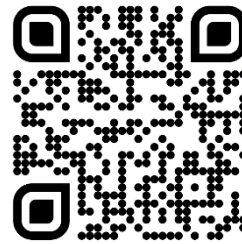


INFOLEHT PÄEVAKIRURGIA OSAKONNA PATSIENDILE (ÜLDANESTEESIA)**Päevakirurgia osakond**

SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla Mustamäe korpus

Telefon 617 2208, 617 1529

Sütiste tee 19, C-korpus, 3. korrus



Enne operatsiooni on vaja hinnata Teie tervislikku seisundit, selleks suunatakse Teid **enne narkoosis tehtavat operatsiooni** anestezioloogi vastuvõtule. Teile antakse täitmiseks küsitlusleht, kuhu märkige täpsed andmed oma tervisliku seisundi kohta. Vajadusel võetakse vereanalüüsid ja tehakse kirurgi või anestezioloogi määratud uuringud.

Enne operatsiooni tuleb ära jätta või asendada verd vedeldavad ravimid. Pidage kindlasti nõu perearsti või ravimi määranud arstiga!

Ostke eelnevalt apteegi käsimüügist valuvaigisteid, nt parasetamooli ja/või ibuprofeeni, neid võib vaja minna operatsioonijärgseks valuraviks.

Ortopeedilise jalaoperatsiooni korral on taastumiseks vajalikud kargud. Konsulterige eelnevalt raviarstiga ning muretsege need vajadusel juba varakult.

Täpne haiglasse tuleku kellaeg teatatakse telefoni teel hiljemalt operatsioonieelse päeva pärastlõunaks. Enamasti määratakse haiglasse tulekuks hommikune aeg.

Operatsioonieelse päeva õhtul sööge kergemini seeditavat toitu ja jooge rohkem vedelikku. Ärge tarvitage alkoholi!

Operatsiooni päeval:

- **6 tundi enne operatsiooni ei tohi süüa, juua piimatooteid ja viljalihaga mahla.** Võite juua piimata kohvi, teed, selget mahla ja vett. **2 tundi enne operatsiooni on keelatud kõik joogid.** Kui olete enne operatsiooni sünnud või joonud, võib mao sisu narkoosi ajal hingamisteedesse sattuda ja põhjustada eluohtlikke tüsistusi ning Teie tervise huvides tuleb operatsioon edasi lükata või ära jätta;
- hommikul peske ennast duši all, ärge jumestage end;
- **võtke varahommikul anestezioloogi või raviarsti määratud ravim(id) 2–3 lonksu veega:** _____

Haiglasse tulles võtke kaasa:

- ✓ isikut tõendav dokument (ID-kaart, pass, juhiluba);
- ✓ vahetusjalatsid;
- ✓ kuuldeaparaat ja/või astmainhalaator(id) ning igapäevaselt tarvitavad ravimid;
- ✓ **jätke koju kõik ehted, rõngad, needid ja muud väärtesemed.**

NB! Parkimine haigla territooriumil on tasuline.

Haiglasse tulles sisenege maja peasissekäigust ja suunduge seejärel paremale. Järgides **Päevakirurgia osakonna suunaviitasid**, pöörake enne kohviku letti paremale. Hea teejuht on põrandal olev kollane joon, mis viib liftini C5. Sõitke sellega 3. korrusele **Päevakirurgia osakonna registratuuri 17.**

NB! Palun võtke üleriided osakonda kaasa!

- Enne operatsiooni peate allkirjastama nõusoleku operatsiooniks.
- Enne operatsioonile minekut tuleb ümber riietuda haiglas antavasse operatsiooniriietusse.
- Võtke ära ja andke osakonnas õe kätte prillid ja/või kontaktläätsed ning eemaldatavad hambaproteesid.
- Käige enne operatsioonile minekut WCs.
- Pärast narkoosi võib esineda kerget pearinglust ja iiveldust.
- Haiglast koju saate samal päeval.

NB! Häiritud reaktsioonivõime tõttu ei tohi Te 24 tundi pärast anesteasiat (ka lühiajalist) juhtida autot ega töötada seadmetega. Turvaliselt koju jõudmiseks kutsuge endale keegi vastu ning võimalusel organiseerige ka transport. Pärast üldnarkoosi on keelatud sõita üksinda ühistranspordis, erandjuhul võite sõita koju taksoga.

Kui Teie tervis pärast operatsiooni järsult halveneb, pöörduge erakorralise meditsiini osakonda või kutsuge kiirabi.