

## INFOLEHT PÄEVAKIRURGIA OSAKONNA PATSIENDILE (LOKAALANESTEESIA)

### Päevakirurgia osakond

SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla Mustamäe korpus  
Sütiste tee 19, C korpus, 3. korrus

Telefon 617 2208, 617 1529

Täpsem haiglasse tuleku kellaaeg täpsustatakse telefoni teel hiljemalt operatsioonieelse päeva pärastlõunaks. Enamasti määratakse haiglasse tulekuks hommikune aeg.

- **1 nädal enne operatsiooni tuleb verd vedeldavad ravimid ära jätta või asendada – pidage kindlasti nõu perearsti või ravimi määranud arstiga.**
- Operatsioon teostatakse lokaalanesteesias – valutustatakse ainult opereeritav piirkond.
- Operatsioonieelse päeva õhtul sööge kergemini seeditavat toitu ja jooge rohkem vedelikku. Ärge tarvitage alkoholi!

### Haiglasse tulles võtke kaasa:

- isikut tõendav dokument (ID-kaart, pass, juhiluba);
- vahetusjalatsid;
- kuuldeaparaat ja/ või astmainhalaator(id) ning igapäevaselt tarvitavad ravimid.

### **NB! Parkimine haigla territooriumil on tasuline.**

Haiglasse tulles sisenege maja peasissekäigust ja **järgige Päevakirurgia osakonna suunaviitasid** – suunduge Aatriumisse ja pöörake enne kohvikuletti paremale polikliinikusse, registratuurist nr 11 möödudes jõuate liftini C5, millega saate sõita 3. korrusele Päevakirurgia osakonna registratuuri. **NB! Palun võtke üleriided osakonda kaasa!**

- **Jätke koju kõik ehted, rõngad, needid ja muud väärtesemed.**
- Hommikul peske ennast duši all.
- Hommikul võite süüa kerge eine ja juua. Vajadusel võtke sisse igapäevased südamehaiguse-, vererõhu- ja diabeediravimid (v.a verd vedeldavad ravimid).
- Enne operatsiooni peate allkirjastama nõusoleku operatsiooni läbiviimiseks.
- Enne operatsioonile minekut tuleb ümber riietuda haiglas antavasse operatsiooniriietusse.
- Võtke ära ja andke osakonnas õe kätte prillid ja/ või kontaktläätsed ning eemaldatavad hambaproteesid.
- Käige enne operatsioonile minekut WCs.
- Enne operatsiooni asetatakse Teile veenikanüül, mille kaudu süstitakse vajadusel ravimeid.
- Varuge kannatlikkust! Operatsioone teostatakse samal päeval paljudele haigetele järjekorra alusel, kuid erinevatel põhjustel võib ooteaeg pikeneda. **Ärge planeerige selleks päevaks muid tegevusi.**