

## СХЕМА ЛЕЧЕНИЯ: ленватиниб (Lenvima) Информационный лист для пациента о химиотерапии

Противоопухолевые лекарства влияют на размножение и деление клеток в тканях и нацелены на уничтожение раковых клеток. Однако лекарства также воздействуют и на нормальные ткани и клетки, вызывая различные побочные действия. Побочные действия и их интенсивность у людей различны, вызванные ими проблемы, в основном, проходят. Лечение усугубляет чувство усталости и отсутствия сил, а также может вызвать снижение либидо.

Перед началом лечения Вам потребуется сдать пробу крови, на базе которой лечащий врач сможет решить, позволяет ли Ваше состояние принимать противоопухолевые лекарства.

### Рекомендации:

- во время лечения по возможности продолжайте свой обычный образ жизни;
- легкая физическая активность уменьшает чувство усталости;
- сообщайте сестре или врачу об изменениях своего самочувствия;
- сообщите лечащему врачу обо всех принимаемых Вами на данный момент лекарствах, пищевых добавках и препаратах растительного происхождения.

### Проведение лечения

Вам прописали ленватиниб (Lenvima) в таблетках (капсулы).

Препарат используется для лечения некоторых типов опухолей щитовидной железы и печени.

При раке щитовидной железы обычная доза составляет 24 мг один раз в сутки (две капсулы по 10 мг и одна капсула по 4 мг). При необходимости врач изменит дозу.

При опухолях печени обычная доза составляет от 8 до 12 мг один раз в сутки (от двух до трех капсул по 4 мг). Точную дозу определяет врач.

**Принимайте лекарство каждый день в одно и то же время с едой или без!**

Если Вы пропустили дозу и до следующего приема осталось более 12 часов, то сразу же примите пропущенные лекарства. Если лекарство вышло вместе со рвотой, то дополнительную дозу принимать нельзя. Следующую дозу следует принять в предусмотренное время.

Составители: онколог Центра химиотерапии Керсти Оселин и провизор Кейт Илау (2021).

Северо-Эстонская региональная больница  
www.regionaalhaigla.ee

ул. Ю. Сютисте тез, 19  
13419 ТАЛЛИНН

Возможные побочные действия	Рекомендации по облегчению побочных действий / разъяснение
Повышенное кровяное давление и осложнения повышенного кровяного давления	Регулярно принимайте все назначенные Вам лекарства, необходимые для снижения артериального давления. Рекомендуется регулярный контроль артериального давления, особенно в начале лечения: если Ваше артериальное давление поднимается выше 160/100 мм рт. ст., обратитесь к семейному или лечащему врачу. Если Ваше верхнее артериальное давление выше 180–190, и Вы не принимали лекарство от артериального давления ранее или уже приняли свое лекарство от артериального давления, немедленно обратитесь в ближайшее отделение неотложной помощи или вызовите скорую помощь.
Болезненность слизистой рта и языка, изменение вкуса	Если возможно, перед началом лечения проверьте зубы и при необходимости вылечите у стоматолога. Перед стоматологическими процедурами расскажите стоматологу о своей схеме лечения. Осторожно чистите зубы и десны мягкой зубной щеткой, применяйте способствующие слюноотделению средства для ухода за полостью рта; смазывайте слизистую полости рта облепиховым маслом; применяйте раствор для ополаскивания полости рта (NB! Ополаскиватель не должен содержать спирта и хлоргексидина); избегайте кислых напитков, а также острой и соленой пищи; пейте больше жидкости.
Почечная/ печеночная недостаточность	Врач назначит Вам регулярные анализы крови и проверит показатели печени и почек.
Тошнота, рвота	Примите одну таблетку церукала 10 мг (метоклопрамид) до трех раз в день, в случае сильной тошноты одну таблетку китрила 1 мг (гранисетрон) до двух раз в день.
Понос	Пейте много жидкости, в случае поноса примите 1–2 таблетки лоперамида 2 мг до четырех раз в день, при тяжелом поносе (более пяти раз в день) срочно свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь в ЭМО.
Кровотечения	Риск увеличивается особенно в тех случаях, когда опухоль переросла в кровеносный сосуд. В этом случае врач решит, достаточно ли безопасно продолжать лечение.
Анемия, или малокровие	Снижение гемоглобина во время лечения может вызвать сильную усталость. Врач будет регулярно следить за Вашим гемоглобином.
Изменения в функции щитовидной железы	Во время лечения лечащий врач контролирует уровень гормонов щитовидной железы.
Ухудшение заживления ран	Во время лечения заживление ран может замедлиться.
Другие побочные эффекты	Любое лекарство имеет очень редкие побочные эффекты. Сообщите своему врачу, если Вы заметите какие-либо существенные изменения в своем состоянии, и немедленно обратитесь к врачу, если Вы почувствуете внезапное и серьезное ухудшение.