

## ТЕСТ НА ПОГЛОЩЕНИЕ ЙОДА

Тест на поглощение йода позволяет оценить, какое количество принятого перорально йода собирается в щитовидной железе. Для проведения исследования пациенту дают небольшое количество радиоактивного йода ( $^{131}\text{I}$ ) в капсуле.

**Показанием к исследованию** служит оценка функции щитовидной железы.

**Проинформируйте своего лечащего врача и персонал исследования, если:**

- у Вас имеется клаустрофобия (боязнь замкнутого пространства);
- Вы беременны, кормите грудью или после процедуры контактируете с детьми или беременными женщинами.

### **Подготовка к исследованию**

Перед приемом капсулы с йодом не ешьте в течение 6 часов.

### **Проведение исследования**

Исследование проводят в течение двух дней. В первый день исследование длится примерно 30–45 минут, во второй – примерно 15 минут.

Перед исследованием с Вами побеседует сестра, которая подробно разъяснит ход исследования и даст Вам капсулу с веществом-маркером.

На следующий день, через 24 часа после приема капсулы, будет проведено измерение. Процедура длится 3–5 минут. Во время измерения Вас попросят сидеть неподвижно, чтобы обеспечить точный результат.

### **После исследования:**

- в первый день после проглатывания капсулы не ешьте и не пейте в течение одного часа. По прошествии часа можете питаться как обычно;
- результаты исследования будут отправлены Вашему лечащему врачу в течение недели. Если Вам назначен визит к врачу на тот же или следующий день, проинформируйте персонал, проводящий исследование;
- перерыв в грудном вскармливании обычно составляет 24 часа;
- в день исследования по возможности избегайте близкого (на расстоянии менее одного метра) и продолжительного (длящегося более 15 минут) контакта с детьми и беременными женщинами.

### **Северо-Эстонский Медицинский Центр**

Ю . Сютисте теэ, 19  
13419 Таллинн

[www.regionaalhaigla.ee](http://www.regionaalhaigla.ee)  
[info@regionaalhaigla.ee](mailto:info@regionaalhaigla.ee)