

JOODI NEELDUMISE TEST

Joodi neeldumise testiga hinnatakse, kui suur osa suu kaudu manustatud joodist kilpnäärmesse koguneb. Uuringu teostamisel antakse patsiendile kapslis väike kogus radioaktiivset joodi (131-I).

Uuringu näidustuseks on kilpnäärme talitluse hindamine.

Informeerige oma raviarsti ja uuringu personali:

- kui Teil on esinenud klaustrofoobiat ehk kinniste ruumide kartust;
- kui olete rase, toidate rinnaga või puutute protseduuri järgsest kokku laste või lapseootel naistega;
- haigustest, mida põete või olete põdenud.

Uuringuks ettevalmistus:

- ärge sööge 6 tundi enne joodikapsli manustamist.

Uuringu teostamine

Uuring teostatakse kahel päeval. Esimesel päeval kestab uuring umbes 30–45 minutit, teisel päeval umbes 15 minutit.

Enne uuringut vestleb Teiega õde, kes selgitab üksikasjalikult uuringu käiku ja annab Teile märkainega kapsli.

Järgmisel päeval, 24 tundi pärast kapsli saamist, teostatakse mõõtmine, protseduur kestab 3–5 minutit. Mõõtmise ajal palutakse liikumatult istuda, et tagada täpne tulemus.

Pärast uuringut:

- uuringu esimesel päeval pärast kapsli alla neelamist ärge sööge ega jooge üks tund. Tunni möödudes võite toituda tavapäraselt;
- uuringu tulemused saadetakse Teie raviarstile kahe päeva jooksul. Kui Teil on arstivisiit samal või järgmisel päeval, informeerige sellest uuringu personali;
- rinnaga toitmisel on uuringujärgne imetamispaus tavaliselt 24 tundi, st 24 tunni jooksul kogunenud piim eemaldatakse rinnapumba abil ja visatakse ära. Täpsemad juhised saate osakonna personalilt;
- võimalusel vältige uuringupäeval korraga üle 15 minuti kestvat alla 1-meetrist lähikontakti laste ja rasedatega.

SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla

J. Sütiste tee 19
13419 Tallinn

www.regionaalhaigla.ee
info@regionaalhaigla.ee