



СХЕМА ЛЕЧЕНИЯ: Лечение таблетками афатиниба
Информационный лист для пациента о химиотерапии

Противоопухолевые лекарства влияют на размножение и деление клеток в тканях и нацелены на уничтожение раковых клеток. Однако лекарства также воздействуют и на нормальные ткани и клетки, вызывая различные побочные действия. Побочные действия и их интенсивность у людей различны, вызванные ими проблемы, в основном, проходят. В дополнение к противоопухолевым лекарствам Вы также будете получать лечение против тошноты. Лечение усугубляет чувство усталости и отсутствия сил, а также может вызвать снижение либидо.

Перед началом лечения Вам потребуется сдать пробу крови, на базе которой лечащий врач сможет решить, позволяет ли Ваше состояние принимать противоопухолевые лекарства.

Рекомендации:

- во время лечения по возможности продолжайте свой обычный образ жизни;
- легкая физическая активность уменьшает чувство усталости;
- сообщайте медсестре или врачу об изменениях своего самочувствия;
- пейте больше жидкости, по меньшей мере, в течение двух дней после лечения;
- за день до лечения и во время лечения избегайте алкоголя и не принимайте витаминных препаратов;
- сообщите лечащему врачу обо всех принимаемых Вами на данный момент лекарствах, пищевых добавках и препаратах растительного происхождения;
- о необходимости получения рецепта сообщайте лечащему врачу сразу, как только Вы пришли на прием.

Проведение лечения

ГИОТРИФ (афатиниб) – рекомендуемая доза 1 таблетка (40 мг) один раз в сутки.

Принимайте лекарство без еды – есть нельзя, по меньшей мере, 3 часа до и не менее 1 часа после приема лекарства, поэтому рекомендуется принимать лекарство утром натощак. Проглатывайте таблетку целиком, запивая ее водой.

Вам назначено лекарство: таблетки афатиниба

НАЗВАНИЕ ДЕЙСТВУЮЩЕГО ВЕЩЕСТВА
Афатиниб

Составители: онколог Центра химиотерапии Керсти Оселин и провизор Кейт Илау.

Составлено: **Северо-Эстонская региональная больница**
ул. Ю. Сютисте теэ, 19
13419 ТАЛЛИНН

инфотелефон 617 1300
www.regionaalhaigla.ee

Возможные побочные действия	Рекомендации по облегчению побочных действий / разъяснение
Понос	Пейте много жидкости, в случае поноса примите 1–2 таблетки лоперамида 2 мг до четырех раз в день, при тяжелом поносе (более пяти раз в день) срочно свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь в ЭМО.
Тошнота, рвота	Примите одну таблетку церукала 10 мг (метоклопрамид) до трех раз в день, в случае сильной тошноты одну таблетку китрила 1 мг (гранисетрон) до двух раз в день.
Боль в животе, снижение аппетита, нарушения вкусовой чувствительности.	Не требует лечения.
Воспаленная и/или изъязвленная слизистая	Осторожно чистите зубы и десны мягкой зубной щеткой, применяйте способствующие слюноотделению средства для ухода за полостью рта; смазывайте слизистую полости рта облепиховым маслом; применяйте раствор для ополаскивания полости рта (NB! Ополаскиватель не должен содержать спирта и хлоргексидина); избегайте кислых напитков, а также острой и соленой пищи; пейте больше жидкости.
Покраснение, сухость, шелушение, расслоение, трещины кожи, ладоней и стоп	Регулярно обрабатывайте кожу жирным кремом.
Кожная сыпь	Сыпь может усиливаться под воздействием солнечного света – пользуйтесь солнцезащитным кремом и носите защитную одежду; в случае <u>тяжелой сыпи</u> используйте гидрокортизоновую мазь (можно купить в аптеке в отделе ручной продажи).
Воспаление ногтевого валика	Регулярно обрабатывайте жирным кремом, для уменьшения воспаления применяйте мазь брауновидон (можно купить в аптеке в отделе ручной продажи). При необходимости наложите на пальцы рук и ног повязку.
Воспаление глаз	В случае острого или усилившегося глазного воспаления, слезотечения, чувствительности к свету, боли и/или покраснения глаз обратитесь на прием к главному врачу и известите об этом лечащего врача. Избегайте применения контактных линз!
Поражение легких – неинфекционное (аллергическое или интерстициальное) воспаление легких.	В случае появления кашля, повышения температуры тела и/или возникновении чувства нехватки воздуха свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь в ЭМО.

При возникновении проблем звоните медсестре-консультанту по рабочим дням в 12.00–14.00, телефон 5306 7879.