



СХЕМА ЛЕЧЕНИЯ: доксорубицин + ифосфамид
Информационный лист для пациента о химиотерапии

Противоопухолевые лекарства влияют на размножение и деление клеток в тканях и нацелены на уничтожение раковых клеток. Однако лекарства также воздействуют и на нормальные ткани и клетки, вызывая различные побочные действия. Побочные действия и их интенсивность у людей различны, вызванные ими проблемы, в основном, проходят. В дополнение к противоопухолевым лекарствам Вы также будете получать лечение против тошноты. Лечение усугубляет чувство усталости и отсутствия сил, а также может вызвать снижение либидо.

Перед началом лечения Вам потребуется сдать пробу крови, на базе которой лечащий врач сможет решить, позволяет ли Ваше состояние принимать противоопухолевые лекарства.

Противоопухолевые лекарства изготавливают в больничной аптеке для каждого пациента индивидуально, поэтому следует учитывать необходимое для его приготовления время.

Рекомендации:

- во время лечения по возможности продолжайте свой обычный образ жизни;
- легкая физическая активность уменьшает чувство усталости;
- сообщайте медсестре или врачу об изменениях своего самочувствия;
- пейте больше жидкости, по меньшей мере, в течение двух дней после лечения;
- за день до лечения и во время лечения избегайте алкоголя и не принимайте витаминных препаратов;
- сообщите лечащему врачу обо всех принимаемых Вами на данный момент лекарствах, пищевых добавках и препаратах растительного происхождения;
- о необходимости получения рецепта сообщайте лечащему врачу сразу, как только Вы пришли на прием.

Проведение лечения

Перед приемом противоопухолевых лекарств Вам также могут вводить лекарства, уменьшающие побочные действия (тошноту, аллергические реакции) (продолжительность действия этих препаратов примерно 15–30 минут).

В назначенную схему лечения входят два лекарства:

НАЗВАНИЕ ДЕЙСТВУЮЩЕГО ВЕЩЕСТВА
Доксорубицин
Ифосфамид

Возможные побочные действия	Рекомендации по облегчению побочных действий / разъяснение
Инфекция, лихорадка – причиной часто является нейтропения, т.е. низкий уровень нейтрофилов (определенного вида белых клеток крови)	Если температура тела поднимется выше 38 °С , незамедлительно свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь в ЭМО. Если повышенная температура тела ниже 38 °С держится более двух дней, свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь в ЭМО.
Воспаленная и/или изъязвленная слизистая	Осторожно чистите зубы и десны мягкой зубной щеткой, применяйте способствующие слюноотделению средства для ухода за полостью рта; смазывайте слизистую полости рта облепиховым маслом; применяйте раствор для ополаскивания полости рта (NB! Ополаскиватель не должен содержать спирта и хлоргексидина); избегайте кислых напитков, а также острой и соленой пищи; пейте больше жидкости.
Тошнота, рвота	Принимайте по одной таблетке Церукала 10 мг (метоклопрамид) до трех раз в день; при сильной тошноте по одной таблетке Китрила 1 мг (гранисетрон) до двух раз в день.
Выпадение волос (алопеция)	Обычно начинается через 2–3 недели после начала лечения и в большинстве случаев это обратимо. Находясь на солнце, надевайте головной убор, чтобы избежать ожога кожи.
Окрашивание мочи в красноватый цвет, острое раздражение мочевого пузыря	Красная окраска обусловлена лекарственным препаратом доксорубицин. Окрашивание мочи во время лечения – естественный симптом, и это не требует лечения.
Воспаление мочевого пузыря (цистит), учащенное мочеиспускание, небольшое количество крови в моче (микрогематурия)	Лечение может раздражать мочевой пузырь и вызывать чувство дискомфорта во время мочеиспускания; в течение 24 часов после противоракового лечения выпивайте не менее 2 литров воды.
Влияние на нервную систему	Действующее вещество ифосфамид может оказывать влияние на центральную нервную систему – может появиться спутанность, головокружение, галлюцинации, изредка судорожные приступы. Незамедлительно сообщите об этом сестре или лечащему врачу.

Составители: онколог Центра химиотерапии Керсти Оселин и провизор Кейт Илау (2021)