



Kui aevastate ja köhite, siis ...

... pöörake pea teistest eemale.



... katke oma nina ja suu taskurätiga.



... kasutage kaitsemaski,
et kaitsta ümbritsevaid inimesi.



Taskuräti puudumisel kasutage
oma varrukat.



Kasutatud taskurätt visake
prügikasti.



Pärast taskuräti äraviskamist
puhastage oma käed vee ja seebi
või antiseptikumiga.



Nii toimides aitate ennetada grippi ja teisi hingamisteede infektsioone!