

СХЕМА ЛЕЧЕНИЯ: таблетированное лечение эверолимусом **Информационный лист для пациента о химиотерапии**

Противоопухолевые лекарства влияют на размножение и деление клеток в тканях и нацелены на уничтожение раковых клеток. Однако лекарства также воздействуют и на нормальные ткани и клетки, вызывая различные побочные действия. Побочные действия и их интенсивность у людей различны, вызванные ими проблемы, в основном, проходят. В дополнение к противоопухолевым лекарствам Вы также будете получать лечение против тошноты. Лечение усугубляет чувство усталости и отсутствия сил, а также может вызвать снижение либидо.

Перед началом лечения Вам потребуется сдать пробу крови, на базе которой лечащий врач сможет решить, позволяет ли Ваше состояние принимать противоопухолевые лекарства.

Рекомендации:

- во время лечения по возможности продолжайте свой обычный образ жизни;
- легкая физическая активность уменьшает чувство усталости;
- сообщайте медсестре или врачу об изменениях своего самочувствия;
- пейте больше жидкости, по меньшей мере, в течение двух дней после лечения;
- за день до лечения и во время лечения избегайте алкоголя и не принимайте витаминных препаратов;
- сообщите лечащему врачу обо всех принимаемых Вами на данный момент лекарствах, пищевых добавках и препаратах растительного происхождения.

Вам назначено: таблетированное лечение эверолимусом

Проведение лечения

АФИНИТОР (эверолимус) – рекомендуемая доза 1 таблетка один раз в сутки.

Принимайте таблетку каждый день приблизительно в одно и то же время, таблетку можно принимать с едой или без еды. Проглатывайте таблетку целиком, запивая ее стаканом воды, таблетку нельзя измельчать, делить или разжевывать.

Составители: онколог Центра химиотерапии Керсти Оселин и провизор Кейт Илау (2018).

Возможные побочные действия	Рекомендации по облегчению побочных действий / разъяснение
Инфекция, лихорадка – причиной часто является нейтропения, т.е. низкий уровень нейтрофилов (определенного вида белых клеток крови)	Если температура тела поднимется выше 38 °С , незамедлительно свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь в ЭМО. Если повышенная температура тела ниже 38 °С держится более двух дней, свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь в ЭМО.
Восприимчивость к инфекциям	Во время лечения повышается восприимчивость к инфекциям.
Воспаленная и/или изъязвленная слизистая	Осторожно чистите зубы и десны мягкой зубной щеткой, применяйте способствующие слюноотделению средства для ухода за полостью рта; смазывайте слизистую полости рта облепиховым маслом; применяйте раствор для ополаскивания полости рта (NB! Ополаскиватель не должен содержать спирта и хлоргексидина); избегайте кислых напитков, а также острой и соленой пищи; пейте больше жидкости.
Аллергическая реакция	Во время приема лекарства или сразу после этого могут возникнуть аллергические реакции. Если у Вас возникнет нехватка воздуха, давящее чувство в груди, кожная сыпь, покраснение в месте инъекции, лихорадка, озноб или другие симптомы, незамедлительно свяжитесь с лечащим врачом или сестрой.
Непереносимость глюкозы, повышение содержания липидов крови, повреждение печени.	Для оценки изменений лечащий врач регулярно назначает анализы крови.
Мышечная и/или суставная боль, головная боль	В случае сильной боли примите 1–2 таблетки ибупрофена 400 мг до 3 раз в сутки.
Поражение легких – неинфекционное (аллергическое или интерстициальное) воспаление легких.	В случае появления кашля, повышения температуры тела и/или возникновении чувства нехватки воздуха свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь в ЭМО.

При возникновении проблем звоните сестре-консультанту по рабочим дням в 12.00–14.00, телефон 5306 7879.