

КОЛОНОСКОПИЧЕСКАЯ КАПСУЛЬНАЯ ЭНДОСКОПИЯ (исследование толстого кишечника с помощью капсульной эндоскопии)

Колоноскопия – это эндоскопическое исследование толстого кишечника и конечных отделов тонкого кишечника. Исследование требуется с целью диагностики воспалительных заболеваний кишечника, при подозрении на опухоль, при анемии и неясных болях в нижней части живота.

Основным показанием колоноскопической капсульной эндоскопии является необходимость исследования толстого кишечника в случаях, когда проведение обычной колоноскопии невозможно (главным образом, в связи с анатомическими особенностями).

На исследование направляет гастроэнтеролог, (общий) хирург или педиатр, который выясняет необходимость проведения исследования и информирует о подготовке к капсульной эндоскопии.

Противопоказания к проведению капсульной эндоскопии:

- известная или подозреваемая непроходимость или фистула желудочно-кишечного тракта;
- нарушения глотания;
- беременность.

Эндоскопическая капсула для толстого кишечника PillCam COLON – это оснащенная автономным источником энергии капсула длиной 31,5 мм и диаметром 11,6 мм. В капсуле расположены дигитальные камеры, источник света и радиопередатчик. Капсулу проглатывают, запив несколькими глотками воды, поле зрения активированной капсулы при съемке составляет 156 градусов, частоту проведения съемки капсула регулирует сама, и это зависит от скорости продвижения капсулы в кишечнике: при медленном продвижении капсула снимает 4 кадра в секунду, а при быстром продвижении в толстом кишечнике – до 35 кадров в секунду. Продвижение по кишечнику происходит с помощью перистальтики (процесс пищеварения). Эффективное расстояние при съемке составляет 0–3 см, размеры самого мелкого различимого на снимках объекта 0,1 мм. Полученные файлы со снимками с помощью электромагнитных волн через закрепленный на коже живота пациента антенный электрод передаются на устройство для записи данных, которое находится в сумке, закрепленной у пациента «на подтяжках». После завершения исследования видеоклип для дальнейшей обработки и анализа загружают в компьютер. Исследование длится примерно 5–6 часов, максимально 8 часов. Капсула предназначена для однократного применения и выходит из организма естественным путем.

В день, предшествующий проведению капсульной эндоскопии:

- пейте только воду без вкусовых добавок и газа;
- прием пищи не разрешается;
- примите назначенное Вам слабительное.

В день проведения капсульной эндоскопии:

- не наносите на живот крем или пудру для тела;
- наденьте на верхнюю часть тела свободную одежду из натурального материала (например, из хлопка), желательно, чтобы она была темного цвета и не пропускала свет NB! В районе живота не надевайте одежду из синтетических материалов!
- придите на прием точно в назначенное время.

После проглатывания капсулы для исследования толстого кишечника PillCam COLON:

- очень точно следуйте инструкциям, данным врачом;
- обращайтесь с устройством для записи данных (*DataRecorder*) с осторожностью – избегайте резких движений и избегайте ударов по устройству;
- не удаляйте и не отсоединяйте устройства самостоятельно;
- избегайте прямого солнечного света;
- избегайте сильных электромагнитных полей (например, не пользуйтесь индукционной плитой и не проходите МРТ), пока капсула находится в вашем организме, так как она может повредить пищеварительный тракт или брюшную полость. Если вы не уверены, вышла ли капсула из организма, свяжитесь с лечащим врачом, который при необходимости назначит рентген нижней части живота;
- **в назначенное время вернитесь на прием к врачу;**
- **NB!** Если у Вас появится тошнота, рвота или боль в нижней части живота, незамедлительно свяжитесь с врачом!

Составлено: Северо-Эстонская региональная больница
www.regionaalhaigla.ee

ул. Ю. Сютисте теэ, 19
13419 ТАЛЛИНН

Информационный лист утвержден Комитетом по качеству сестринской помощи Северо-Эстонской региональной больницы
17.04.2018.