

СХЕМА ЛЕЧЕНИЯ: осимертиниб

Информационный лист для пациента о химиотерапии

Противоопухолевые лекарства влияют на размножение и деление клеток в тканях и нацелены на уничтожение раковых клеток. Однако лекарства также воздействуют и на нормальные ткани и клетки, вызывая различные побочные действия. Побочные действия и их интенсивность у людей различны, вызванные ими проблемы, в основном, проходят.

Рекомендации:

- во время лечения по возможности продолжайте свой обычный образ жизни;
- легкая физическая активность уменьшает чувство усталости;
- сообщайте медсестре или врачу об изменениях своего самочувствия;
- пейте больше жидкости, по меньшей мере, в течение двух дней после лечения;
- за день до лечения и во время лечения избегайте алкоголя и не принимайте витаминных препаратов;
- сообщите лечащему врачу обо всех принимаемых Вами на данный момент лекарствах, пищевых добавках и препаратах растительного происхождения.

Вам назначено: таблетированное лечение осимертинибом

Рекомендуемая доза **TAGRISSE (осимертиниба)** составляет 80 мг один раз в сутки.

Принимайте лекарство ежедневно в одно и то же время с едой или без еды.

Проглатывайте таблетку целиком, запивая ее стаканом воды, таблетку нельзя измельчать, делить или разжевывать.

Составители: онколог Центра химиотерапии Керсти Оселин и провизор Кейт Илау (2018).

Возможные побочные действия	Рекомендации по облегчению побочных действий / разъяснение
Понос	Пейте много жидкости, в случае поноса примите 1–2 таблетки лоперамида 2 мг до четырех раз в день, при тяжелом поносе (более пяти раз в день) срочно свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь в ЭМО.
Кожная сыпь	В основном, кожная сыпь протекает легко и проходит без лечения. В случае появления <u>тяжелой сыпи</u> применяйте гидрокортизоновую мазь (продается в аптеке без рецепта) и свяжитесь с лечащим врачом. Сыпь может усилиться под воздействием солнца – применяйте солнцезащитный крем и носите защищающую от солнца одежду.
Сухость кожи	Обрабатывайте кожу жирным кремом.
Воспаление ногтевого валика	Регулярно обрабатывайте жирным кремом, для уменьшения воспаления применяйте мазь брауновидон (можно купить в аптеке в отделе ручной продажи). При необходимости наложите на пальцы рук и ног повязку.
Зуд кожи и/или глазных век	При необходимости обрабатывайте кожу кремом и проконсультируйтесь с аптекарем, сообщите об этом лечащему врачу в ходе следующего визита.
Воспаленная и/или изъязвленная слизистая	Осторожно чистите зубы и десны мягкой зубной щеткой, применяйте способствующие слюноотделению средства для ухода за полостью рта; смазывайте слизистую полости рта облепиховым маслом; применяйте раствор для ополаскивания полости рта (NB! Ополаскиватель не должен содержать спирта и хлоргексидина); избегайте кислых напитков, а также острой и соленой пищи; пейте больше жидкости.
Изменения в картине крови – лейкопения, нейтропения, тромбоцитопения	Для оценки изменений лечащий врач назначит Вам анализы крови.
Поражение легких – неинфекционное (аллергическое или интерстициальное) воспаление легких.	В случае появления кашля, повышения температуры тела и/или возникновении чувства нехватки воздуха свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь в ЭМО.
Нарушения сердечного ритма	Иногда могут возникать нарушения сердечного ритма (удлинение интервала QTc).