



## СХЕМА ЛЕЧЕНИЯ: Пеметрексед + Цисплатин Информационный лист для пациента о химиотерапии

Противоопухолевые лекарства влияют на размножение и деление клеток в тканях и нацелены на уничтожение раковых клеток. Однако лекарства также воздействуют и на нормальные ткани и клетки, вызывая различные побочные действия. Побочные действия и их интенсивность у людей различны, вызванные ими проблемы, в основном, проходят. В дополнение к противоопухолевым лекарствам Вы также будете получать лечение против тошноты. Лечение усугубляет чувство усталости и отсутствия сил, а также может вызвать снижение либидо.

Перед началом лечения Вам потребуется сдать пробу крови, на базе которой лечащий врач сможет решить, позволяет ли Ваше состояние принимать противоопухолевые лекарства.

Противоопухолевые лекарства изготавливают в больничной аптеке для каждого пациента индивидуально, поэтому следует учитывать необходимое для его приготовления время.

### Рекомендации:

- во время лечения по возможности продолжайте свой обычный образ жизни;
- легкая физическая активность уменьшает чувство усталости;
- сообщайте медсестре или врачу об изменениях своего самочувствия;
- пейте больше жидкости, по меньшей мере, в течение двух дней после лечения;
- за день до лечения и во время лечения избегайте алкоголя и не принимайте витаминных препаратов;
- сообщите лечащему врачу обо всех принимаемых Вами на данный момент лекарствах, пищевых добавках и препаратах растительного происхождения;
- о необходимости получения рецепта сообщайте лечащему врачу сразу, как только Вы пришли на прием.

### Проведение лечения

Перед приемом противоопухолевых лекарств Вам также могут вводить лекарства, уменьшающие побочные действия (тошноту, аллергические реакции) (продолжительность действия этих препаратов примерно 15–30 минут).

Для уменьшения побочных действий и для увеличения переносимости лечения Вам сделают внутримышечную инъекцию витамина B12.

Во время лечения один раз в день принимайте одну таблетку фолиевой кислоты 0,4 мг.

В назначенную схему лечения входят два лекарства:



Вы можете найти ту же информацию для пациентов здесь

НАЗВАНИЕ ДЕЙСТВУЮЩЕГО ВЕЩЕСТВА
Цисплатин

Возможные побочные действия	Рекомендации по облегчению побочных действий / разъяснение
Инфекция, лихорадка – причиной часто является нейтропения, т.е. низкий уровень нейтрофилов (определенного вида белых клеток крови)	Если температура тела поднимется <b>выше 38 °С</b> , незамедлительно свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь в ЭМО. Если повышенная температура тела <b>ниже 38 °С</b> держится более двух дней, свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь в ЭМО.
Тошнота, рвота	Примите одну таблетку церукала 10 мг (метоклопрамид) до трех раз в день, в случае сильной тошноты одну таблетку китрила 1 мг (гранисетрон) до двух раз в день.
Нарушение чувствительности в пальцах рук и ног (нейропатия)	Кончики пальцев и пальцы ног немеют, возникает чувство бегающих мурашек (похожее на покалывание иглой), в более тяжелых случаях может возникнуть нарушение чувствительности по форме носок-перчаток, которое с пальцев рук и ног может распространиться на ладони и стопы, а также на предплечья и голени. Нейропатия может мешать повседневной деятельности (например, застегивание и расстегивание пуговиц, открывание замков) и вызывать спотыкания при ходьбе. Обязательно сообщите об этом лечащему врачу.
Опасность развития почечной недостаточности	Во время лечения контролируют работу почек, проводят соответствующие анализы крови.
Нарушение слуха	Лечение может вызвать звон в ушах (свист, гул в ушах), ослабление слуха. Обязательно сообщите об этом лечащему врачу.
Понос и воспаление кишечника	Пейте много жидкости, в случае поноса примите 1–2 таблетки лоперамида 2 мг до четырех раз в день. При тяжелом поносе (более пяти раз в день) или в случае появления в кале крови срочно свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь в ЭМО.
Кожная сыпь	Кожная сыпь обычно выражается в легкой форме, чаще всего присутствует на груди. Если у Вас появилась сыпь, используйте мазь с гидрокортизоном (можно приобрести в аптеке без рецепта) или таблетки от аллергии (также без рецепта). В случае сильной и крупномасштабной сыпи сразу же обратитесь к сестре-консультанту.

Составители: онколог Центра химиотерапии Керсти Оселин и провизор Кейт Илау (2024).