

Цель процедуры – закрыть кровеносные сосуды и посредством этого уменьшить покраснение лица и число видимых расширенных кровеносных сосудов. Лазерное излучение используется и для удаления пигментных пятен или уменьшения интенсивности их цвета.

Во время лазерной терапии на кожу воздействуют лазерным излучением высокой интенсивности (80–90 Вт, до 160 Дж/см²). Лазерное излучение впитывается в кожу выделяя тепло, из-за чего может возникнуть боль. В первую очередь лазерное излучение впитывается в гемоглобин, который содержится в красных кровяных телах (эритроцитах) в кровеносных сосудах, а так же и в меланин, который находится в волосах, пигментных пятнах и в меньшей мере во всей коже. Температура внутри кровеносных сосудов повышается до 60–70 градусов, в следствии чего кровь сгущается и закрывает кровоток в сосудах. Сосуд постепенно превращается в соединительную ткань и становится практически невидимым. Иногда на месте сосуда остаётся маленький след. Этот процесс протекает медленно, окончательный результат лечения будет виден лишь через 2–3 месяца после окончания процедур.

Для лечения пигментных пятен используется лазерное излучение, которое воздействует на клетки, содержащие пигмент меланин. Под воздействием лазера температура внутри этих клеток повышается и они гибнут. В результате кожа становится светлее. Уменьшение пигментации не возникает сразу, на это может потребоваться несколько недель или месяцев.

Усиление красноты кожи является нормальным следствием процедуры, которое исчезнет через несколько дней или максимально через 1–2 недели. По этой причине лазерные процедуры проводят один раз в месяц. Летом эту процедуру не делают, так как она вызывает световое повреждение кожи.

Для того чтобы эффект от процедур сохранился на долгое время, **нужно избегать факторов, которые вызывают покраснение кожи**: во время солнечной погоды и летом использовать солнечные крема с фактором SPF50+ каждые два часа, защищать лицо от воздействия прямых солнечных лучей, в холодную погоду использовать жирный зимний защитный крем, избегать сауны, избегать употребление еды и напитков, которые вызывают румянец (острая пища, E621 содержащие продукты, красное вино, другие алкогольные напитки и т.д.).

Уход за кожей после процедуры

Первые 2–7 дней после процедуры наносить на кожу Бепантен крем или любой другой подходящий для вашей кожи увлажняющий крем, например алоэ гель (не подходит при очень сухой коже лица). При возникновении волдырей и поверхностных ран использовать цинковую мазь 1–2 дня до подсушивания кожи, после этого Бепантен крем до выздоровления. Ежедневную косметику можно наносить после исчезновения признаков раздражения кожи (краснота, чувство жара). Агрессивные кожные процедуры (химическое отшелушивание, пилинг) можно делать когда кожа полностью восстановилась и не позже чем 2 недели перед новой лазерной процедурой.

Возможные риски и осложнения

В данной процедуре используется лазерное излучение высокой интенсивности и по этой причине могут возникать кожные реакции, которые не зависят от воли лица, проводящего процедуру. Иногда появляются поверхностные повреждения кожи – усиление красноты, пузырьки, поверхностные раны (эрозии), которые заживают в течение 1–2 недель. В таких случаях может появиться легкое потемнение кожи или наоборот кожа может побледнеть; при более глубоких повреждениях может остаться шрам.

Используемая литература: учебные материалы по обучающему занятию по диодному лазеру, составитель доктор Вильяр Якс, перевод доктора Кирилла Гуськова (Клиника Тартуского университета).