



СХЕМА ЛЕЧЕНИЯ: ниволумаб

Информационный лист для пациента о химиотерапии

Противоопухолевые лекарства влияют на размножение и деление клеток в тканях и нацелены на уничтожение раковых клеток. Однако лекарства также воздействуют и на нормальные ткани и клетки, вызывая различные побочные действия. Побочные действия и их интенсивность у людей различны, вызванные ими проблемы, в основном, проходят. В дополнение к противоопухолевым лекарствам Вы также будете получать лечение против тошноты. Лечение усугубляет чувство усталости и отсутствия сил, а также может вызвать снижение либидо.

Перед началом лечения Вам потребуется сдать пробу крови, на базе которой лечащий врач сможет решить, позволяет ли Ваше состояние принимать противоопухолевые лекарства.

Противоопухолевые лекарства изготавливают в больничной аптеке для каждого пациента индивидуально, поэтому следует учитывать необходимое для его приготовления время.

Рекомендации:

- во время лечения по возможности продолжайте свой обычный образ жизни;
- легкая физическая активность уменьшает чувство усталости;
- сообщайте медсестре или врачу об изменениях своего самочувствия;
- пейте больше жидкости, по меньшей мере, в течение двух дней после лечения;
- за день до лечения и во время лечения избегайте алкоголя и не принимайте витаминных препаратов;
- сообщите лечащему врачу обо всех принимаемых Вами на данный момент лекарствах, пищевых добавках и препаратах растительного происхождения.

Проведение лечения

Перед приемом противоопухолевых лекарств Вам также могут вводить лекарства, уменьшающие побочные действия (тошноту, аллергические реакции) (продолжительность действия этих препаратов примерно 15–30 минут).

Вам назначено: инфузионная терапия ниволумабом

Возможные побочные действия	Рекомендации по облегчению побочных действий / разъяснение
Кожная сыпь	<p>В основном, кожная сыпь протекает легко и проходит без лечения. В случае появления <u>тяжелой сыпи</u> применяйте гидрокортизоновую мазь (продается в аптеке без рецепта) и свяжитесь с лечащим врачом.</p> <p>Сыпь может усилиться под воздействием солнца – применяйте солнцезащитный крем и носите защищающую от солнца одежду.</p>
Понос и воспаление кишечника	<p>Пейте много жидкости, в случае поноса примите 1–2 таблетки лоперамида 2 мг до четырех раз в день. При тяжелом поносе (более пяти раз в день) или в случае появления в кале крови срочно свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь в ЭМО.</p>
Поражение легких – неинфекционное (аллергическое или интерстициальное) воспаление легких.	<p>В случае появления кашля, повышения температуры тела и/или возникновении чувства нехватки воздуха свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь в ЭМО.</p>
Изменения в функции щитовидной железы, печени, почек и надпочечников.	<p>Незамедлительно свяжитесь с лечащим врачом, если появится желтушность кожи, зуд, кровоточивость, боль под ребрами справа, слабость, отсутствие сил, нарушения равновесия.</p>
Аллергическая реакция	<p>Во время приема лекарства или сразу после этого могут возникнуть аллергические реакции. Если во время введения лекарства вы ощутите сильную боль или плохое самочувствие, если у Вас возникнет нехватка воздуха, давящее чувство в груди, кожная сыпь, покраснение в месте инъекции, лихорадка, озноб или другие симптомы, незамедлительно сообщите об этом.</p> <p>Сразу после введения лекарства могут появиться покраснение лица, нарушения чувствительности лица, которые вскоре пройдут.</p>

NB! При обращении в ЭМО / при возникновении побочных эффектов свяжитесь с дежурным онкологом для консультации по поводу побочных эффектов, связанных с иммунотерапией.

Составители: онколог Центра химиотерапии Керсти Оселин и провизор Кейт Илау (2018).