



Regionaalhaigla

ЛЕЧЕНИЕ КИСЛОРОДОМ НА ДОМУ



Лечение кислородом (оксигенотерапия) на дому используется в случае тяжелой дыхательной недостаточности, хронической обструктивной болезни легких (ХОБЛ), пневмонии, застойной сердечной недостаточности, интерстициальном заболевании легких, обструктивном апноэ и т. д., когда необходим дополнительный кислород. Необходимость в применении дополнительного кислорода может быть как краткосрочной, так и длительной.

Лечение кислородом на дому назначается врачом, который занимается лечением заболеваний дыхательных путей и легких, т. е. пульмонологом, и может быть назначена некурящему или бросившему курить пациенту. Для достижения наилучших результатов лечения дополнительный кислород следует использовать более 16 часов в сутки.

Дополнительный кислород вдыхают дома через назальную канюлю, в случае большей потребности в дополнительном кислороде используется кислородная маска.

Кислород – это газ, способствующий горению.

При использовании кислородного аппарата риск воспламенения возрастает!

Всегда соблюдайте меры предосторожности при работе с кислородом.

Рекомендуется

- Установите пожарную сигнализацию в своем доме и убедитесь, что она исправна.
- Держите кислородные баллоны, устройства заполненными на случай отключения электроэнергии.
- Держите устройство на расстоянии не менее 3 метров от устройств, использующих открытый огонь, таких как газовые плиты, растапливающиеся печи, горящие свечи или камины.
- Держите устройство на расстоянии не менее 1,5 метра от других электрических устройств, таких как телевизор, фен или электронагреватель.
- Держите кислородные баллоны в вертикальном положении. Надежно закрепите их, чтобы они не опрокинулись.
- Раз в неделю очищайте пылевой фильтр кислородного концентратора.

Не рекомендуется

- Не курите и не позволяйте никому курить рядом с вами во время использования устройства.
- При использовании устройства не используйте легковоспламеняющиеся жидкости, например чистящую жидкость, растворитель для краски или аэрозоли.
- Вместе с дополнительным кислородом не используйте кремы или мази на масляной основе (например, вазелин, парафин) для смягчения слизистой оболочки носа и губ.
- Не регулируйте подачу дополнительного кислорода без консультации с сестрой/врачом. Это может привести к накоплению углекислого газа или избыточному уровню кислорода в крови, что, в свою очередь, может нанести вред здоровью и привести к потере сознания.
- Не злоупотребляйте алкоголем или седативными/снотворными средствами, так как это может замедлить Ваше дыхание.

Уход за оборудованием и кожей

- Очищайте кончики назальных канюль по мере необходимости – промойте их в теплой мыльной воде, а затем тщательно ополосните и высушите. Меняйте назальную канюлю/маску не реже одного раза в месяц.
- Кислородная терапия может вызвать раздражение носа. Чтобы уменьшить раздражение и облегчить дискомфорт, увлажняйте нос раствором морской соли или увлажняющими средствами на водной основе.
- Назальная канюля может вызвать дискомфорт или повредить кожу за ухом. При необходимости зафиксируйте зонд смягчающим материалом. Поговорите с семейной сестрой или сестрой по кислородной терапии, если Вас беспокоит повреждение кожи носовой канюлей/маской.
- Принимая душ, оставьте концентратор за пределами душа или ванной, чтобы он не намок.

Часто задаваемые вопросы

- **Стану ли я зависимым от кислорода?**

Нет, зависимости не будет. Вам назначили дополнительный кислород, потому что уровень кислорода в Вашей крови слишком низкий.

- **Как долго мне придется использовать дополнительный кислород?**

Необходимость использования дополнительного кислорода зависит от Вашего состояния, это индивидуально: некоторые люди быстрее восстанавливаются, в то время как другим может потребоваться дополнительный кислород в течение длительного времени из-за хронической проблемы. Спросите своего врача или сестру по кислородной терапии, в течение какого периода планируется кислородная терапия, чтобы Вы могли лучше подготовиться.

- **Что мне делать, если я чувствую себя прекрасно и думаю, что мне не нужен дополнительный кислород?**

Как и в случае с другими лекарствами, важно продолжать использовать дополнительный кислород до тех пор, пока Вы не обсудите изменение своего состояния со своим врачом. Продолжайте план лечения в соответствии с предписаниями, пока не получите ответ от своего врача. Анализ крови, взятый из артерии, покажет, нужно ли Вам больше или меньше дополнительного кислорода, и можно ли прекратить кислородную терапию.

- **Могу ли я путешествовать с дополнительным кислородом?**

Да. Безопасное путешествие во многом зависит от Вашего состояния, и чтобы определить это, обратитесь к врачу заблаговременно до поездки, чтобы получить конкретные инструкции о необходимости дополнительного кислорода,

независимо от того, путешествуете ли Вы по воздуху, воде или суше. При путешествии на самолете обязательно свяжитесь с авиакомпанией, чтобы узнать, какая документация необходима для использования устройства в самолете.

- **Что мне делать, если внезапно разрядился кислородный баллон или батарея устройства?**

Если Вы забудете выключить кислородный баллон или разрядится батарея кислородного концентратора, то подача дополнительного кислорода может внезапно прекратиться – постарайтесь сохранять спокойствие. В зависимости от того, как Вы себя чувствуете, свяжитесь с сестрой по кислородной терапии, обратитесь в отделение неотложной помощи или вызовите скорую помощь.

Специально обученные сестры кислородной терапии консультируют и приезжают на дом в Хярьямаа, Северной Эстонии, на Сааремаа и Хийумаа. С сестрами можно связаться каждый рабочий день с 8:00 до 16:00 по телефону **5346 0795**.

Связаться с сестрой по кислородной терапии можно каждый рабочий день с 8:00 до 16:00 по телефону **5346 0795**.

Записаться на прием к пульмонологу можно по телефону **617 2060**, при необходимости сестра по кислородной терапии направит Вас к пульмонологу.

В случае неисправности кислородного оборудования звоните с понедельника по пятницу с 8:00 до 21:00 по телефону **5866 5889**, в нерабочее время звоните в Центр тревоги по телефону **112**.

Фотография: Кюлики Нирк
Обучающий материал для пациентов составил
Центр пульмонологии (2022).

Северо-Эстонская региональная больница
J. Sütiste tee 19
13419 TALLINN
www.regionaalhaigla.ee