

Laserravi sulgeb laiienenud veresooneid ning seeläbi vähendab naha punetust ja nähtavate laiienenud veresoonte hulka näos, samuti vähendab pigmendilaikude tumedust ja eemaldab need.

Laserravi käigus mõjutatakse nahka intensiivse laserkiirgusega (80-90W, kuni 160J/cm²). Laserkiirgus neeldub nahas, eraldades soojust, mis võib põhjustada valutunnet. Eelkõige neeldub laserkiirgus hemoglobiinis, mis asub punastes verelibletes veresoontes ning melaniinis, mida leidub vähesel määral igal pool nahas. Rohkem leidub melaniini pigmendilaikudes, sünnimärkides ning nahal asuvates karvades ja naha sees asuvates karvanääpsudes. Tekkiv soojus kuumutab verd veresoontes umbes 60-70 kraadini, see kalgendab valgud, mis sulgevad verevoolu laiienenud veresoones. Selle järgselt veresoon sidekoestub ning muutub nähtamatuks. Kirjeldatud protsess võib toimuda aeglaselt, lõplik efekt saabub umbes 3 kuu möödumisel ravikuuri lõpust.

Pigmentilaikude eemaldamisel mõjub laserkiirgus nahas olevatele pigmentiraketele rakkudele ja tekitab neis temperatuuri tõusu, naharakud hakkavad hukkuma ning nahk muutub heledamaks. Naha pigmentatsiooni vähenemine ei teki kohe, vaid aegamisi, mõnikord kuude möödudes.

Laserravi protseduuri järgselt süveneb näo punetus, mis möödub mõne päeva kuni 1-2 nädala jooksul. Seetõttu teostatakse laserravi protseduure keskmiselt üks kord kuus. Kuna laserravi tekitab nahas valguskahjustuse, siis ei teostata neid suvel.

Laserravi efekti püsima jäämiseks **on oluline hoiduda näonaha õhetust esile kutsuvatest faktoritest**: kasutage päikesepaistelise ilmaga ja suviti SPF50+ päikesekreemi iga 2 tunni järel, kaitske näonahka otsese päikesekiirguse eest, külmemate ilmadega kasutage rasvasemat talvist näokreemi, vältige saunas leili võtmist, hoiduge näo õhetamist tekitavatest vürtsistest, E621 sisaldavatest jms toitudest, punasest veinist ja teistest alkoholsetest jookidest.

Protseduurijärgne nahahooldus

Protseduuri järgselt 2-7 päeva jooksul kandke nahale Bepanthen kreemi või mõnda muud Teie nahaga sobivat nahka taastavat kreemi. Aaloe geel võib näonahka kuivatada ega sobi seetõttu kuiva näonaha korral kasutamiseks. Villikeste ja pindmiste haavandite tekkel kasutage 1-2 päeva tsinksalvi leemenduse kadumiseni, edasi Bepanthen kreemi kuni naha paranemiseni. Igapäevast kosmeetikat võite kasutada naha ärritusnähtude, nt punetuse ja õhetustunde taandumisel. Naha täielikult taastumisel on lubatud naha koorimine ja muud sellised agressiivsed nahaprotseduurid, kuid vältige seda vähemalt 2 nädalat enne uut protseduuri.

Võimalikud riskid ja tüsistused

Laserravis kasutatav tugev kiirgus võib tekitada nahareaktsioone: punetuse süvenemist, villikeste teket ning äärmuslikel ja väga harvadel juhtudel ka sügavamad laserkahjustused teket. Pindmised kahjustused taanduvad 1-2 nädalaga ning võib jääda vähene jääkpigmentatsioon, samuti pigmendi lokaalne vähenemine (laigud). Sügavamate laserkahjustuste korral võivad tekkida armid.

Kasutatud kirjandus: dioodlaseri koolituse materjalid, koostanud dr Viljar Jaks (Tartu Ülikooli Kliinikum).

SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla
J. Sütiste tee 19, 13419 Tallinn
www.regionaalhaigla.ee