



Когда Вы чихаете или кашляете, то ...

... поверните голову в сторону от других людей.



... прикройте нос и рот носовым платком.



... используйте защитную маску, чтобы защитить окружающих людей.



При отсутствии носового платка воспользуйтесь своим рукавом.



Использованный носовой платок выбросьте в мусорный ящик.



После пользования носовым платком вымойте руки водой с мылом или обработайте их антисептиком для рук.



Действуя таким образом, Вы сможете предотвратить распространение гриппа и других инфекций дыхательных путей!