

## **СХЕМА ЛЕЧЕНИЯ: алектиниб (Alecensa)**

### **Информационный лист для пациента о химиотерапии**

Противоопухолевые лекарства влияют на размножение и деление клеток в тканях и нацелены на уничтожение раковых клеток. Однако лекарства также воздействуют и на нормальные ткани и клетки, вызывая различные побочные действия. Побочные действия и их интенсивность у людей различны, вызванные ими проблемы, в основном, проходят. Лечение усугубляет чувство усталости и отсутствия сил, а также может вызвать снижение либидо.

Перед началом лечения Вам потребуется сдать пробу крови, на базе которой лечащий врач сможет решить, позволяет ли Ваше состояние принимать противоопухолевые лекарства.

#### **Рекомендации:**

- во время лечения по возможности продолжайте свой обычный образ жизни;
- легкая физическая активность уменьшает чувство усталости;
- сообщайте сестре или врачу об изменениях своего самочувствия;
- сообщите лечащему врачу обо всех принимаемых Вами на данный момент лекарствах, пищевых добавках и препаратах растительного происхождения.

#### **Проведение лечения**

Вам прописали алектиниб (Alecensa) в таблетках (капсулы). Препарат используется для лечения определенных типов опухолей легких (распространенный немелкоклеточный рак легкого, положительный по мутации ALK).

**Обычная доза составляет 600 мг или 4 капсулы два раза в сутки (всего 8 капсул в сутки).** В некоторых случаях врач может изменить количество лекарства.

**Принимайте лекарство во время еды!** Капсулы глотайте целиком, не разжевывайте, не измельчайте, не растворяйте и не делите.

Если Вы пропустили дозу и до следующего приема осталось более 6 часов, то сразу же примите пропущенные лекарства. Если лекарство вышло вместе со рвотой, то дополнительную дозу принимать нельзя. Следующую дозу следует принять в предусмотренное время.

Капсулы можно принимать с лекарствами, которые защищают желудок, такими как ингибиторы протонной помпы или другими лекарствами, повышающими pH желудка. Избегайте одновременного приема ингибиторов CYP3A (кетоконазол, кларитромицин, нефазодон, некоторые противовирусные препараты) или индукторующих препаратов (карбамазепин, фенитоин, зверобой).

Составители: онколог Центра химиотерапии Керсти Оселин и провизор Кейт Илау (2020).

Возможные побочные действия	Рекомендации по облегчению побочных действий / разъяснение
Пневмонит (неинфекционное воспаление легких)	Риск выше в первую неделю лечения. Если кашель, одышка или затрудненное дыхание возникает впервые или усиливается, прекратите прием лекарства и обратитесь к врачу или обратитесь в отделение неотложной медицины.
Медленное сердцебиение	Препарат может замедлить работу Вашего сердца, сообщите врачу, если Ваш пульс станет очень медленным (менее 50 ударов в минуту).
Боль и слабость в мышцах, боль в суставах или головная боль	Если Вы испытываете мышечную боль или слабость, сообщите об этом врачу, который проверит мышечные маркеры с помощью образца крови и решит, продолжать ли лечение. При болях принимайте парацетамол 500–1000 мг до 3-х раз в день или ибупрофен 400 мг до 3-х раз в день.
Отеки	Сообщите врачу, если у Вас появились отеки век, вокруг глаз, на лице или на ступнях.
Кожная сыпь, повышенная чувствительность кожи к солнечному излучению	<p>Лекарственный препарат может сделать Вашу кожу более чувствительной к солнечному свету, поэтому во время лечения защищайте ее от чрезмерного УФ-излучения.</p> <p>В основном, проходит без лечения. В случае появления <u>тяжелой сыпи</u> применяйте гидрокортизоновую мазь (продается в аптеке без рецепта) и незамедлительно свяжитесь с лечащим врачом.</p>
Печеночная недостаточность	Препарат может вызвать изменения в работе Вашей печени, большинство из которых появятся в течение первых 3 месяцев лечения. Во время лечения врач будет регулярно проверять Вашу печень.
Нарушения зрения	Редко лечение может вызвать снижение остроты зрения, нечеткость зрения, вспышки света. Если возникают проблемы со зрением, прекратите лечение и обратитесь к врачу.
Тошнота, рвота	Примите одну таблетку церукала 10 мг (метоклопрамид) до трех раз в день, в случае сильной тошноты одну таблетку китрила 1 мг (гранисетрон) до двух раз в день.

Возможные побочные действия	Рекомендации по облегчению побочных действий / разъяснение
Понос	Пейте много жидкости, в случае поноса примите 1–2 таблетки лоперамида 2 мг до четырех раз в день, при тяжелом поносе (более пяти раз в день) срочно свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь в ЭМО.
Болезненность слизистой рта и языка, изменение вкуса	Если возможно, перед началом лечения проверьте зубы и при необходимости вылечите у стоматолога. Перед стоматологическими процедурами расскажите стоматологу о своей схеме лечения. Осторожно чистите зубы и десны мягкой зубной щеткой, применяйте способствующие слюноотделению средства для ухода за полостью рта; смазывайте слизистую полости рта облепиховым маслом; применяйте раствор для ополаскивания полости рта (NB! Ополаскиватель не должен содержать спирта и хлоргексидина); избегайте кислых напитков, а также острой и соленой пищи; пейте больше жидкости.
Анемия (низкий уровень гемоглобина в крови), уменьшение уровня тромбоцитов в крови	Во время лечения лечащий врач будет регулярно назначать Вам анализы крови. При появлении кровоточивости или точечных кровоизлияний сообщите об этом лечащему врачу.
Другие побочные эффекты	Любое лекарство имеет очень редкие побочные эффекты. Сообщите своему врачу, если Вы заметите какие-либо существенные изменения в своем состоянии, и немедленно обратитесь к врачу, если Вы почувствуете внезапное и серьезное ухудшение.