



## СХЕМА ЛЕЧЕНИЯ: PCV

## Информационный лист для пациента о химиотерапии

Противоопухолевые лекарства влияют на размножение и деление клеток в тканях и нацелены на уничтожение раковых клеток. Однако лекарства также воздействуют и на нормальные ткани и клетки, вызывая различные побочные действия. Побочные действия и их интенсивность у людей различны, вызванные ими проблемы, в основном, проходят. В дополнение к противоопухолевым лекарствам Вы также будете получать лечение против тошноты. Лечение усугубляет чувство усталости и отсутствия сил, а также может вызвать снижение либидо.

Перед началом лечения Вам потребуется сдать пробу крови, на базе которой лечащий врач сможет решить, позволяет ли Ваше состояние принимать противоопухолевые лекарства. Противоопухолевые лекарства изготавливают в больничной аптеке для каждого пациента индивидуально, поэтому следует учитывать необходимое для его приготовления время.

### Рекомендации:

- во время лечения по возможности продолжайте свой обычный образ жизни;
- легкая физическая активность уменьшает чувство усталости;
- сообщайте сестре или врачу об изменениях своего самочувствия;
- пейте больше жидкости, по меньшей мере, в течение двух дней после лечения;
- за день до лечения и во время лечения избегайте алкоголя;
- сообщите лечащему врачу обо всех принимаемых Вами на данный момент лекарствах, пищевых добавках и препаратах растительного происхождения;
- о необходимости получения рецепта сообщайте лечащему врачу сразу, как только Вы пришли на прием.

### Проведение лечения

Перед приемом противоопухолевых лекарств Вам также могут вводить лекарства, уменьшающие побочные действия (тошноту, аллергические реакции) (продолжительность действия этих препаратов примерно 15–30 минут).

В назначенную схему лечения входят три лекарства:

НАЗВАНИЕ ДЕЙСТВУЮЩЕГО ВЕЩЕСТВА
ломустин — пероральная капсула
прокарбазин — пероральная капсула
винкристин — внутривенная инфузия

Сестра-консультант по химиотерапии

тел 5306 7879

Пн–Пт 12:00–14:00

Возможные побочные действия	Рекомендации по облегчению побочных действий / разъяснение
<p>Инфекция, лихорадка – причиной часто является нейтропения, т.е. низкий уровень нейтрофилов (определенного вида белых клеток крови).          Может возникать при повышенном риске кровотечения из-за тромбоцитопении.</p>	<p>Если температура тела поднимется <b>выше 38 °С</b>, незамедлительно свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь в ЭМО.          Если температура держится ниже 38 °С, но сохраняется более двух дней, обратитесь к сестре-консультанту или в отделение неотложной медицинской помощи (ЕМО).</p>
<p>Тошнота, рвота</p>	<p>Принимайте по одной таблетке Церукала 10 мг (метоклопрамид) до трех раз в день; при сильной тошноте по одной таблетке Китрила 1 мг (гранисетрон) до двух раз в день.</p>
<p>Понос</p>	<p>Пейте много жидкости, в случае поноса примите 1–2 таблетки лоперамида 2 мг до четырех раз в день, при тяжелом поносе (более пяти раз в день) срочно обратитесь к сестре-консультанту или обратитесь в ЭМО.</p>
<p>Запор</p>	<p>Пейте много жидкости; ешьте богатую клетчаткой пищу, например, фрукты и овощи, цельнозерновой хлеб. При необходимости примите Дюфалак один раз по 15–30 мл.</p>
<p>Воспаление десны (гингивит) и язвы во рту, или стоматит</p>	<p>Пейте много жидкости, регулярно пользуйтесь жидкостью для полоскания рта. Для приготовления жидкости для полоскания рта в домашних условиях смешайте 1 литр кипяченой и охлажденной воды, 2 чайные ложки соли и 1 чайную ложку пищевой соды.</p>
<p>Кожные реакции: сыпь, изменение пигментации, фотосенсибилизация, сухость кожи, образование волдырей.</p>	<p>Используйте жирный крем для кожи и защищайте кожу от солнечного излучения. В случае появления сыпи немедленно прекратите таблетированную химиотерапию и сообщите об этом лечащему врачу.</p>

Возможные побочные действия	Рекомендации по облегчению побочных действий / разъяснение
Нарушение чувствительности в пальцах рук и ног (нейропатия)	Кончики пальцев и пальцы ног немеют, возникает чувство бегающих мурашек (похожее на покалывание иглой), в более тяжелых случаях может возникнуть нарушение чувствительности по форме носок-перчаток, которое с пальцев рук и ног может распространиться на ладони и стопы, а также на предплечья и голени. Нейропатия может мешать повседневной деятельности (например, застегивание и расстегивание пуговиц, открывание замков) и вызывать спотыкания при ходьбе. Обязательно сообщите об этом лечащему врачу.
Неврологические реакции: нарушение речи или атаксия, трудности с ориентацией и пр.	Немедленно прекратите таблетированную химиотерапию и обратитесь к лечащему врачу или в отделение неотложной медицинской помощи.
Психические реакции: депрессия, ночные кошмары, бессонница, галлюцинации и др.	Сообщите о симптомах своему врачу или обратитесь к сестре-консультанту.
Нарушения либидо, влияние на фертильность	У женщин менструации могут стать нерегулярными или прекратиться. Это может быть временным явлением, однако у некоторых женщин это может стать постоянным. Если вы хотите сохранить свою фертильность, обязательно обсудите это со своим врачом перед началом химиотерапии. Во время химиотерапии используйте средства контрацепции, в том числе презерватив, во время полового акта.
Редкие серьезные побочные эффекты: пневмонит/легочный фиброз, поражение почек, вторичный лейкоз/миелодиспластический синдром, гемолитическая анемия, тромбоэмболия, сердечный приступ, панкреатит	Если появляется боль в груди, которая не проходит, или внезапно появится затрудненное дыхание, немедленно обратитесь в ближайшее ЕМО.

**Схема лечения PCV по дням** – один цикл химиотерапии PCV длится 42 дня.

День	PCV (модифицированный)	День	
1	винкристин + ломустин + прокарбазин	6	прокарбазин
2	прокарбазин	7	прокарбазин
3	прокарбазин	8	прокарбазин
4	прокарбазин	9	прокарбазин
5	прокарбазин	10	прокарбазин

### Рекомендации по питанию для режима PCV

**Прокарбазин** в схеме PCV является слабым ингибитором MAO (моноаминоксидазы), поэтому во время приема этого препарата следует избегать продуктов, содержащих **тирамин**, чтобы избежать неприятных реакций, таких как пульсирующая головная боль, тошнота, учащенное сердцебиение, гиперемия, потливость и пр. Старайтесь избегать ферментированных, подкисленных, маринованных, копченых и выдержанных продуктов (см. таблицу) во время приема прокарбазина и в течение одной недели после прекращения приема этого лекарства. Кроме того, важно в это время не употреблять алкоголь.

Категория еды	Чего следует избегать
Молочные продукты	Выдержанный сыр, сыр с плесенью, например сыр с голубой плесенью
Мясо, рыба, птица	Сухие ферментированные колбасы (пеперони, салями, пастрома), копченая или маринованная рыба
Фрукты и овощи	Перезревшие/испорченные/ферментированные фрукты и овощи, квашеная капуста, бобы
Супы, соусы	Продукты, содержащие мясо и дрожжевой экстракт, большое количество соевого соуса, мисо-суп
Напитки	Алкоголь, включая безалкогольное пиво и вино, а также напитки, изготовленные из дрожжей или мясного экстракта.