

ПРАВИЛА ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ ПО ВЗЯТИЮ ПРОБЫ СЛЮНЫ ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ КОРТИЗОЛА

Необходимость взятия пробы слюны определяет Ваш лечащий врач.

Направление и пробирку для забора материала Вам выдаст назначивший исследование врач, сестра или работник лаборатории.

Подготовка к сдаче пробы слюны:

- избегайте физической активности за три часа до взятия пробы;
- пробу следует взять, по крайней мере, через час после еды, питья и чистки зубов;
- пробу надо взять перед отходом ко сну около 22–24 часов.

Для взятия слюны в сосуд для пробы (специальная пробирка из двух частей) действуйте так:

- откройте пробирку (рисунок 1);
- поместите находящуюся там ватную палочку в рот, не касаясь ее руками;
- увлажняйте ватную палочку слюной, по крайней мере, в течение 1 минуты. Внимание! Ватная палочка должна как следует намочнуть;
- придвиньте пробирку ко рту и поместите в нее ватную палочку, не касаясь ее руками;
- тщательно закройте пробирку пробкой (рисунок 5) ;
- на стенке пробирки с пробой напишите свое **имя и личный код**;
- на направлении напишите **дату и время** взятия пробы. **Точное время взятия пробы очень важно при данном исследовании, поскольку показания кортизола сильно разнятся.**

Хранение пробирки с отобранной пробой слюны:

- храните пробирку с пробой в холодильнике при температуре +2 ...+8 °С.

Доставка образца слюны в лабораторию:

- в течение 12 часов после взятия пробы принесите пробирку с полученным материалом в регистратуру лаборатории.

Подробности о местонахождении лаборатории и часах работы можно найти на странице Северо-Эстонской региональной больницы www.regionaalhaigla.ee, телефон для справок 617 1300.

Составлено: Северо-Эстонская региональная больница ул. Сютисте, 19 13419 ТАЛЛИНН

Инструкция для пациентов согласована с лабораторией Северо-Эстонской Региональной больницы (2021)

