



## **СХЕМА ЛЕЧЕНИЯ: Лечение таблетками эрлотиниба**

### **Информационный лист для пациента о химиотерапии**

Противоопухолевые лекарства влияют на размножение и деление клеток в тканях и нацелены на уничтожение раковых клеток. Однако лекарства также воздействуют и на нормальные ткани и клетки, вызывая различные побочные действия. Побочные действия и их интенсивность у людей различны, вызванные ими проблемы, в основном, проходят. В дополнение к противоопухолевым лекарствам Вы также будете получать лечение против тошноты. Лечение усугубляет чувство усталости и отсутствия сил, а также может вызвать снижение либидо.

Перед началом лечения Вам потребуется сдать пробу крови, на базе которой лечащий врач сможет решить, позволяет ли Ваше состояние принимать противоопухолевые лекарства.

#### **Рекомендации:**

- во время лечения по возможности продолжайте свой обычный образ жизни;
- легкая физическая активность уменьшает чувство усталости;
- сообщайте медсестре или врачу об изменениях своего самочувствия;
- пейте больше жидкости, по меньшей мере, в течение двух дней после лечения;
- за день до лечения и во время лечения избегайте алкоголя и не принимайте витаминных препаратов;
- сообщите лечащему врачу обо всех принимаемых Вами на данный момент лекарствах, пищевых добавках и препаратах растительного происхождения;
- о необходимости получения рецепта сообщайте лечащему врачу сразу, как только Вы пришли на прием.

#### **Проведение лечения**

**ТАРЦЕВА (эрлотиниб)** – рекомендуемая доза 1 таблетка (150 мг) один раз в сутки. Принимайте лекарство, по меньшей мере, за 1 час до или через 2 часа после еды.

Вам назначено лекарство: таблетки эрлотиниба

<b>НАЗВАНИЕ ДЕЙСТВУЮЩЕГО ВЕЩЕСТВА</b>
Эрлотиниб

Возможные побочные действия	Рекомендации по облегчению побочных действий / разъяснение
Кожная сыпь	Сыпь может усиливаться под воздействием солнечного света – пользуйтесь солнцезащитным кремом и носите защитную одежду; в случае <u>тяжелой сыпи</u> используйте гидрокортизоновую мазь (можно купить в аптеке в отделе ручной продажи).
Покраснение, сухость, шелушение, расслоение, трещины кожи, ладоней и стоп	Регулярно обрабатывайте кожу жирным кремом.
Поражение ногтей	Не требует лечения, после завершения лечения состояние ногтей восстановится.
Воспаление ногтевого валика	Регулярно обрабатывайте жирным кремом, для уменьшения воспаления применяйте мазь брауновидон (можно купить в аптеке в отделе ручной продажи). При необходимости наложите на пальцы рук и ног повязку.
Воспаление глаз	В случае острого или усилившегося глазного воспаления, слезотечения, чувствительности к свету, боли и/или покраснения глаз обратитесь на прием к главному врачу и известите об этом лечащего врача. Избегайте применения контактных линз!
Понос	Пейте много жидкости, в случае поноса примите 1–2 таблетки лоперамида 2 мг до четырех раз в день, при тяжелом поносе (более пяти раз в день) срочно свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь в ЭМО.

### Взаимодействие с другими лекарствами

Избегайте комбинированного приема эрлотиниба с ингибиторами протонной помпы (например, омепразолом), поскольку это снижает всасывание эрлотиниба.

При возникновении проблем звоните медсестре-консультанту по рабочим дням в 12.00–14.00, телефон 5306 7879.

Составители: онколог Центра химиотерапии Керсти Оселин и провизор Кейт Илау.

Составлено: Северо-Эстонская региональная больница  
ул. Ю. Сютисте тез, 19  
13419 ТАЛЛИНН

инфотелефон 617 1300  
www.regionaalhaigla.ee