatakse 15 minuti jooksul veeni ravipreparaat ¹⁷⁷Lu-DOTATATE.

Enne raviprotseduuri ja pärast ravipreparaadi manustamist tarbige rohkelt (2–3 liitrit) vedelikku, et kaitsta neere ja väljutada kehas seostumata ravipreparaati.

Järgmisel päeval pärast ravimi manustamist teostatakse kogu keha stsintigraafiline uuring, et hinnata ravimi jaotumist organismis.

Vajadusel korratakse ravikuure 8–12-nädalaste vahedega.

Pärast raviprotseduuri:

- tarbige rohkelt vedelikku, et kehas seostumata ravipreparaat väljuks;
- tühjendage põit sageli, et vähendada kiirguskoormust põiele;
- peske sageli käsi ja jälgige hoolikalt isiklikku hügieeni;
- piirake ühe kuu jooksul lähikontakti ümbritsevatega inimestega, eriti imikute, väikelaste ja rasedatega, samuti rinnaga toitvate naistega;
- lõpetage rinnaga toitmine;
- vähemalt kuue kuu jooksul kasutage efektiivseid rasestumisvastaseid vahendeid, et vältida lapse eostamist;
- ravi järel jääte arstlikule jälgimisele;
- vajadusel antakse Teile individuaalsed täiendavad kiirgusohutuse alased nõuanded, pidage neist kinni.

Täiendavate selgituste saamiseks palume helistada 617 1221 või 617 1216 või 617 1085.

Põhja-Eesti Regionaalhaigla

J. Sütiste tee 19
13419 Tallinn

www.regionaalhaigla.ee
info@regionaalhaigla.ee

Infolehe on koostanud Põhja-Eesti Regionaalhaigla nuklearmeditsiini osakond (2018).